

HUBUNGAN POLA ASUH *NEGLECTFUL* DAN *INFERIORITY COMPLEX*

PADA GENERASI Z

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Fellisia Meilani Putri

212303050

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH *NEGLECTFUL* DAN *INFERIORITY COMPLEX*
PADA GENERASI Z**

Diajukan Oleh:

Fellisia Meilani Putri

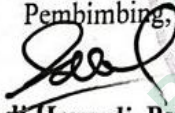
NPM. 212303050

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

Mengesahkan,

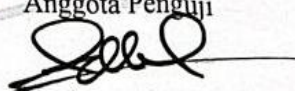
Pembimbing,


Dr. Adi Hervadi, Psikolog
NIDN. 0516127602

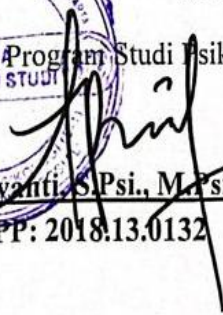
Ketua Penguji,


Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0514039002

Anggota Penguji


Dr. Adi Hervadi, Psikolog
NIDN. 0516127602


Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,
PROGRAM STUDI


Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP: 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi
Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Fellisia Meilani Putri

NPM : 212303050

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh *Neglectful* dan *Inferiority Complex* Pada
Generasi Z

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 Juni 2025


Fellisia Meilani Putri

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan Pola Asuh *Neglectful* dan *Inferiority complex* Pada Generasi Z”. Proposal penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi S1 di Program Studi Psikologi, Fakultas Ekonomi dan Sosial, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini, penulis menemui banyak hambatan. Akan tetapi penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan tepat waktu berkat bantuan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini. Ucapan terimakasih ditujukan kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer. Nat. apt. Triana Hertiana, S.SI., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Pjs. Ketua Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Bapak Dr. Adi Heryadi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Bapak Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku penguji skripsi yang telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
6. Dosen-dosen Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu bermanfaat serta arahan dan dukungan kepada penulis selama menjalani masa perkuliahan.
7. Keluarga di rumah, mamah dan ayah tercinta yang berperan penting dalam proses pencapaian penulis dengan memberikan dukungan dan kerja kerasnya untuk memenuhi kebutuhan penulis dalam menyelesaikan studi.

8. Rekan-rekan psikologi angkatan 21 khususnya kelas B yang telah memberikan dukungan dan kerjasamanya dengan menciptakan lingkungan belajar suportif sehingga penulis dapat menjalani perkuliahan dengan baik.
9. Kepada pacar terkasih Dimas Tedjo yang memberikan dukungan emosional dan materiil, serta telah mendengarkan keluh kesah penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
10. Kepada teman terkasih Wahida, Tata, Maesatul yang senantiasa menemani penulis sejak awal perkuliahan dengan memberikan lingkungan yang nyaman, dukungan emosional, dan bantuan selama menjalani perkuliahan sehingga penulis dapat mengerjakan proposal penelitian ini dengan baik.
11. Kepada rekan terkasih semua crew dan manager Burger King Malioboro dan Ambarrukmo Plaza yang senantiasa menemani dari awal perkuliahan melalui lingkungan dan supportifitasnya dalam memberikan bantuan sehingga penulis dapat mengerjakan proposal penelitian dengan baik.

Dalam penulisan proposal penelitian ini, penulis menyadari adanya kekurangan selama proses penyusunan proposal penelitian. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak guna menyempurnakan penelitian ini. Penulis berharap proposal penelitian ini dapat memberikan wawasan dan ilmu yang bermanfaat bagi semua pihak, serta membantu dalam pengembangan ilmu psikologi di bidang industri dan organisasi.

Yogyakarta, 25 April 2025

Fellisia Meilani Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RINGKASAN	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis	11
D. Keaslian Penelitian.....	12
1. Keaslian Topik	18
2. Keaslian teori	19
3. Keaslian alat ukur penelitian	19
4. Keaslian subjek penelitian.....	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	21
A. Landasan teori	21
1. <i>Inferiority complex</i>	21
2. <i>Neglectful Parenting</i>	28
3. Generasi Z	31
B. Dinamika Psikologis	35
C. Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
B. Definisi Operasional Variabel.....	41
1. <i>Inferiority complex</i>	41
2. Pola Asuh <i>Neglectful</i>	42
C. Subjek Peneltian.....	43
D. Metode Pengumpulan Data	44
E. Metode Analisis Data	47
1. Uji Asumsi.....	48
2. Uji Hipotesis.....	49
F. Kredibilitas.....	49
1. Uji Validitas	50
2. Uji Realibilitas.....	52

G.	Rancangan Penelitian	53
1.	Desain Penelitian	53
2.	Prosedur Penelitian	53
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		57
A.	Pelaksanaan Penelitian	57
1.	Orientasi Kancan	59
2.	Persiapan Penelitian	64
B.	Laporan Pelaksanaan Penelitian	65
C.	Hasil Penelitian	65
1.	Deskripsi Responden Penelitian	68
2.	Deskripsi Data Penelitian	71
3.	Uji Asumsi.....	73
4.	Uji Hipotesis.....	74
D.	Pembahasan.....	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		86
A.	Kesimpulan	86
B.	Saran.....	87
1.	Bagi Responden Penelitian.....	87
2.	Bagi Peneliti Selanjutnya	88
DAFTAR PUSTAKA		90
LAMPIRAN		95

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Model Likert	44
Tabel 3. 2 Blueprint Skala <i>Inferiority complex</i> Sebelum Uji Coba	44
Tabel 3. 3 Blueprint Skala Pola Asuh <i>Neglectful</i> Sebelum Uji Coba	46
Tabel 4. 1 Blueprint Skala <i>Inferiority Complex</i> Setelah Uji Coba.....	63
Tabel 4. 2 Blueprint Skala Pola Asuh <i>Neglectful</i> Setelah Uji Coba	64
Tabel 4. 3 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia	66
Tabel 4. 4 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Domisili.....	66
Tabel 4. 5 Deskripsi Data Penelitian.....	69
Tabel 4. 6 Rumus Norma Kategorisasi	69
Tabel 4. 7 Persentil Untuk Kategorisasi Tiap Variabel	70
Tabel 4. 8 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel	70
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogrov Smirnov</i>	72
Tabel 4. 10 Hasil Uji Linearitas <i>Inferiority Complex</i> dan Pola Asuh <i>Neglectful</i> ..	73
Tabel 4. 12 Hasil Uji Hipotesis	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	38
------------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner <i>Inferiority Complex</i>	96
Lampiran 2 Kuesioner Pola Asuh <i>Neglectful</i>	99
Lampiran 3 Perhitungan Aiken's V Skala <i>Inferiority Complex</i>	103
Lampiran 4 Perhitungan Aiken's V Skala Pola Asuh <i>Neglectful</i>	113
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Inferiority Complex</i> Sesudah <i>Tryout</i>	117
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Pola Asuh <i>Neglectful</i> Sesudah <i>Tryout</i>	120
Lampiran 7 Tabulasi Data Penelitian Variabel <i>Inferiority Complex</i>	123
Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian Variabel Pola Asuh <i>Neglectful</i>	136
Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas	154
Lampiran 10 Hasil Uji Normalitas Eliminasi Outlier	156
Lampiran 11 Hasil Uji Linearitas	158
Lampiran 12 Hasil Uji Hipotesis	160
Lampiran 13 Jadwal Penelitian	162
Lampiran 14 Lembar Bimbingan	164
Lampiran 15 Hasil Uji Plagiarisme	166