

**GAMBARAN TEKNIK MENYUSUI PADA IBU POST PARTUM DI  
RUANG ALAMANDA 3 RSUD PANEMBAHAN SENOPATI  
BANTUL YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mancapai Gelar Ahli Madia Kebidanan  
STIKES A.Yani Yogyakarta



**CHRIS MERY WULANDARI**

**1310070**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2013**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN TEKNIK MENYUSUI PADA IBU POST PARTUM DI  
RUANG ALAMANDA 3 RSUD PANEMBAHAN SENOPATI  
BANTUL YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Oleh  
**CHRIS MERY WULANDARI**  
1310070

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madia Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 25 Juli 2013

Penguji,

Menyetujui:

Pembimbing,

Dra. Hj. Umu Hani E.N., M.Kes  
NIDN 05-15015-5601

Tyasning Yuni A.A, S.ST., M.Kes  
NIDN 05-1006-8501

Mengesahkan  
Ketua Program Studi DIII kebidanan  
STIKES A.Yani Yogyakarta



Tyasning Yuni A.A, S.ST., M.Kes  
NIDN 05-1006-8501

#### PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juli 2013



Chris Mery Wulandari

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

*Haleluya!* Segala hormat, kemuliaan dan syukur sedalam-dalamnya penulis naikkan ke hadirat Allah Bapa Sang Pencipta alam semesta beserta isinya, kepada Dia yang dikenal dalam nama Tuhan Yesus Kristus. Berkat anugerah dan kemurahan-Nya, segala hikmat dan kekuatan yang penulis miliki sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Gambaran Teknik Menyusui Pada Ibu Post Partum di ruang alamanda 3 RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta” bisa diselesaikan pada waktunya. Segala sesuatu yang penulis kerjakan tidak akan memiliki makna apapun jika tanpa adanya campur tangan dari Dia Sang pemilik hidup ini.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr.I Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua STIKES A.Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni Astuti Anggraini S.ST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta dan pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang telah memberikan kesempatan, mencurahkan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, mengarahkan dan memberi masukan kepada penulis dengan baik.
3. Dra. Hj. Umu Hani E.N., M.Kes selaku penguji karya tulis ilmiah yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
4. dr. I Wayan Sudana, M.Kes. selaku direktur di RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberi izin untuk penggunaan lahan praktik sebagai tempat penelitian.
5. Maryatun Amd.Keb selaku kepala ruang alamanda yang telah memberikan informasi dalam melakukan penelitian.
6. Seluruh dosen dan staf STIKES A.Yani Yogyakarta.
7. Rekan-rekan mahasiswa STIKES A.Yani yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam penyusunan penelitian ini.
8. Semua pihak yang memberikan bantuan baik langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Setiap usaha yang dimiliki sudah dikerahkan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, namun yang menjadi kesadaran penulis adalah kesempurnaan hanya milik Sang Maha Kuasa. Pada akhirnya dengan kerendahan hati penulis menerima saran dan kritik sebagai ruang pembelajaran yang sangat berguna bagi semua.

Yogyakarta, Juli 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Teknik Menyusui.....	7
2. Post Partum .....	19
B. Kerangka Teori .....	28
C. Kerangka Konsep .....	28
D. Hipotesis .....	29
BAB III METODE PENELITIAN .....	30
A. Rancangan Penelitian .....	30
B. Lokasi dan Waktu .....	30
C. Populasi .....	30
D. Sampel Penelitian dan Metode Sampling .....	31
E. Definisi Operasional .....	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	32
G. Analisa dan Model Statistik .....	33
H. Etika Penelitian.....	33
I. Pelaksanaan Penelitian .....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Simpulan.....	44
B. Saran .....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Post Partum(Hari).....	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan jumlah Anak.....	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Teknik Menyusui Pada Ibu Post Partum di Ruang Alamanda RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.....	38
Tabel 4.4 Tabel Silang Berdasarkan Jumlah Anak Dengan Teknik Menyusui...	38

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi payudara.....	8
Gambar 2.2 Perlekatan.....	11
Gambar 2.3 Posisi duduk.....	12
Gambar 2. 4 Posisi tidur miring.....	14
Gambar 2.5 Posisi tidur terlentang.....	14
Gambar 2.6 Posisi badan ibu dan bayi.....	15
Gambar 2.7 Melepas isapan bayi.....	18
Gambar 2.8 Menyendawakan bayi.....	18
Gambar 2.9 Kerangka Teori .....	28
Gambar 2.10 Kerangka Konsep .....	28

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Time Schedule*
- Lampiran 2 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 : Pengantar kesediaan Responden
- Lampiran 7 : Lembar *Chek List*
- Lampiran 8 : Hasil Penelitian

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA