

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN
HOPELESSNESS DALAM PENCARIAN PEKERJAAN PADA
FRESH GRADUATE GEN Z DI KOTA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Farastia Ulandari

212303004

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN *HOPELESSNESS*
DALAM PENCARIAN PEKERJAAN PADA *FRESH GRADUATE GEN Z*
DI KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:

FARASTIA ULANDARI
212303004

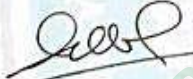
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 06 Agustus 2025

Mengesahkan

Pembimbing,

Ketua Penguji,

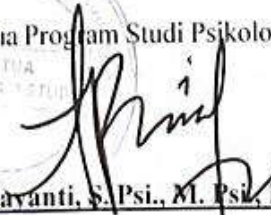

Dr. Adi Heryadi, Psikolog
NIDN. 0516127602


Dian Juliarti Bantam, S. Psi., M. Psi., Psikolog
NIDN. 0523079201

Anggota Penguji,


Dr. Adi Heryadi, Psikolog
NIDN. 0516127602

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,


Arini Mifti Javanti, S. Psi., M. Psi., Psikolog
NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Farastia Ulandari
NPM : 212303004
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan antara *Self esteem* dengan *Hopelessness* dalam Pencarian Pekerjaan pada *Fresh graduate* Gen Z di Kota Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 05 Agustus 2025



Farastia Ulandari

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga tugas akhir dengan judul “Hubungan antara *self esteem* dengan *hopelessness* dalam pencarian pekerjaan pada *fresh graduate* gen Z di Kota Yogyakarta” ini dapat penulis selesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki dalam penulisan skripsi ini. Namun, semoga hasil penulisan ini dapat berguna dan bermanfaat bagi banyak orang.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Mama dan Kakak yang selalu memberikan dukungan penuh baik secara moril maupun materil.
2. Ibu Prof. Dr. rer. Nat. Apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan wadah kesempatan kepada peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi sebagai sarana bagi peneliti untuk pengembangan keterampilan karya tulis ilmiah
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S. Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku Pjs Ketua Program Studi Psikologi dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan maupun dukungannya kepada peneliti.
5. Bapak Davit Bagus Triyantoro, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, dukungan, kesabaran dan waktunya selama proses mengerjakan skripsi ini.
6. Ibu Dian Juliarti Bantam, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan saran serta masukan kepada peneliti.
7. Humairo, Nirma dan Nurul selaku sahabat yang senantiasa kebersamai, memberikan dukungan maupun kebahagiaan selama peneliti menyusun skripsi.
8. Kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung.

Dengan tersusunnya skripsi ini diharapkan dapat memberikan manfaat dan pengetahuan baru bagi penulis maupun pembaca, serta dapat berkontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang psikologi. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan kelemahan di dalamnya. Namun, penulis senantiasa berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak orang serta dipergunakan oleh pihak-pihak berkepentingan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap saran maupun kritikan membangun demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, 05 Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR TABEL | vi |
| DAFTAR BAGAN | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| RINGKASAN | ix |
| ABSTRACT | x |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Penelitian | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 14 |
| C. Manfaat Penelitian | 14 |
| D. Keaslian Penelitian..... | 15 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 24 |
| A. Landasan Teori..... | 24 |
| B. Dinamika Psikologis | 33 |
| C. Hipotesis Penelitian..... | 37 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 38 |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian..... | 38 |
| B. Definisi Operasional..... | 38 |
| C. Subjek Penelitian..... | 39 |
| D. Metode Pengumpulan Data | 40 |
| E. Metode Analisis Data..... | 43 |
| F. Kredibilitas | 44 |
| G. Rancangan Penelitian | 47 |
| BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN | 50 |
| A. Orientasi Kacah dan Persiapan..... | 50 |
| B. Laporan Pelaksanaan Penelitian..... | 59 |
| C. Hasil Penelitian | 60 |
| D. Pembahasan..... | 71 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 80 |
| A. Kesimpulan | 80 |
| B. Saran..... | 80 |
| DAFTAR PUSTAKA | 82 |
| LAMPIRAN | 92 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3. 1 Skor Pengukuran Instrumen | 41 |
| Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Hopelessness</i> | 41 |
| Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self esteem</i> | 42 |
| Tabel 4. 1 <i>Blue Print</i> Skala Setelah Uji Validitas | 54 |
| Tabel 4. 2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self esteem</i> Setelah Uji Coba | 57 |
| Tabel 4. 3 <i>Blue Print</i> Skala <i>Hopelessness</i> Setelah Uji Coba..... | 58 |
| Tabel 4. 4 Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 60 |
| Tabel 4. 5 Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia | 60 |
| Tabel 4. 6 Deskripsi Subjek Berdasarkan Kecamatan..... | 61 |
| Tabel 4. 7 Deskripsi Subjek Berdasarkan Lulusan PT | 63 |
| Tabel 4. 8 Deskripsi Subjek Berdasarkan Status..... | 66 |
| Tabel 4. 9 Deskripsi Subjek Berdasarkan Sektor Pekerjaan Harapan..... | 66 |
| Tabel 4. 10 Deskripsi Data Penelitian | 67 |
| Tabel 4. 11 Rumus Norma Kategorisasi..... | 68 |
| Tabel 4. 12 Persentil Untuk Kategorisasi Tiap Variabel..... | 68 |
| Tabel 4. 13 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel | 69 |
| Tabel 4. 14 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> | 70 |
| Tabel 4. 15 Hasil Uji Linearitas | 70 |
| Tabel 4. 16 Hasil Uji Hipotesis | 71 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|---|----|
| Gambar 2. 1 Bagan Dinamika Psikologis..... | 37 |
|---|----|

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| LAMPIRAN 1 KUESIONER SKALA..... | 92 |
| LAMPIRAN 2 SKALA <i>SELF ESTEEM</i> | 95 |
| LAMPIRAN 3 SKALA <i>HOPELESSNESS</i> | 97 |
| LAMPIRAN 4 PERHITUNGAN AIKEN'S V SKALA <i>SELF ESTEEM</i> | 100 |
| LAMPIRAN 5 PERHITUNGAN AIKEN'S V SKALA <i>HOPELESSNESS</i> | 103 |
| LAMPIRAN 6 UJI RELIABILITAS SKALA <i>SELF ESTEEM</i> | 108 |
| LAMPIRAN 7 UJI RELIABILITAS SKALA <i>HOPELESSNESS</i> | 112 |
| LAMPIRAN 8 IDENTITAS SUBJEK SKALA UJI COBA | 116 |
| LAMPIRAN 9 TABULASI DATA <i>SELF ESTEEM</i> UJI COBA..... | 119 |
| LAMPIRAN 10 TABULASI DATA <i>HOPELESSNESS</i> UJI COBA..... | 122 |
| LAMPIRAN 11 IDENTITAS SUBJEK SKALA PENELITIAN..... | 125 |
| LAMPIRAN 12 TABULASI DATA <i>SELF ESTEEM</i> | 134 |
| LAMPIRAN 13 TABULASI DATA <i>HOPELESSNESS</i> | 143 |
| LAMPIRAN 14 UJI NORMALITAS..... | 152 |
| LAMPIRAN 15 UJI LINEARITAS | 154 |
| LAMPIRAN 16 UJI HIPOTESIS | 156 |
| LAMPIRAN 17 LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI..... | 158 |
| LAMPIRAN 18 LEMBAR CEK PLAGIARISME | 160 |