

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *TOILET TRAINING* DENGAN METODE *SNOW BALLING* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU DALAM MELAKUKAN *TOILET TRAINING* PADA ANAK USIA *TODDLER* DI TK PERTIWI 21 BABADAN DAN TK ABA KARANGBENDO BANGUTAPAN BANTUL

Ika Diana Rahmawati¹, Ngatoiati Rohmani², Dwi Yati³

INTISARI

Latar Belakang : Tumbuh kembang yang paling nyata pada tahap usia *toddler* adalah kemampuan untuk mengeksplorasi dan memanipulasikan lingkungan tanpa tergantung pada orang lain. Perkembangan psikososial anak usia *toddler* adalah tahap anal, dimana terjadi kepuasan seksual yang berasal dari retensi dan pengeluaran feses, dan tubuh memberi kepuasan di area sekitar anus. *Toilet training* merupakan salah satu tugas dari perkembangan anak pada usia *toddler*. **Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang *toilet training* dengan metode *snow balling* terhadap tingkat pengetahuan ibu dalam melakukan *toilet training* pada anak usia *toddler*.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode *Quasi Eksperimen* dengan desain *pretest and posttest with control group*. Jumlah sampel yang diperoleh sebanyak 36 responden dengan teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Analisis statistik menggunakan uji *Wilcoxon test* dan uji T tidak berpasangan dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil Penelitian : Pengetahuan ibu sebelum diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok intervensi sebagian besar kategori cukup 55,6%, serta kelompok kontrol sebagian besar berkategori cukup dan kurang 50%. Pengetahuan ibu setelah dilakukan pendidikan kesehatan pada kelompok intervensi sebagian besar kategori cukup sebanyak 72,2% dan kelompok kontrol sebagian besar kategori cukup 55,6%. Analisa *Wilcoxon test* menunjukkan signifikansi *p-value* = 0,006 (*p-value* < 0.05). ini berarti pendidikan kesehatan tentang *toilet training* dengan metode *snow balling* terhadap tingkat pengetahuan ibu dalam melakukan *toilet training* pada anak usia *toddler*.

Kesimpulan : Adanya pengaruh pendidikan kesehatan tentang *toilet training* dengan metode *snow balling* terhadap tingkat pengetahuan ibu dalam melakukan *toilet training* pada anak usia *toddler*.

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, Tingkat Pengetahuan, *Toilet Training*, Anak usia *toddler*, *Snow Balling*.

¹ Mahasiswa Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION OF TOILET TRAINING WITH SNOW BALLING METHOD TOWARDS THE KNOWLEDGE LEVEL OF MOTHERS IN DOING TOILET TRAINING FOR TODDLERS IN KINDERGATEN OF PERTIWI 21 BABADAN AND KINDERGARTEN OF ABA KARANGBENDO BANGUNTAPAN BANTUL

Ika Diana Rahmawati⁴, Ngatoiatsu Rohmani⁵, Dwi Yati⁶

ABSTRACT

Background : The most obvious growth in toddlers stage is the ability to explore and to manipulate the environment without depending on other people. The psychosocial development of toddler is anal stage in which there is sexual satisfaction coming from the feces retention and secretion, and the body gives satisfaction coming in the area around anus. Toilet training is one of the tasks of child development in toddlers.

Objective : The aim of this study was to investigate the influence of health education of toilet training with snow balling method towards knowledge level of mothers in doing toilet training for toddlers.

Methods : Quasi- exsperiment method with of pretest and posttest with control group design was used for this study. The number of sample obtained was 36 respondents with sampling technique used was puposive sampling. The statistical analysis used Wilcoxon test and independent T- test with reliability degree of 95%.

Result : The knowledge of mothers before being given with health education to intervention group, most of them, was categorized as fair (50%), being given with health education, the knowlwdge level of mothers in intervention group, most of them, was categorized as fair (72.2%), and the control group, most of them, was categorized as fair (55.6%). That was the health education of toilet training with snow balling method towards the level knowledge of mothers in doing toilet training for toddlers increased with a p-value 0.006 (p-value < 0.05).

Conclusion : There was influence of health education of toilet training with snow balling method towards the knowledge level of mothers in doing toilet training for toddlers.

Keywords : Health Education, Knowledge Level, Toilet Training, Toddlers, Snow balling.

⁴ Student of Nursing Department of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

⁵ Lecturer of Nursing Department of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

⁶ Lecturer of Nursing Department of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta