

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda Putri, M., Ezer Nainggolan, E., & Aulia UI Haque, S. (2024). Stres Kerja dan Work-Life Balance pada Karyawan di Kota Surabaya: Bagaimana Peran Komitmen Organisasi? *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia*, 02(04), 233–242. <https://core.ac.uk/download/pdf/648065055.pdf>
- Aifha, S., & Suwarsi, S. (2018). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stres Kerja terhadap Work Life Balance di PT.Pos Indonesia (Persero) Bandung. *Prosiding Manajemen*, 4(1), 349–355. <https://www.semanticscholar.org/paper/Pengaruh-Lingkungan-Kerja-dan-Stres-Kerja-Terhadap-Aifha-Suwarsi/82f2d5a35ff9d67f73f7b41050be85e79680159a>
- Alief, L., Fathulmila Matiala, T., Mamonto, T., Mokodompit, H., Putrianti, F. G., & Sihombing, D. A. (2025). Analisis Pengaruh Burnout, Beban Administratif dan Work-Life Balance terhadap Kepuasan Kerja Guru. *Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan*, 4(1), 1116–1121. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i1.1696>
- Amalia, S. N., Hasanuddin, & Jumawan. (2025). Pengaruh Work-Life Balance dan Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja Guru Sekolah Dasar Islam Terpadu Al-'Arabi. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Manajemen*, 3(3), 199–210. <https://doi.org/10.61722/jiem.v3i3.4060>
- Aoerora, J., & Marpaung, W. (2020). Work Life Balance ditinjau dari Stres Kerja pada Karyawan/karyawati. *Psyche 165 Journal*, 13(02), 253–257. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v13i2.87>
- Artistia, P., Seviona Putri, O., & Andriani, O. (2024). Karakteristik dan Klasifikasi Anak Berkebutuhan Khusus Secara Mental Emosional dan Akademik. *DHARMA ACARIYA NUSANTARA : Jurnal Pendidikan, Bahasa dan Budaya*, 2(1), 27–6. <https://doi.org/10.47861/jdan.v1i2.731>
- Azwar, S. (2022). *Metode Penelitian Psikologi* (2 ed.). Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2022). *Reliabilitas dan Validitas* (IX). PUSTAKA PELAJAR.
- Çobanoğlu, F., Yıldırım, Ö., Şarkaya, S. S., & Sertel, G. (2023). The Mediating Effect of Work-Life Balance in the Relationship Between Job Stress and Career Satisfaction. *European Journal of Educational Management*, 6(2), 83–99. <https://doi.org/10.12973/eujem.6.2.83>
- Dewansyah, B., A.L, N. W. F., & Huneman, T. (2024). Analisis Pengaruh Gaya Kepemimpinan dan Stres Kerja Terhadap Work-Life Balance Karyawan Swasta di Cirebon. *eCo-Buss*, 7(2), 1077–1087. <https://doi.org/10.32877/eb.v7i2.1668>
- Dian Suwito, E., Adi Pamungkas, R., & Indrawati, R. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Work Life Balance Tenaga Kesehatan Di Rumah Sakit Pada

- Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Health Sains*, 3(3), 377–393. <https://doi.org/10.46799/jhs.v3i3.449>
- Egawati, S., & Aryani, L. (2022). Hubungan antara Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Tenaga Kesehatan di Masa Pandemi. *Persepsi: Jurnal Riset Mahasiswa Psikologi*, 1(1), 47–54. <https://jom.uin-suska.ac.id/index.php/persepsi/article/view/345>
- Fatimah, P., Effendy, S., & Lubis, R. (2022). Peran Dukungan Keluarga dan Stres Kerja terhadap Work – life balance pada Paramedis Keperawatan Wanita di Rumah Sakit Kota Medan. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 5(2), 1347–1355. <https://doi.org/10.34007/jehss.v5i2.1480>
- Fisher, G. G. (2001). *Work/Personal Life Balance: A Construct Development study*. Bowling Green State University.
- Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). Beyond Work and Family: A Measure of Work/Nonwork Interference and Enhancement. *Journal of Occupational Health Psychology*, 14(4), 441–456. <https://doi.org/10.1037/a0016737>
- Fisher-Mcauley, G., Stanton, J. M., Jolton, J. A., & Gavin, J. (2003). Modeling the Relationship between Work/Life Balance and Organizational Outcomes. Dalam *Annual Conference of the Society for Industrial-Organizational Psychology, A* (hlm. 1–30).
- Giarto, N. A., & Sarajar, D. K. (2024). The Relationship Between Work Life Balance And Psychological Well Being Among Female Special Needs School Teachers. *Counsnesia Indonesian Journal Of Guidance and Counseling*, 5(1), 31–39. <https://doi.org/10.36728/cijgc.v5i1.3498>
- Greenhaus, J. H., Collins, K. M., & Shaw, J. D. (2003). The relation between work-family balance and quality of life. *Journal of Vocational Behavior*, 63(3), 510–531. [https://doi.org/10.1016/S0001-8791\(02\)00042-8](https://doi.org/10.1016/S0001-8791(02)00042-8)
- Gunawan, G., Nugraha, Y., Sulastiana, M., & Harding, D. (2019). Reliabilitas dan Validitas Konstruk Work-Life Balance di Indonesia. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 8(2), 88–94. <https://doi.org/https://doi.org/10.21009/JPPP.082.05>
- Hapsari, W. D., & Indriyaningrum, K. (2024). Dampak Beban Kerja, Stres Kerja dan Time Management terhadap Work Life Balance Mahasiswa yang Bekerja pada kelas DLC Universitas Stikubank Semarang. *Journal of Management and Bussines (JOMB)*, 6(3), 804–811. <https://doi.org/10.31539/jomb.v6i3.9038>
- Hendryadi, H. (2017). Validitas Isi: Tahap Awal Pengembangan Kuesioner. *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis (JRMB) Fakultas Ekonomi UNIAT*, 2(2), 169–178. <https://doi.org/10.36226/jrmb.v2i2.47>

- Hikmah, M., & Lukito, H. (2021). Peran Worklife Balance dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan dengan Organizational Citizenship Behavior sebagai Variabel Mediasi. *Jurnal Bisnis dan Manajemen*, 8(1), 64–74. <http://jurnal.unmer.ac.id/index.php/jbm/index>
- Husnalia, S., Hadi, S., & Mufarohah, A. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Guru pada Madrasah Aliyah Negeri 1 Blitar. *Jurnal Penelitian Manajemen Terapan (PENATARAN)*, 7(1), 86–97. <https://journal.stieken.ac.id/index.php/penataran/article/view/598/622>.
- Imanuella Hanna Pangemanan, J. (2023, Maret 3). *Studi Buktikan Pekerja di Indonesia Lebih Mementingkan Work Life Balance*. Media Indonesia. <https://mediaindonesia.com/humaniora/562824/studi-buktikan-pekerja-di-indonesia-lebih-mementingkan-work-life-balance>
- Khonsa, N. (2025). Pengaruh Work Life Balance dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Guru MTs Negeri di Jakarta Barat. *Journal on Education*, 07(02). <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/joe.v7i2.7797>
- Laylhi Shoma Hikma Wirandha, A., & Heryadi, A. (2022). Keterkaitan Dukungan Keluarga Dengan Stres Kerja Prajurit. *Jurnal Imiah Psikologi*, 10(4), 624–631. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i4>
- Maifanda, N., & Ramadhan Slamet, M. (2019). Pengaruh Gaji, Jam Kerja Fleksibel dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada Perusahaan di Kota Batam. *JOURNAL OF APPLIED MANAGERIAL ACCOUNTING*, 3(1), 81–95. <https://doi.org/https://doi.org/10.30871/jama.v3i1.965>.
