

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG GIZI  
IBU HAMIL DENGAN BERAT BAYI LAHIR DI RSU PKU  
MUHAMMADIYAH BANTUL YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya  
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan Di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:  
**JUNARIYEM**  
**NIM 1307704**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI  
PROGRAM STUDI ILMU KEBIDANAN  
YOGYAKARTA  
2010**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG GIZI**

**IBU HAMIL DENGAN BERAT BAYI LAHIR DI RSU PKU**

**MUHAMMADIYAH BANTUL YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun oleh  
Junariyem  
NIM 1307704

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi DIII  
Kebidanan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....

Menyetujui:

Jabatan

Nama

Tanda Tangan

Penguji I

Atik Ba'diah Skep Mkes

.....

Penguji II

Murni S.SiT, SPd,MSc

.....

Penguji III

Nur'aini Dewi. W. SST

.....

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, S.ST. Mkes

---

NID 2007.13.36

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2010

Junariyem

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL A. YANI YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum, Wr, Wb.*

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang dengan rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG GIZI IBU HAMIL DENGAN BERAT BAYI LAHIR DI RSU PKU MUHAMMADIYAH BANTULYOGYAKARTA TAHUN 2010”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat mendapatkan gelar Ahli Madya kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan A Yani Yogyakarta.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Sriwerdati SKM, M.Kes., selaku ketua Stikes A Yani yogyakarta
2. Tri Sunarsih, S.ST. Mkes., selaku ketua program studi kebidanan Stikes A Yani Yogyakarta
3. Atik Ba'diah Skep Mkes., selaku penguji I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Murni S.SiT, SPd,MSc., selaku pembimbing I dan penguji II dalam penyusunan Karya tulis Ilmiah ini
5. Nur'aini Dewi.W, SST., selaku pembimbing II dan penguji III dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

6. Direktur RSUD Muhammadiyah Bantul beserta stafnya yang telah memberikan izin dan bantuan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
7. Pihak perpustakaan yang telah membantu dalam menyediakan buku-buku untuk bahan referensi dalam pembuatan proposal ini
8. Seluruh staf Stikes A Yani dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
9. Semua pihak yang membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan.

*Wassalamualaikum, Wr, Wb.*

Yogyakarta, Agustus 2010

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Ruang Lingkup.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	9
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
C. Variabel Penelitian .....	26
D. Hubungan Antar Variabel .....	27
E. Definisi Operasional.....	27
F. Populasi dan Sampel .....	28
G. Alat dan Metoda Pengumpulan Data .....	29
H. Metoda Pengolahan Data dan Analisis Data .....	33
I. Jalannya Penelitian.....	36
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	38
B. Pembahasan .....	44
C. Keterbatasan Penelitian .....	47

BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL A. YANI YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi kisi pertanyaan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi saat hamil .....	30
Tabel 3.2. Hasil <i>analisis validitas instrument</i> .....	32
Tabel 3.3. Rangkuman analisis .....	35
Tabel 3.2. Pedoman untuk memberikan interstasi terhadap koefisien korelasi .....	38
Tabel 4.1 Tingkat pendidikan responden di RSUD Muhammadiyah Bantul .....	39
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Gizi Ibu Hamil di RSUD Muhammadiyah Bantul Yogyakarta.....	40
Tabel 4.3. Berat Bayi Lahir di RSUD Muhammadiyah Bantul Yogyakarta.....	42
Tabel 4.4. tabel silang tingkat pengetahuan ibu nifas tentang gizi ibu hamil dengan berat bayi lahir.....	43
Tabel 4.5. <i>Analisis Korelasi</i> Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Gizi Ibu Hamil dengan Berat Bayi Lahir di RSUD Muhammadiyah Bantul Yogyakarta.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2. Kerangka Konsep .....	24
Gambar 3.1. Hubungan antar variabel .....	26
Gambar 4.1. <i>Diagram pie</i> tingkat pengetahuan ibu nifas .....	41
Gambar 4.2. <i>Diagram pie</i> berat bayi lahir .....	42

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL A. YANI YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

1. *Time Scedule*
2. Pengantar Kuesioner
3. *Inform Consent* menjadi Responden
4. Petunjuk kuesioner
5. Kuesioner
6. Biaya penyusunan Karya Tulis Ilmiah
7. Hasil Penelitian

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL A. YANI YOGYAKARTA