

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ORANG TUA  
DEMOKRATIS DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK  
PADA SISWA DI SMAN 1 GROBOGAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**LULUK TAZKIYA RONA BILOIS**

212303068

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**Hubungan Antara Pola Asuh Orang Tua Demokratis dengan Prokrastinasi  
Akademik Pada Siswa Di SMAN 1 GROBOGAN**

Diajukan Oleh :

**Luluk Tazkiva Rona Bilqis**

212303068

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 21 Agustus 2025

Mengesahkan,

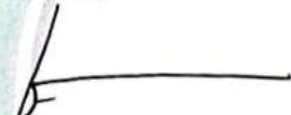
Pembimbing,



Dr. Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIDN: 0516127602

Ketua Penguji,



Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIDN. 0514039002

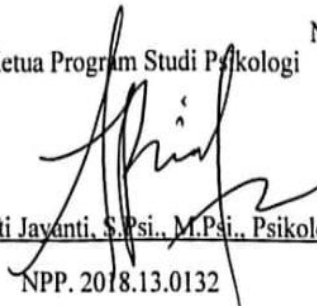
Anggota Penguji,



Dr. Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi Psikolog

NIDN: 0516127602

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NPP. 2018.13.0132

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Luluk Tazkiya Rona Bilqis

NPM : 212303068

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Pola Asuh Orang Tua Demokratis Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Di SMAN 1 Grobogan.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmu yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta 21 Agustus 2025



Luluk Tazkiya Rona Bilqis

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur dipanjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan Antara Pola Asuh Orang Tua Demokratis dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa di SMAN 1 Grobogan, skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Psikologi, Fakultas Ekonomi dan Sosial, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Tri Hertiani, S.Si., M.Si, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M, selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Pjs. Ketua Program Studi Psikologi, Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
4. Dosen Pembimbing Skripsi, Dr.Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog, yang telah memberikan arahan, masukan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen Pembimbing Akademik Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan selama masa perkuliahan.
6. Kepala Sekolah SMAN 1 Grobogan Drs. H. Kusmono Hadi, M.Si, yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di sekolah ini.
7. Guru serta siswa-siswi SMAN 1 Grobogan, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk diwawancarai dan memberikan informasi yang sangat membantu dalam proses penelitian dan penulisan skripsi ini.
8. Bapak Rochman Zaenuri, S.Pd., MM, dan Ibu Tri Murtini, S.Pd., selaku orang tua tercinta, yang selalu memberikan dukungan moril dan meteriil,

serta doa yang tiada henti-hentinya selama saya menjalani proses pendidikan.

9. Jilan Shofiatun Nikmah, S.AK, selaku kakak peneliti dan Obama Azam Sidqon Famulaqih selaku adik peneliti, yang selalu memberikan dukungan, serta motivasi selama proses penelitian dan penulisan skripsi ini.
10. Sahabat dan teman-teman seperjuangan lainnya, yang telah memberikan bantuan, motivasi, dan kebersamaan selama proses penelitian dalam penulisan skripsi ini.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Terakhir, penulis menyampaikan apresiasi kepada diri sendiri atas ketekunan dan keteguhan dalam menyelesaikan skripsi ini. Meski tidak selalu mudah, penulis memilih untuk terus berusaha dan tidak menyerah. Sebab, skripsi yang berhasil adalah skripsi yang selesai.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini, masih belum sempurna dan terdapat banyak kekurangan, baik dalam penyusunan maupun pembahasannya. Oleh karena itu, dengan senang hati, peneliti menerima masukan, kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pembaca mengenai ilmu psikologi.

Yogyakarta, 21 Agustus 2025

Luluk Tazkiya Rona Bilqis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A.Latar Belakang Penelitian .....	1
B.Tujuan Penelitian .....	10
C.Manfaat Penelitian .....	10
1. Manfaat Teoritis .....	10
2. Manfaat Praktis .....	10
D.Keaslian Penelitian.....	10
1. Keaslian Topik .....	19
2. Keaslian Teori .....	20
3. Keaslian Alat Ukur.....	20

4. Keaslian Subjek Penelitian.....	21
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>22</b>
A.Landasan Teori.....	22
1. Prokrastinasi Akademik .....	22
2. Pola Asuh Orang Tua Demokratis .....	27
B.Dinamika Psikologi.....	33
C.Hipotesis.....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A.Identifikasi Variabel.....	39
B.Definisi Operasional.....	39
1. Pola Asuh orang Tua Demokrati.....	39
2. Prokrastinasi Akademik .....	40
C.Subjek Penelitian.....	40
D.Metode Pengumpulan Data .....	42
E. Metode Analisis Data.....	44
1. Uji Asumsi.....	45
2. Uji Hipotesis.....	46
F. Kredibilitas .....	46
1. Uji Validitas .....	46
2. Uji Reliabilitas & Seleksi Aitem.....	47
G.Rancangan Penelitian .....	48
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>51</b>
A.Orientasi Kacah dan Persiapan.....	51
1. Orientasi Kacah .....	51

2. Persiapan .....	52
B.Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	58
C.Hasil Penelitian .....	59
1. Deskripsi Responden Penelitian.....	59
2. Deskripsi Data Penelitian .....	61
3. Uji Asumsi.....	64
4. Uji Hipotesis.....	65
5. Data tambahan.....	67
D.Pembahasan.....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>74</b>
A.Kesimpulan .....	74
B.Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>84</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b> Blueprint Skala Likert .....	43
<b>Tabel 3.2</b> Blueprint Skala Prokrastinasi Akademik .....	43
<b>Tabel 3.3</b> Blueprint Skala Pola Asuh Orang Tua Demokratis .....	44
<b>Tabel 4.1</b> Blueprint Skala Prokrastinasi Akademik Setelah Uji Coba .....	57
<b>Tabel 4.2</b> Blueprint Skala Pola Asuh Demokratis Setelah Uji Coba .....	58
<b>Tabel 4.3</b> Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	59
<b>Tabel 4.4</b> Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia .....	60
<b>Tabel 4.5</b> Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Kelas .....	60
<b>Tabel 4.6</b> Deskripsi Data Penelitian .....	61
<b>Tabel 4.7</b> Rumus Norma Kategori .....	62
<b>Tabel 4.8</b> Persentil Untuk Kategorisasi Tiap Variabel .....	62
<b>Tabel 4.9</b> Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel .....	63
<b>Tabel 4.10</b> Hasil Uji Normalitas .....	64
<b>Tabel 4.11</b> Hasil Uji Linearitas .....	65
<b>Tabel 4.12</b> Hasil Uji Hipotesis .....	65
<b>Tabel 4.13</b> Analisis Tambahan .....	67

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Kerangka Berfikir .....	37
---	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. SKALA PENELITIAN .....	83
LAMPIRAN 2. UJI VALIDITAS AIKEN'S V .....	97
LAMPIRAN 3. UJI RELIABILITAS .....	107
LAMPIRAN 4. TABULASI DATA UJI COBA PENELITIAN .....	112
LAMPIRAN 5. UJI NORMALITAS .....	125
LAMPIRAN 6. UJI LINIERITAS .....	129
LAMPIRAN 7. UJI HIPOTESIS .....	131
LAMPIRAN 8. TABULASI DATA AKHIR PENELITIAN .....	133
LAMPIRAN 9. SURAT IZIN PENELITIAN .....	180
LAMPIRAN 10. KARTU BIMBINGAN .....	181
LAMPIRAN 11. JADWAL PENELITIAN .....	183
LAMPIRAN 12. HASIL CEK PLAGIARISME .....	185

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL AGHMAD YANI  
YOGYAKARTA