

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A.Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab IV, dapat diambil simpulan bahwa:

1. Karakteristik responden berdasarkan tingkat pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* di SMAN 01 Sewon, terbanyak adalah termasuk kategori cukup yaitu sebanyak 97 responden (53,3%).
2. Karakteristik responden berdasarkan perilaku *personal hygiene* remaja putri di SMAN 01 Sewon, mayoritas kategori cukup yaitu sebanyak 159 responden (87,4%).
3. Ada hubungan tingkat pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* dengan perilaku *personal hygiene* di SMAN 01 Sewon Yogyakarta, dengan nilai *significancy p-value* $(0,004) < 0,05$. Kekuatan hubungannya adalah rendah karena 0,211 berada di rentang kategori 0,200 – 0,399.

B.Saran

1. Bagi remaja putri diharapkan untuk mencari informasi atau mengikuti penyuluhan tentang pengetahuan *personal hygiene* melalui petugas kesehatan, buku, televisi dll.
2. Bagi Sekolah diharapkan pihak sekolah untuk dapat memperhatikan kebutuhan penyuluhan tentang tujuan dan waktu yang tepat tentang *personal hygiene*.
3. Bagi Puskesmas diharapkan untuk memberikan penyuluhan terkait dengan kesehatan reproduksi khususnya tentang *personal hygiene*.
4. Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk membuktikan dan mengetahui faktor lain yang dapat mempengaruhi pengetahuan dengan *personal hygiene*.