

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TM II TENTANG SENAM
HAMIL DI BPS WATI SUBAGYA SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2015**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



EKA SUHARTI
1310168

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2015

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TM II TENTANG SENAM
HAMIL DI BPS WATI SUBAGYA SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2015

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

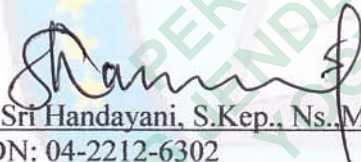
EKA SUHARTI
1310168

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 3 September 2015

Menyetujui:

Penguji,



Dr. Sri Handayani, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN: 04-2212-6302

Pembimbing,



Imroatul Azizah, M. Keb
NIDN: 05-2404-8601

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M. Keb
NIDN: 06-1603-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil TM II Tentang Senam Hamil di BPS Wati Subagya Sleman Yogyakarta” ini tidak terdapat pada karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan lain di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 3 - 9 2015



Eka Suharti

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Gambaran pengetahuan ibu hamil TM II tentang senam hamil di BPS Wati Subagya,Sleman”.

Karya tulis ilmiah disusun untuk memenuhi persyaratan yang harus dipenuhi untuk mencapai gelar ahli madya (DIII) di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Karya tulis ilmiah ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr, M.Kes selaku ketua Stikes Jenderal A.Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M. Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal A.Yani Yogyakarta.
3. Imroatul Azizah, M.Keb selaku dosen Pembimbing.
4. Dr. Sri Handayani, S.Kep., Ns., M.kes selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah
5. Seluruh dosen, staff dan karyawan Stikes A.Yani Yogyakarta.
6. Pengelola BPS Wati Subagya yang telah memberikan izin untuk melakukan usulan penelitian.
7. Orang tua yang tercinta yang tidak pernah kenal letih memberikan dukungan dan doanya.
8. Teman-teman seangkatan di Stikes Jenderal A.Yani Yogyakarta yang telah banyak memberikan semangat dan masukan.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, segala saran serta kritik yang membangun, sangat penulis harapkan guna melengkapi dan menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Pengetahuan.....	6
2. Senam Hamil	11
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Pertanyaan Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu	20
C. Variabel Penelitian.....	20
D. Populasi dan Sampel	21
E. Definisi Operasional	21
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	22
G. Validitas dan Reliabilitas	23
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	24
I. Etika Penelitian	26
J. Pelaksanaan Penelitian.....	27
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Hasil Peneltian.....	31
B. Pembahsan.....	36
C. Keterbatasan Peneltian.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Definisi Operasional	22
Tabel 2.2 Kisi-kisi Kuesioner	25
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan paritas, pendidikan dan Sumber informasi	32
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan pengetahuan tentang pengertian senam hamil	33
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan pengetahuan tentang tujuan senam hamil	33
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan pengetahuan tentang Manfaat senam hamil	34
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan pengetahuan tentang Syarat senam hamil	34
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan pengetahuan tentang kontraindikasi senam hamil	35
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan pengetahuan tentang waktu senam hamil	35
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan pengetahuan tentang Senam hamil	35
Tabel 4.9 Tabulasi silang karakteristik dengan pengetahuan dengan ibu hamil TM II tentang senam hamil	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	18
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	18

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Responden
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 4 : Lembar kuisisioner
- Lampiran 5 : Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Ka. Kantor Kesatuan Bangsa Sleman
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian Ka. BAPPEDA Kabupaten Sleman
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian Ka. BPS Wati Subagya, Demangan, Madurejo, Prambanan, Kabupaten Sleman
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Izin dari BAPPEDA Kab. Sleman
- Lampiran 10 : Surat Keterangan Izin dari Ka. Kesatuan Bangsa Kab. Sleman
- Lampiran 11 : Lembar Kegiatan Konsul KTI

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA