

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab IV, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Skala nyeri post SC kelompok intervensi sebelum diberikan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman sebagian besar mengalami nyeri berat.
2. Skala nyeri post SC kelompok intervensi setelah diberikan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman sebagian besar mengalami nyeri ringan.
3. Diketahui skala nyeri kelompok kontrol pada saat *pretest* sebagian besar mengalami nyeri berat dan saat *post-test* sebagian besar mengalami nyeri sedang.
4. Ada pengaruh pemberian terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman terhadap skala nyeri post SC di RSUD Panembahan Senopati Bantul. Hal ini ditunjukkan oleh nilai signifikansi kurang dari 0,05 (*p value* 0,017<0,05).

B. Saran

1. Tenaga Kesehatan Rumah Sakit RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta

Perawat di RSUD Panembahan Senopati Bantul terutama ruang Alamanda 3 dapat membantu edukasi tentang manajemen nyeri nonfarmakologi menggunakan musik.

2. Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan mampu menjadi referensi tambahan dalam asuhan keperawatan pada ibu post SC terutama edukasi tentang manajemen nyeri nonfarmakologi.

3. Bagi Pasien dan Keluarga Pasien

Pasien dan keluarga dapat menerapkan metode nonfarmakologi khususnya terapi murottal Al-Qur'an.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya membandingkan skala nyeri ibu yang dirawat gabung dan ibu yang dirawat terpisah dari bayinya.