

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT
DALAM RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

ARIE SYAEFUL BACHRI
NPM. 2212089

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

ARIE SYAEFUL BACHRI
2212089

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

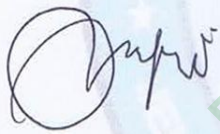
Tanggal : 27 September 2016

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Miftafu Darusalam, M.Kep.Ns.,Sp.Kep.MB
NIDN: 0519078405



Tetra Saktika A., M.Kep.Ns.,Sp.Kep.MB
NIDN: 0523108302



Wenny Savitri, S.Kep.Ns.,MNS
NIDN: 0725078201

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)



Tetra Saktika Adimugdha, M.Kep.Ns.,Sp.Kep.MB
NIDN: 0523108302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Arie Syaeful Bachri

NPM : 2212089

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan antara *Self-care* dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 27 September 2016
Mahasiswa



Arie Syaeful Bachri
NPM. 2212089

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul "Hubungan antara *Self-care* dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta".

Penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika A., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku Ketua Prodi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan sekaligus sebagai pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
3. Miftafu Darussalam M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku penguji dalam skripsi ini.
4. Wenny Savitri, S.Kep., Ns., MNS selaku pembimbing II yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Muhammat Nofiyanto, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua LPPM.
6. Bapak, Ibu, kakak dan adik tercinta yang selalu memberikan semangat dan terima kasih atas segala doa, dukungan, kasih sayang serta semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan kemudahan dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan penelitian ini di masa yang akan datang.

Yogyakarta, 27 September 2016

Arie Syaeful Bachri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Melitus	8
B. Kualitas Hidup	21
C. <i>Self-care</i>	23
D. Kerangka Teori	28
E. Kerangka Konsep	29
F. Hipotesis	29
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	33
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	33
G. Validitas dan Reliabilitas	36
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	37
I. Etika Penelitian	40
J. Pelaksanaan Penelitian	41
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan	46
C. Keterbatasan Penelitian	54

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	33
Tabel 3.2. Kisi-kisi kuesioner tingkat <i>self-care</i>	34
Tabel 3.3. Kisi-kisi kuesioner kualitas hidup	35
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, usia, pendidikan, pekerjaan, penghasilan, lama menderita dan komplikasi.....	44
Tabel 4.2 Gambaran distribusi responden dan analisis hubungan <i>self-care</i> dengan kualitas hidup pasien DM tipe 2	45

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	29

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana jadwal penyusunan skripsi
- Lampiran 2. Permohonan menjadi responden
- Lampiran 3. Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4. Kuesioner identitas responden
- Lampiran 5. Kuesioner *self-care*
- Lampiran 6. Kuesioner kualitas hidup
- Lampiran 7. Hasil uji statistik
- Lampiran 8. Surat-surat izin studi pendahuluan
- Lampiran 9. Surat-surat izin penelitian
- Lampiran 10. Lembar bimbingan skripsi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA