

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
PEKERJA PARUH WAKTU DI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Silvia Oktaviani

212303105

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG SEDANG BEKERJA PARUH
WAKTU DI YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:


Silvia Oktaviani
212303105

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : 11 Agustus 2025

Mengesahkan,

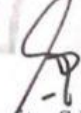
Pembimbing,


Egi Prawita, S.Psi., MA.
NIDN.0523079201

Ketua Penguji,


Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN.0504079102

Anggota Penguji,


Egi Prawita, S.Psi., MA.
NIDN.0523079201

Pjs. Ketua Program Studi,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Silvia Oktaviani
NPM : 212303105
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-esteem* dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu di Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 01 Agustus 2025



Silvia Oktaviani

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim sebagai kata pembuka dalam pengantar ini Alhamdulillah rabbil'alamiin. Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing umatnya menuju kebaikan dan semoga kelak mendapatkan syafaatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Hubungan antara *self-esteem* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa pekerja paruh waktu di Yogyakarta".

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dengan kerendahan hati, penulis menyadari sepenuhnya bahwa begitu banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT. Atas karunianya yang memberikan kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu Prof. Dr. rer. Nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si.
3. Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Bapak Edhy Tri Cahyono, S. Si., M. M. Beserta Bapak Wakil Dekan I Bapak Dr. Adi Heryadi, Psikolog., dan Wakil Dekan II Bapak Davit Sulistiyantoro, S.E., M.Acc., Ak.

4. Pjs. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
5. Dosen Pembimbing Akademik dan juga selaku Dosen Pembimbing Skripsi Ibu Egi Prawita, S.Psi., MA. yang telah memberi bimbingan, arahan serta kepercayaan kepada penulis selama perkuliahan dan proses
6. Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua saya atas doa, kasih sayang, serta dukungan yang tiada henti dalam setiap langkah perjalanan penelitian ini.
7. Terimakasih kepada dosen-dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmunya sehingga penulis bisa sampai pada tahap penyusunan skripsi.
8. Terima kasih yang tulus untuk kakak apt. Melly Indriyani, S. Farm dan adik tersayang Muallif Ul Husni, yang selalu hadir dengan cara masing-masing memberikan semangat, menemani dalam diam, dan membuat proses ini terasa tidak sendirian.
9. Saya berterima kasih kepada diri sendiri atas komitmen, kesabaran, kerja keras, dan keberanian untuk keluar dari zona nyaman dalam proses penelitian ini.
10. Terimakasih untuk Fifi, Friska, Kerin, dan Pita karena selalu menjadi tempat pulang. Dari tawa di masa putih abu-abu hingga pelipur lara di tengah tekanan skripsi, kalian adalah bagian penting dari perjalanan ini. Persahabatan yang kita rajut sejak remaja telah tumbuh bersama waktu, dan

kalian menjadi bukti bahwa jarak maupun kesibukan tak pernah benar-benar memisahkan hati yang saling menguatkan.

11. Terima kasih untuk teman-teman seperjuangan skripsi yang membantu penulis cari referensi, koreksi bab dan nemenin revisi. Kalian tahu siapa kalian, dan aku bersyukur sekali pernah dikelilingi oleh orang-orang seperti kalian.

12. Untuk seluruh keluarga besar yang selalu hadir dengan cara masing-masing melalui perhatian kecil, doa tanpa suara, dan pelukan yang mungkin tak terucap, terima kasih telah menjadi bagian dari setiap perjuangan dalam proses ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terlaksana dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, peneliti mengharapkan kritik saran dan dukungan yang membangun dari berbagai pihak untuk terciptanya skripsi yang telah baik dikemudian hari.

