

BAB V

PENUTUP

H. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden yang menjalani rawat jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Menunjukkan bahwa sebagian besar berjenis kelamin perempuan (56%), berusia 56-65 tahun (58%), riwayat pendidikan SLTA/ sederajat (48%), pekerjaan pedagang/wiraswasta (27%), penghasilan $\geq$ UMK (64%), lama menderita DM $\leq$ 10 tahun (78%), dan dan terdapat komplikasi Hipertensi (36%).
2. Diketahui nilai *self-care* pasien diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul adalah 4,8 (5 hari).
3. Diketahui nilai kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul adalah 3,3 (puas).
4. Terdapat hubungan antara *self-care* dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta dengan signifikansi sebesar 0.000 ($r=0,731$; $p<0,05$).

I. Saran

3. Bagi RSUD Panembahan Senopati Bantul
Bagi RSUD Panembahan Senopati Bantul agar dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan terutama pelayanan tentang edukasi *self-care* kepada pasien yang menjalani rawat jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul. Selain itu perlu dikembangkannya program-program terkait aktivitas *self-care* seperti pemeriksaan kaki DM oleh perawat dalam hal asuhan keperawatan terkait klien diabetes dalam mengelola *self-care* diabetesnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk mengembangkan penelitian selanjutnya mengenai *self-care* dan kualitas hidup. Selain itu, peneliti dapat memberikan suatu intervensi yang dapat meningkatkan *self-care* atau mempertahankan nilai kualitas hidup bagi pasien DM tipe 2. Peneliti juga dapat melakukan penelitian di tempat yang lebih kondusif dan dibantu dengan asisten peneliti.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA