

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan suami dengan pendampingan persalinan kala II di Wilayah Kerja Puskesmas Depok 1, Sleman, Yogyakarta. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden merupakan suami dengan tingkat kecemasan kategori cemas ringan (36,7%).
2. Sebagian besar responden merupakan suami dengan pendampingan persalinan kala II kategori mendampingi (63,3%).
3. Hasil uji analisis *chi square* menunjukkan, nilai sebesar 13,685 dengan sig sebesar 0,003. Hal ini berarti bahwa terdapat hubungan antara tingkat kecemasan suami dengan pendampingan persalinan kala II di Wilayah Kerja Puskesmas Depok 1, Sleman, Yogyakarta. Semakin tinggi tingkat kecemasan suami semakin rendah tingkat pendampingan suami dalam persalinan kala II, sedangkan semakin rendah tingkat kecemasan suami maka semakin besar tingkat pendampingan suami dalam persalinan kala II.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti memberikan beberapa saran bagi tenaga kesehatan kebidanan, bagi ibu hamil dan suami, maupun peneliti selanjutnya:

1. Bagi tenaga kesehatan kebidanan
Bagi tenaga kesehatan kebidanan agar dapat meningkatkan pelayanannya kepada ibu hamil dengan meningkatkan konseling untuk ibu

hamil, memberikan fasilitas pendampingan persalinan kala II, dan mengikuti kelas ibu hamil.

2. Bagi ibu hamil dan suami

Bagi ibu hamil dan suami agar dapat meningkatkan pengetahuan dan persiapan menghadapi persalinan dengan cara mencari informasi baik dari tenaga kesehatan maupun media elektronik/cetak tentang pendampingan persalinan kala II serta mengikuti konseling tentang ibu hamil dan persalinan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan dan tambahan wawasan bagi peneliti lain untuk melanjutkan penelitian yang berhubungan dengan tingkat kecemasan suami dan persalinan. Dari hasil penelitian ini diharapkan peneliti lain dapat melanjutkan penelitian dengan memasukkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi tingkat kecemasan suami dan mencari tempat penelitian yang memiliki fasilitas yang sudah baik untuk pendampingan persalinan kala II.