

INTISARI

TINGKAT PENGETAHUAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU PRIMIPARA DI DUSUN PUNDONG KELURAHAN SRIHARDONO KECAMATAN PUNDONG KABUPATEN BANTUL

Fara Adhiba¹, Endah Puji Astuti²

Latar Belakang : ASI Eksklusif adalah bayi hanya diberi ASI saja 0-6 bulan, tanpa makanan tambahan apapun. ASI sangat penting bagi bayi karena mengandung komposisi yang tepat, mencerdaskan bayi, membentuk antibody bagi bayi, dll. Data dari Survey Sosial Ekonomi Nasional (SUSENAS) tahun 2014 menyebutkan angka cakupan ASI eksklusif di DIY yaitu 71,0%, kemudian dilihat dari cakupan ASI yang paling rendah yaitu kabupaten Bantul sebesar < 50%, yang salah satu wilayahnya adalah dusun Pundong, angka cakupan ini masih dibawah target nasional yaitu 80%. Keberhasilan pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh beberapa factor yaitu tingkat pengetahuan, umur, pendidikan, pekerjaan, dan sumber informasi. Seseuai teori Notoadmojo, 2007 yang mengatakan pengetahuan akan mempengaruhi sikap dan perilaku seseorang.

Tujuan : Mengetahui tingkat pengetahuan ASI eksklusif pada ibu primipara.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Pengambilan sample dengan menggunakan total sampling. Besar sampel 60 responden. Analisis data menggunakan deskriptif. Alat ukur dengan kuesioner.

Hasil : Karakteristik responden berdasarkan umur mayoritas 24 tahun (16,7%), pendidikan yaitu SMA (66,7%), pekerjaan swasta (61,7%), dan sumber informasi dari bidan (25,0%). Pengetahuan ASI eksklusif secara umum yaitu kurang (60,0%), sedangkan secara spesifik tentang definisi ASI yaitu kurang (68,3%), tentang cara pemberian ASI yaitu kurang (66,7%), tentang manfaat ASI yaitu baik (66,7%), dan tentang komposisi ASI yaitu cukup (55,0%).

Kesimpulan : Pada penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan ibu primipara tentang ASI eksklusif kategori kurang. Diharapkan tenaga kesehatan dapat lebih aktif memberi konseling dan penyuluhan tentang ASI eksklusif.

Kata Kunci : Pengetahuan ASI eksklusif, Ibu primipara

-
1. Mahasiswa D3 Kebidanan Stikes A.Yani Yogyakarta
 2. Dosen Stikes A.Yani Yogyakarta

ABSTRACT

TINGKAT PENGETAHUAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU PRIMIPARA DI DUSUN PUNDONG KELURAHAN SRIHARDONO KECAMATAN PUNDONG KABUPATEN BANTUL

Fara Adhiba¹, Endah Puji Astuti²

Background : Exclusive breastfeeding is the infant only breastmilk alone were given no food or liquid other than drugs, vitamins, and minerals. Primiparous mothers lack of knowledge about exclusive breastfeeding is good general, the definition of breastfeeding, benefit of breastfeeding, composition of breastfeeding, and how breastfeeding may be influenced by several factor, such as age, education, work, and resources, so that it can directly affect the success of exclusive breastfeeding.

Objective : determine the level of knowledge of exclusive breastfeeding in primipara mothers.

Methods : this research used descriptive method. Sampling by using total sampling. A large sample of 60 respondent. Analysis using descriptive.

Result : based on the result of the research, found most respondent are mother with less knowledge of exclusive breastfeeding, as many as 36 respondents (60,0%). Primiparous mothers with the level of knowledge about the definition of breastfeeding exclusive less category as much as 41 respondents (68,3%). Primiparous mothers with the level of knowledge about the benefits of breastfeeding exclusive good category as much as 32 respondents (53,3%). Primiparous mothers with the level of knowledge about the composition of breastfeeding exclusive enough category as much as 33 respondents (55,0%). Primiparous mothers with the level of knowledge about how breastfeeding may be influenced exclusive less category as much as 40 respondents (66,7%).

Conclusion : in this study indicate the level of knowledge of mothers who are less due to maternal characteristic (occupation and resources), and therefore can be expected in health personel actively provide counseling on exclusive breastfeeding.

Keyword : Mother knowledge about exclusive breastfeeding, primiparous mother.

¹Student of DIII Study Program Midwifery School of Health of Ahmad Yani Yogyakarta

²Lecturer School of Health of Achmad Yani Yogyakarta