- Megayani, Santoso, J. B., & Sholikha, H. (2023). Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Work Life Balance. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 3(6), 3337–3352. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Mursal Azhari Lubis, & Syaiful Anwar. (2024). Pengaruh Stres Kerja, Kecemburuan Sosial dan Lingkungan Kerja Terhadap Work Life Balance (Studi pada Karyawan PT. Tri Adi Bersama Hub Halim Divisi Cargo Transport Jakarta Timur). *Jurnal Manuhara: Pusat Penelitian Ilmu Manajemen dan Bisnis*, 2(4), 310–333. <https://doi.org/10.61132/manuhara.v2i4.1247>
- Nasar, A., Hadi Saputra, D., Rifan Arkaan, M., Bimo Ferlyando, M., Teguh Andriansyah, M., & Dena Pangestu, P. (2024). UJI PRASYARAT ANALISIS. *JEBI: Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 2(6), 786–799. <https://j-economics.my.id/index.php/home/article/view/187/221>
- Nasution, F., Yulia Anggraini, L., & Putri, K. (2022). Pengertian Pendidikan, Sistem Pendidikan Sekolah Luar Biasa, dan Jenis-Jenis Sekolah Luar Biasa. *Jurnal Edukasi Nonformal*, 3(2), 422–427. <https://core.ac.uk/download/pdf/553315213.pdf>

- Nonny. (2023). *Pengaruh Stres Kerja dan Work Life Balance terhadap Kinerja Operator Sekolah Dasar Se-Kota Tanjungpinang Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi (STIE) Pembangunan Tanjungpinang*. <https://repo.stie-pembangunan.ac.id/id/eprint/763/1/18612293.pdf>
- Peraturan Pemerintah (PP) Nomor 19 Tahun 2005 tentang Standar Nasional Pendidikan Peraturan Pemerintah, JDIH BPK Database Peraturan (2005). <https://peraturan.bpk.go.id/Details/58418/pp-no-72-tahun-1991>
- Piscesta, F., Febriana, S., & Putranto, Y. A. (2022). Pengaruh Work-Life Balance terhadap Stres Kerja pada Akuntan Pendidik di Kota Palembang. *Jurnal Informasi Akuntansi*, 1(2), 129–140. <https://doi.org/https://doi.org/10.32524/jia.v1i2.655>
- Pratiwi, D. P., & Silvianita, A. (2020). Analisis Faktor-Faktor Work-Life Balance pada Pegawai Pt. Industri Telekomunikasi Indonesia (Persero) Bandung. *PERFORMANCE: Jurnal Bisnis & Akuntansi Volume*, 10(2), 123–131. <https://doi.org/https://doi.org/10.24929/feb.v10i2.1217>
- Pusvitasari, P., Wahyuningsih, H., & Dwi Astuti, Y. (2016). Efektivitas Pelatihan Regulasi Emosi untuk Menurunkan Stres Kerja pada Anggota Reskrim. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 8(1), 127–145. <http://kontras.org/8/8/15>
- Putra Edy Wirawan, R. (2022). Pengaruh Beban Kerja terhadap Stres Kerja melalui Work-Life Balance (Studi pada Pegawai Dinas Perhubungan Kota Pasuruan). *SIBATIK JOURNAL: Jurnal Ilmiah Bidang Sosial, Ekonomi, Budaya, Teknologi, dan Pendidikan*, 1(10), 2169–2180. <https://doi.org/10.54443/sibatik.v1i10.319>
- Rinjani, A. P., & Rinaldi, R. (2024). Pengaruh Work Life Balance terhadap Stres Kerja pada Guru Perempuan yang Telah Berkeluarga di Kecamatan Koto Tangah. *YASIN*, 4(5), 868–878. <https://doi.org/10.58578/yasin.v4i5.3555>
- Ristiana, E., & Bantam, D. J. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Suami terhadap Work Family Balance pada Ibu Bekerja yang Memiliki Anak Usia Dini. *PSIMPHONI*, 5(2), 1–5. <https://doi.org/https://doi.org/10.30595/psimphoni.v5i2.23755>
- Robbins, S., & Judge, T. (2015). *Perilaku Organisasi (Organizational Behavior)* (16 ed.). Salemba Empat.
- Rosanna, S. F., Hartanti, R. I., & Indrayani, R. (2021). Hubungan antara Faktor Individu dan Kejenuhan dengan Stres Kerja pada Guru Sekolah Dasar Sederajat. *IKESMA*, 17(2), 111. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v17i2.24783>
- Rspatriaikkt Berita Rspatriaikkt Informasi Terbaru. (2023, November 9). *Skala Likert 4 Menurut Sugiyono*. <https://www.rspatriaikkt.co.id/skala-likert-4-menurut-sugiyono>.
- Safitri, H. U. (2020). Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja. *Psikoborneo*, 8(2), 174–179. <https://core.ac.uk/download/pdf/357745549.pdf>

- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi* (1 ed.). KENCANA. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=H4P1DwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=Penyusunan+Skala++Psikologi.++&ots=sweEjq4Dfo&sig=k1ftQNsfc5C_QqdXfSrK8uPPJ_o&redir_esc=y#v=onepage&q=Penyusunan%20Skala%20%20Psikologi.&f=false
- Santi Pertiwi, D., & Erwan Syah, M. (2024). *Psikologi Pendidikan*. Feniks Muda Sejahtera. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=FDD_EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=muhhammad+erwan+syah&ots=32dgUDrmTN&sig=IKTuQan9QIfhzuKvWHkEZ80ciI&redir_esc=y#v=onepage&q=muhhammad%20erwan%20syah&f=false
- Solanki, S., & Mandaviya, M. (2021). Does Gender Matter? Job Stress, Work-Life Balance, Health and Job Satisfaction among University Teachers in India. *Journal of International Women's Studies*, 22(7), 121–134. <https://vc.bridgew.edu/jiws/vol22/iss7/10>
- Sugiyono. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Setiyawami, Ed.; 3 ed.). ALFABETA.
- Undang-Undang (UU) Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen, Pub. L. No. 14, JDIHBPK: Peraturan Databse (2005). <https://peraturan.bpk.go.id/Details/40266/uu-no-14-tahun-2005>
- Urba, M. A., & Soetjiningsih, C. H. (2022). Hubungan Antara Work Life Balance dan Stres Kerja Pada Karyawan Perusahaan. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3). <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.383>
- Wicaksana, S. A., & Pia Asrunputri, A. (2020). Identifikasi Dimensi-Dimensi Work-Life Balance pada Karyawan Generasi Milenial di Sektor Perbankan. *Jurnal Sekretari dan Manajemen*, 4(2), 137–143. <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/widyacipta>
- Yohan Pranindhita, E., & Hendro Wibowo, D. (2020). Hubungan Work-Life Balance dengan Kepuasan Kerja pada Guru di SMK Kabupaten Pati. *Jurnal Psikologi Konseling*, 16(1), 570–579. <https://dlwqtxts1xzle7.cloudfront.net/109212313/13867->
- Yuliastri, R. M., & Qurochman, A. N. (2024). Tekanan Waktu, Beban Kerja, Dan Stres Kerja Pada Work Life Balance Wanita Karir. *Jurnal E-Bis*, 8(2), 619–628. <https://doi.org/10.37339/e-bis.v8i2.1892>
- Yuslinda, Y., Astaginy, N., & Hendrik, H. (2023). Pengaruh Beban Kerja dan Work Life Balance terhadap Stres Kerja pada Unsur Pimpinan dilingkup Fakultas USN Kolaka. *Jurnal Akuntansi Keuangan dan Bisnis*, 1(2), 202–212. <https://jurnal.ittc.web.id/index.php/jakbs/index>