

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN *HARDINESS*
TERHADAP REGULASI EMOSI PADA DEWASA AWAL
YANG MENGALAMI *BROKEN HOME***

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Intan Surya Chamelia

212303063

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADAIN *HARDINESS* TERHADAP REGULASI
EMOSI PADA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI *BROKEN HOME***

Diajukan oleh:

Intan Surya Chamelia

212303063

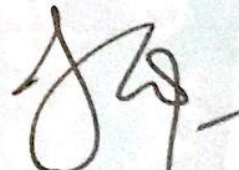
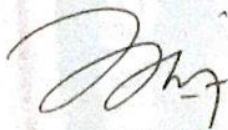
Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Di Nyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Pada Tanggal: 28 Juli 2025

Mengesahkan,

Pembimbing

Ketua Penguji



Putri Pusvitasari S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN:0504079102

Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0518039201

Anggota Penguji,



Putri Pusvitasari S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0504079102

Pjs. Ketua Program Studi



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP: 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Intan Surya Chamelia

NPM : 21230306

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepribadian *hardiness* Terhadap Regulasi Emosi Pada Dewasa Awal Yang Mengalami *Broken Home*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 28 Juli 2025



Intan Surya Chamelia

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah rabbil'alam, segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kepribadian *hardiness* Terhadap Regulasi Emosi Pada Dewasa Awal Yang Mengalami *Broken Home*”. *Shalawat* serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya proposal ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT, yang selalu memberikan saya agar dapat mengsyukuri atas seluruh nikmat yang telah Allah SWT berikan terhadap diri saya hingga sata ini.
2. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt., Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M., selaku dekan fakultas Ekonomi dan Sosial
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi, M.Psi., Psikolog., selaku Pjs. Ketua program studi S-1 Psikologi,
5. Bapak Muh. Erwan Syah. M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing

Akademik yang memberi dukungan dan arahan kepada saya.

6. Ibu Putri Puspitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan arahan, masukan, dan bimbingan selama proses penulisan skripsi ini.
7. Orangtua dan saudara penulis yang selalu memberi support jasmani dan rohani, dan selalu mendukung apapun keputusan dari anandanya.
8. Teman-teman yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan kebersamaan yang berarti selama proses penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga proposal ini dapat memberikan manfaat dan menambah khazanah ilmu pengetahuan bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 2025

Intan Surya Chamelia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	12
C. Manfaat Penelitian	12
1. Manfaat Teoritis	12
2. Manfaat Praktis.....	12
D. Keaslian Penelitian.....	13
1. Keaslian Topik	17
2. Keaslian Teori	18
3. Keaslian Alat Ukur.....	19
4. Keaslian Subjek Penelitian.....	20
BAB II LANDASAN TEORI	21
A. Regulasi Emosi	21

1. Definisi Regulasi Emosi	21
2. Aspek-Aspek Regulasi Emosi	23
3. Faktor- Faktor Regulasi emosi	26
B. Kepribadian <i>Hardiness</i>	29
1. Definisi Kepribadian <i>Hardiness</i>	29
2. Aspek-Aspek Kepribadian <i>Hardiness</i>	31
3. Faktor – Faktor Kepribadian <i>Hardiness</i>	33
C. Dinamika Psikologis	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
A. Identifikasi Variabel.....	47
B. Definisi Operasional.....	47
1. Regulasi Emosi.....	47
2. Kepribadian <i>Hardiness</i>	48
C. Subjek Penelitian.....	49
D. Metode Pengumpulan Data	49
1. Skala Penelitian Regulasi Emosi	51
2. Skala Penelitian Kepribadian <i>Hardiness</i>	51
E. Metode Analisis Data.....	52
1. Uji Asumsi.....	52
a) Uji Normalitas	52
b) Uji <i>Linearitas</i>	52
2. Uji Hipotesis.....	53
3. Analisis Tambahan	53
a) Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin	53
b) Uji Beda Berdasarkan Domisili	54

c) Uji Beda Berdasarkan Katgori <i>Broken Home</i>	54
d) Uji Regresi	55
F. Kreadibilitas	55
1. Validitas.....	55
2. Reliabilitas.....	56
G. Rancangan Penelitian	57
1. Prosedur Penelitian.....	57
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	60
A. Orientasi Kancah dan Persiapan.....	60
1. Orientasi Kancah	60
2. Persiapan Penelitian	61
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	70
C. Hasil Penelitian	72
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	72
2. Deskripsi Data Penelitian	75
3. Uji Asumsi.....	79
4. Uji Hipotesis.....	81
5. Analisi Tambahan (Uji Beda).....	82
D. Pembahasan.....	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	106

DAFTAR TABEL

Table 1. Skor Skala Likert.....	50
Table 2. Blue Print Skala Regulasi Emosi	51
Table 3. Blue Print Skala Kepribadian hardiness.....	51
Table 4. Blueprint Skala Regulasi Emosi Sebelum Uji Coba	63
Table 5. Blueprint Skala Kepribadian hardiness Sebelum Uji Coba	64
Table 6. Blue Print Skala Regulasi Emosi Setelah Uji Coba	67
Table 7. Blue Print Skala Kepribadian hardiness Setelah Uji Coba	69
Table 8. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia	72
Table 9. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	73
Table 10. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Domisili.....	73
Table 11. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Kondisi Keluarga	74
Table 12. Deskripsi Data Penelitian	75
Table 13 Rumus Norma Kategorisasi	76
Table 14. Kriteria Kategorisasi Tiap Variabel	76
Table 15. Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel	77
Table 16. Hasil Uji Normalitas	79
Table 17. Hasil Uji Linieritas	80
Table 18. Hasil Uji Hipotesis Product Moment	81
Table 19. Kriteria Koefisien Korelasi	82
Table 20. Hasil Uji Beda berdasarkan Jenis Kelamin	82
Table 21. Hasil Uji Beda Berdasarkan Domisili	83
Table 22. Hasil Uji Beda Berdasarkan Kategori Broken Home	84
Table 23. Hasil Uji Determinasi.....	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Berpikir	45
--	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Identitas Diri.....	107
Lampiran 2. Skala Sebelum Di Modifikasi	109
Lampiran 3. Skala Setelah Di Modifikasi	117
Lampiran 4. Skala Setelah Uji Coba	122
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Aikens'V	129
Lampiran 6. Hasil Reliabilitas Skala.....	140
Lampiran 7. Tabulasi Data Uji Coba	145
Lampiran 8. Tabulasi Data Skala Penelitian	151
Lampiran 9. Uji Normalitas	164
Lampiran 10. Uji Linearitas	166
Lampiran 11. Uji Hipotesis	168
Lampiran 12. Hasil Uji Beda.....	170
Lampiran 13. Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	175
Lampiran 14. Lembar Bimbingan	177
Lampiran 15. Hasil Cek Plagiarisme.....	179