Akhirnya, saya serahkan hasil penelitian ini dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati. Semoga dapat menjadi sumbangan ilmu yang berguna. Saya memohon maaf atas segala kekurangan dalam penelitian ini dan berharap karya sederhana ini dapat menjadi manfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Yogyakarta, 28 April 2025

Silvia Oktaviani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	9
D. Keaslian Penelitian	10
1. Keaslian Topik.....	12
2. Keaslian Teori	13
3. Keaslian Alat Ukur.....	14
4. Keaslian Subjek Penelitian.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Landasan Teori.....	16
1. Prokrastinasi Akademik	16
2. <i>Self-esteem</i>	22
B. Dinamika Psikologis.....	28
C. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
B. Definisi Operasional	34
1. Prokrastinasi Akademik	34

2. <i>Self-esteem</i>	34
C. Subjek Penelitian	35
D. Metode Pengumpulan Data.....	36
1. Skala Penelitian Prokrastinasi Akademik.....	36
2. Skala Penelitian <i>Self-esteem</i>	37
E. Metode Analisis Data.....	38
1. Uji Asumsi.....	39
2. Uji Hipotesis	39
F. Kredibilitas	40
1. Validitas.....	40
2. Reliabilitas	41
3. Daya Diskriminasi Item	41
G. Rancangan Penelitian.....	42
1. Prosedur Penelitian.....	42
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	46
A. Orientasi Kacah dan Persiapan	46
1. Orientasi Kacah.....	46
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	48
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	54
C. Hasil Penelitian.....	55
1. Deskripsi Subjek Penelitian	55
2. Deskripsi Data Penelitian.....	57
3. Uji Asumsi.....	60
4. Uji Hipotesis	61
5. Analisis Tambahan	63
D. Pembahasan	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Prosedur Penilaian Skala.....	36
Tabel 3. 2	Blueprint Prokrastinasi Akademik Sebelum Uji Coba.....	37
Tabel 3. 3	Blueprint Self-esteem Sebelum Uji Coba	38
Tabel 4. 1	<i>Blueprint</i> Prokrastinasi Akademik setelah uji coba.....	52
Tabel 4. 2	<i>Blueprint self-esteem</i> setelah uji coba	53
Tabel 4. 3	Deskripsi subjek berdasarkan jenis kelamin	55
Tabel 4. 4	Deskripsi subjek berdasarkan domisili.....	56
Tabel 4. 5	Deskripsi subjek berdasarkan jam kerja.....	57
Tabel 4. 6	Uji Hipotetik dan Uji Empirik.....	57
Tabel 4. 7	Rumus Kategorisasi.....	59
Tabel 4. 8	Uji Kategorisasi.....	59
Tabel 4. 9	Frekuensi dan Presentase Kategorisasi	59
Tabel 4. 10	Uji Normalitas	60
Tabel 4. 11	Uji Linearitas	61
Tabel 4. 12	Uji Hipotesis.....	62
Tabel 4. 13	Interval Koefisien.....	62
Tabel 4. 14	Uji beda berdasarkan jenis kelamin	64
Tabel 4. 15	Uji beda berdasarkan domisili.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	33
------------------------------------	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tryout Skala Prokrastinasi Akademik dan Self-esteem.....	82
Lampiran 2 Skala Prokrastinasi Akademik dan Skala Self-esteem	87
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Aiken's V Skala Prokrastinasi Akademik.....	90
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Aiken's V Skala Self-esteem	92
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik	95
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Self-esteem.....	99
Lampiran 7 Tabulasi Data Tryout Skala Prokrastinasi Akademik	106
Lampiran 8 Tabulasi Data Tryout Skala Self-esteem.....	111
Lampiran 9 Tabulasi Data Penelitian Skala Prokrastinasi Akademik	121
Lampiran 10 Tabulasi Data Penelitian Skala Self-Esteem.....	134
Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas	147
Lampiran 12 Hasil Uji Linearitas.....	149
Lampiran 13 Hasil Uji Hipotesis	151
Lampiran 14 Hasil Uji Daya Beda	153
Lampiran 15 Lembar Bimbingan.....	158
Lampiran 16 Hasil Cek Plagiarisme	160