

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Pleret Bantul dari 39 responden ibu hamil trimester III mengenai yaitu:

- a. Kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengkonsumsi tablet Fe dilihat dari karakteristik menurut usia ibu dari 20-35 tahun sebanyak 32 responden (82,1%), dan usia >35 tahun 7 responden (17,9%). Usia kehamilan dari 29-32 minggu sebanyak 21 responden (53,8%), dan usia kehamilan 33-36 minggu sebanyak 12 responden (30,8%), usia kehamilan 37-40 minggu sebanyak 6 responden (15,4%) dari 39 responden.
- b. Kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengkonsumsi tablet Fe sesuai jumlah minimal 90 tablet Fe yang patuh sebanyak 30 responden (76,9%), yang tidak patuh sebanyak 9 responden (23,1%) dari 39 responden.
- c. Kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengkonsumsi tablet Fe sesuai ketepatan cara mengkonsumsi tablet Fe yang patuh sebanyak 19 responden (48,7%), yang tidak patuh sebanyak 20 responden (51,3%) dari 39 responden.
- d. Kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengkonsumsi tablet Fe sesuai frekuensi konsumsi tablet Fe perhari yang patuh sebanyak 27 responden (69,2%), yang tidak patuh sebanyak 12 responden (30,8%) dari 39 responden.

Jumlah minimal 90 tablet, ketepatan cara mengkonsumsi dan frekuensi mengkonsumsi tablet Fe perhari, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden mempunyai kesesuaian dalam mengkonsumsi tablet Fe pada tingkat kehamilan trimester III, dengan kesimpulan bahwa tingkat kepatuhan ibu hamil III terdapat 29 responden ibu hamil yang patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe (74,4%), dan 10 responden ibu hamil yang tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe (25,6 %). Hasil penelitian ini diartikan bahwa tingkat kepatuhan responden cenderung lebih baik meskipun masih ada responden ibu hamil yang belum mengetahui pentingnya mengkonsumsi tablet Fe dalam menjaga kehamilan pada trimester III.

B. Saran

1. Bagi mahasiswa di Stikes A.Yani Yogyakarta

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa Stikes A. Yani tentang bentuk sosialisasi terhadap kegunaan dan manfaat ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet fe dalam fase kehamilan.

2. Bagi Peneliti dan Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat meningkatkan wawasan peneliti mengenai pentingnya mengkonsumsi tablet Fe dalam kehamlan trimester III, dengan harapan adanya peneliti selanjutnya dalam hal ini Mahasiswa Stikes A. Yani yang mengembangkan penelitian ini dalam setiap fase kehamilan.

3. Bagi institusi

a. Lahan (Puskesmas Pleret Bantul)

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadikan referensi dan wadah dalam peningkatan penggunaan tablet fe dalam fase kehamilan, dengan adanya sosialisai baik dari instansi maupun dari kalangan pelajar atau mahasiswa.

b. Bagi Stikes A. Yani

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah sumber bacaan untuk meningkatkan kualitas pendidikan kebidanan khususnya mengenai manfaat mengkonsumsi tablet fe dalam setiap fase kehamilan.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA