

DAFTAR PUSTAKA

- (APJII), A. P. J. I. I. (2024). *Hasil Survei Internet APJII 2024*. <https://survei.apjii.or.id/> diakses pada tanggal 7 Maret 2025.
- Adelia, A., & Rinaldi, R. (2023). Hubungan antara Social Comparison dengan Body Dissatisfaction pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Instagram di Kota Padang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 28024–28030. <https://doi.org/10.31316/g-couns.v9i2.7102>
- Alifia, W. A. N., Sukmawati, F., & Hermawati, E. (2025). Correlation Between Fear of Missing Out and Academic Stress Medical Students Tanjungpura University. *JMKSP (Jurnal Manajemen, Kepemimpinan, Dan Supervisi Pendidikan)*, 10(1), 615–627. <https://doi.org/10.31851/jmksp.v10i1.19155>
- Almayniwati, & Kurniawan, R. (2024). Pengaruh Social Comparison Terhadap Fear of Missing Out Pada Mahasiswa di Universitas Negeri Padang. *CAUSALITA: Journal of Psychology*, 1(4), 132–140. <https://doi.org/10.62260/causalita.v1i4.149>
- Alt, D., & Boniel-Nissim, M. (2018). Parent–Adolescent Communication and Problematic Internet Use: The Mediating Role of Fear of Missing Out (FoMO). *Journal of Family Issues*, 39(13), 3391–3409. <https://doi.org/10.1177/0192513X18783493>
- Azwar, S. (2022). *Metode Penelitian Psikologi (II)*. PUSTAKA PELAJAR.
- Azwar, S. (2025). *Reliabilitas dan Validitas (IV)*. PUSTAKA PELAJAR.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. (2025). Statistik Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2025. In *Badan Pusat Statistik*. <https://yogyakarta.bps.go.id/id/publication/2025/02/28/62dc9b4620317fb350b9ba3e/provinsi-daerah-istimewa-yogyakarta-dalam-angka-2025.html> diakses pada tanggal 28 April 2025.
- Cahyani, R. O., & Pangestuti, R. (2023). Fear of Missing Out (FoMO) Dengan Social Comparison Pada Mahasiswa Pengguna Instagram. *Psikoislamika: Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 20(1), 568–578. <https://doi.org/10.18860/psikoislamika.v20i1.20567>
- Darmawan, N. O. D., & Agustina. (2022). Peran Perbandingan Sosial Terhadap Ketidakpuasan Tubuh Pada Perempuan Pengguna Instagram. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora Dan Seni*, 6(2), 536–544. <https://doi.org/10.24912/>
- Festinger, L. (1954). A Theory Of Social Comparison Processes. *Human Relations*,

7, 117–140.

- Firamadhina, F. I. R., & Krisnani, H. (2021). Perilaku Gen Z Terhadap Penggunaan Media Sosial Tiktok : Tiktok sebagai Media Edukasi dan Aktivisme. *Share : Social Work Journal*, 10(2), 199–208. <https://doi.org/10.24198/share.v10i2.31443>
- Garcia, S. M., Tor, A., & Schiff, T. M. (2013). The Psychology of Competition: A Social Comparison Perspective. *Perspectives on Psychological Science*, 8(6), 634–650. <https://doi.org/10.1177/1745691613504114>
- Gibbons, F. X., & Buunk, A. P. (2005). Social Comparison Orientation: A New Perspective on Those Who Do and Those Who Don't Compare With Others. *Social Comparison and Social Psychology: Understanding Cognition, Intergroup Relations, and Culture*, 15–32. <https://doi.org/10.1017/CBO9780511584329.003>
- Gibbons, F. X., & Buunk, B. P. (1999). Individual Differences in Social Comparison: Development of a Scale of Social Comparison Orientation. *Journal of Personality and Social Psychology*, 76(1), 129–142. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.76.1.129>
- Guimond, S. (2005). Social Comparison and Social Psychology. In S. Guimond (Ed.), *Social Comparison and Social Psychology*. United States of America by Cambridge University Press, New York. <https://doi.org/10.1017/cbo9780511584329>
- Gunawan, R., Aulia, S., Supeno, H., Wijanarko, A., Uwiringiyimana, J. P., & Mahayana, D. (2021). Adiksi Media Sosial dan Gadget bagi Pengguna Internet di Indonesia. *Jurnal Techno-Socio Ekonomika*, 14(1), 1–14. <https://doi.org/10.32897/techno.2021.14.1.544>
- JWTIntelligence. (2012). *Fear of Missing Out (FoMO)*. SONAR.
- Kurniawati, D., & Prawita, E. (2024). Unraveling the Link Between Fear of Missing Out (FoMO) and Phubbing among University Students. *Indonesian Psychological Research*, 6(2), 107–114. <https://doi.org/10.29080/ipr.v6i2.1041>
- Kusaini, U. N., Wulandari, L., Guk, R. R. G., Cahya, B. D. I., Fitriana, D., Regilsa, M., Anggraini, D., Oktaviana, V., Lubis, M. A., & Ferdiansyah, M. (2024). Perilaku Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Mahasiswa Pengguna Tiktok. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(3), 5104–5114. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i3.10932>
- Kusumaisna, K., & Satwika, Y. W. (2023). Hubungan antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Dewasa Awal

- Pengguna Aktif Media Sosial di Kota Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 749–764. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v10i2.54049>
- Latief, R. (2024). Analisis Dampak Perilaku Fear of Missing Out (FoMO) Di Kalangan Pengguna Media Sosial. *Jurnal Al-Irsyad Al-Nafs*, 11(1), 31–46. <https://doi.org/10.24252/al-irsyad-al-nafs.v10i2>.
- Lestari, D., Meytha, M., Reskiawan, M. M. N., & Ahmad, M. R. S. (2024). Tantangan Psikologis: Krisis Kesehatan Mental Anak Muda di Era Digital. *Jurnal Pendidikan Inovatif*, 6(3), 585–596.
- Mandas, A. L., & Silfiah, K. (2022). Social Self-Esteem dan Fear of Missing Out Pada Generasi Z Pengguna Media Sosial. *Jurnal Sinestesia*, 12(1), 19–27. <https://doi.org/10.53696/27219283.78>
- Maza, S., & Aprianty, R. A. (2022). Hubungan Kontrol Diri Dengan Fear of Missing Out (FoMO) Pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia*, 8(3), 148–157.
- McGinnis, P. J. (2023). *The FOMO Sapiens*. <https://patrickmcginnis.com/wp-content/uploads/2023/02/FOMO-Handbook.pdf>
- Nafisa, S., & Kusuma Salim, I. (2022). Hubungan antara Fear of Missing Out dengan Kecanduan Media Sosial. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP)*, 2(1), 41–48. <https://doi.org/10.25299/jicop.v2i1.9406>
- Nafisah, P. S., Pramintari, R. D., & Nurhidayah, S. (2024). Regulasi Diri Dan Kontrol Diri Terhadap Fear Of Missing Out (FOMO) Pada Remaja Di Kota Bekasi. *SOUL : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 16(1), 27–36. <https://doi.org/10.33558/soul.v16i1.10622>
- Najla, A. D., & Zulfiana, U. (2022). Pengaruh Social Comparison Terhadap Body Dissatisfaction Pada Laki-laki Dewasa Awal Pengguna Instagram. *Cognicia*, 10(1), 64–71. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v10i1.20084>
- Oprita, G., Rinaldi, Hartati, N., & Utami, R. H. (2023). Hubungan Antara Social Comparison Dengan Fear of Missing Out (FoMO) Pada Komunitas K-Pop “K-Popers Padang.” *CAUSALITA : Journal of Psychology*, 1(3), 88–98. <https://doi.org/10.62260/causalita.v1i3.45>
- Panjaitan, M. E., & Rahmasari, D. (2021). Hubungan antara Social Comparison dengan Subjective Well-Being pada Mahasiswi Psikologi UNESA Pengguna Instagram. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 1–14. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i5.41318>
- Parveiz, S., Amjad, A., & Ayub, S. (2023). Fear of Missing Out (FOMO), Social Comparison and Social Media Addiction among Young Adults. *Pakistan Journal of Applied Psychology (PJAP)*, 3(1), 224–235.

- Przybylski, A. K., Murayama, K., Dehaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, Emotional, and Behavioral Correlates of Fear of Missing Out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841–1848. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014>
- Pusvitasari, P., & Jayanti, A. M. (2021). Strategi Coping dan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Psikomuda Connectedness*, 1(2), 21–31. <https://doi.org/10.47827/jer.v5i1.216>
- Putra, R. S., Pratama, S. rachellia P., Intania, C. P., Febrianti, D., Nurfaridah, N., & Setyaputri, N. Y. (2025). Peningkatan Kontrol Diri untuk Mengatasi FOMO di Era Media Sosial Melalui Layanan Konseling Multibudaya. *Prosiding Konseling Kearifan Nusantara (KKN)*, 4, 451–459. <https://doi.org/10.29407/kfavrq40>
- Putri, L. S., Purnama, D. H., & Idi, A. (2019). Gaya Hidup Mahasiswa Pengidap Fear of Missing Out di Kota Palembang. *Jurnal Masyarakat & Budaya*, 21(2), 129–148.
- Rahma, A., Azizi, H., Wulandari, L., Sahertian, N., & Sumanti, W. (2023). Dampak Penggunaan Media Sosial TikTok terhadap Perubahan Perilaku Sosial Mahasiswa. *Cenderawasih Journal of Counseling and Education*, 2(2), 58–67. <https://doi.org/10.31957/cjce.v2i2.2647>
- Rositha, S. J., & Rahayu, A. (2023). Self-Esteem dan Social Comparison Perannya Terhadap Body Image Mahasiswi Sekretaris Sekolah Tinggi Ilmu Komunikasi dan Sekretari X. *IKRA-ITH HUMANIORA : Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 7(3), 9–15. <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v7i3.3321>
- Safitri, A. A., Rahmadhany, A., & Irwansyah, I. (2021). Penerapan Teori Penetrasi Sosial pada Media Sosial: Pengaruh Pengungkapan Jati Diri melalui TikTok terhadap Penilaian Sosial. *Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi Bisnis*, 3(1), 1–9. <https://doi.org/10.47233/jteksis.v3i1.180>
- Sayag, M., & Kavé, G. (2021). The Effects of Social Comparisons on Subjective Age and Self-rated Health. *Ageing and Society*, 1–14. <https://doi.org/10.1017/S0144686X20002056>
- Sembiring, L. T., & Rosito, A. C. (2023). Hubungan Social Comparison Dengan Body Image Pada Remaja Akhir Putri Kota Medan. *Journal Of Social Science Research*, 3(4), 880–891.
- Sianipar, N. A., & Kaloeti, D. V. S. (2019). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Fear of Missing Out Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal EMPATI*, 8(1), 136–143. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.24400>

- Silvia, & Appulembang, Y. A. (2022). Social Comparison Dengan Fear of Missing Out Pada Remaja Pengguna Aktif Media Sosial. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Ar-Rahman*, 8(2), 171–178.
- Sinambela, L. P., & Sinambela, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif (I)*. PT. RajaGrafindo Persada.
- Sofyan, R. A., & Arfian, A. (2023). Analisa Media Sosial Sebagai Sarana Penyebaran Informasi Dan Promosi Dengan Menggunakan Metode Topsis. *PROSISKO: Jurnal Pengembangan Riset Dan Observasi Sistem Komputer*, 10(1), 56–62. <https://doi.org/10.30656/prosisko.v10i1.5577>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Setiyawami (ed.); III). Alfabeta.
- Suls, J., & Wheeler, L. (2000). *Handbook of Social Comparison* (J. Suls & L. Wheeler (eds.); 1st ed.). Springer Science+Business Media New York. <https://doi.org/10.1007/978-1-4615-4237-7>
- Tedjavidjaja, D., & Christanti, D. (2024). Pengaruh Self-Construal Terhadap Social Media Social Comparison Pada Mahasiswa di Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 11(2), 284–301. <https://doi.org/10.24854/jpu922>
- Utami, P. D., & Aviani, Y. I. (2021). Hubungan Antara Regulasi Diri dengan Fear of Missing Out (Fomo) pada Remaja Pengguna Instagram. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(1), 177–185. <https://doi.org/10.31004/jptam.v5i1.928>
- Wardani Putri, T. A., & Budi Hapsari, M. T. (2024). Hubungan self acceptance dan Fear Of Missing Out (Fomo) Mahasiswa Generasi Z Pengguna Aplikasi Tiktok. *Jurnal Consulenza : Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 7(1), 59–73. <https://doi.org/10.56013/jcbkp.v7i1.2624>
- Wood, J. V. (1996). What is Social Comparison and How Should We Study it? *Personality and Social Psychology Bulletin*, 22(5), 520–537. <https://doi.org/10.1177/0146167296225009>