

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan :

1. Pengetahuan tentang *Kangaroo Mother Care* (KMC) adalah cukup 48,48%
2. Pengetahuan ibu nifas tentang pengertian KMC adalah rendah 39,39%
3. Pengetahuan ibu nifas tentang manfaat KMC adalah rendah 39,39%
4. Pengetahuan ibu nifas tentang efek KMC adalah cukup 48,48%
5. Pengetahuan ibu nifas tentang cara melakukan KMC adalah rendah 36,36%

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka disarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Ibu nifas disarankan untuk tetap mempertahankan dan terus menambah wawasan pengetahuannya tentang perawatan *Metode Kangaroo Mother Care* (KMC)
2. Meningkatkan mutu pelayanan tenaga kesehatan dalam memberikan perawatan pada bayi baru lahir dengan berat badan lahir rendah di RSUD Wates Kabupaten Kulonprogo.
3. Hasil penelitian ini memberikan informasi dan sebagai acuan peneliti selanjutnya untuk meneliti *Metode Kangaroo Mother Care* (KMC) dengan variabel yang sama dengan penelitian kuantitatif atau menghubungkan dengan judul yang sama dengan variabel yang berbeda.