

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *PERSONAL HYGIENE* DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DI SMAN 01 SEWON YOGYAKARTA

Muzayyinatul Rohmah¹, Agus Warseno², Yanita Tri Setyaningsih³

INTISARI

Latar Belakang: Menurut WHO, remaja adalah penduduk dalam rentang usia 10-19 tahun. Pada masa ini remaja rentan terkena berbagai masalah kesehatan reproduksi. Salah satu usaha yang bisa dilakukan untuk menjaga kesehatan organ reproduksi pada perempuan diawali dengan menjaga *hygiene* kewanitaan. *Personal hygiene* menjadi penting karena dapat meminimalkan pintu masuk (*portal of entry*) mikroorganisme yang akhirnya dapat mencegah seseorang terkena penyakit. Salah satu dampak kurangnya menjaga *personal hygiene* adalah terjadinya keputihan, Infeksi Salurah Kemih (ISK), dan kemungkinan terjadi kanker leher rahim. Banyaknya remaja yang kurang pengetahuan tentang *personal hygiene* menyebabkan remaja putri melakukan perilaku *personal hygiene* yang kurang baik.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* dengan perilaku *personal hygiene* di SMAN 01 Sewon Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian jenis deskriptif *non eksperiment* dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 182 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *probability sampling* dengan *proportional stratified random sampling*. Hasil penelitian dianalisis dengan analisis univariabel dan bivariabel menggunakan *Spearman Rank* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pengetahuan tentang *personal hygiene* cukup sebanyak 97 responden (53,3%) dan sebagian besar perilaku *personal hygiene* cukup sebanyak 159 responden (87,4%). Hasil uji statistik didapatkan *p-value* sebesar $0,004 < 0,05$ dengan koefisien korelasi 0,211.

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* berhubungan dengan perilaku *personal hygiene* di SMAN 01 Sewon Bantul dengan tingkat keeratan hubungan rendah.

Kata Kunci: Pengetahuan, Remaja Putri, Perilaku *personal hygiene*

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes A. Yani Yogyakarta

^{2,3} Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes A. Yani Yogyakarta

**THE CORRELATION BETWEEN FEMALE ADOLESCENCE
KNOWLEDGE LEVEL ABOUT *PERSONAL HYGIENE* AND *PERSONAL
HYGIENE BEHAVIOR* IN SENIOR HIGH SCHOOL OF SEWON
YOGYAKARTA**

Muzayyinatul Rohmah¹, Agus Warseno², Yanita Tri Setyaningsih³

ABSTRACT

Background: According to WHO, an adolescent is a civilian at the age interval of 10-19 years old. In this period, an adolescent is prone to have any reproductive health disorders. One of the efforts that can be conducted to maintain reproductive organ health in women is initiating female genital hygiene care. Personal hygiene is essential to minimize portal of entry for microorganism which may prevent someone from getting infected by any diseases. Some of the effects of poor personal hygiene care are leucorrhea, urinary tract infection (UTI), and risk of cervical cancer. Poor knowledge among adolescents about personal hygiene leads female adolescents to improper personal hygiene behavior.

Objective: To identified the relation between female adolescents' knowledge level about personal hygiene and personal hygiene behavior in senior high school of Sewon, Yogyakarta.

Methods: This was a descriptive non experiment with cross sectional. Design total sample was 182 respondents. Sampling technique was used a probability sampling with proportional stratified random sampling. The results were analyzed using Spearman Rank with significant level of $p < 0,05$.

Result: The study result identified that the majority of kowledge about personal hygiene was sufficient as many as 97 respondents (53,3%) and the majority of personal hygiene behavior was sufficient as many as 159 respondents (87,4%). The result of statistical test figured out p-value of $0,004 < 0,05$ with coeффisien correlation 0,211.

Conclusion: There was a relation between female adolescents' knowledge level about personal hygiene and personal hygiene behavior in senior high school of Sewon, Yogyakarta with low correlation.

Keywords: Knowledge, Female Adolescence, Personal Hygiene Behavior.

¹ Student Nursing Programme of Stikes A. Yani Yogyakarta.

^{2,3} Lecturer Nursing Programme of Stikes A. Yani Yogyakarta.