

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN *HARDINESS* DAN
PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI DI PONDOK
PESANTREN AL KAUTSAR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh

Fathiya Farha Mufida

212303048

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN *HARDINESS* DAN
PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN AL
KAUTSAR

Diajukan oleh

Fathiya Farha Mufida
212303048

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: Agustus 2025

Mengesahkan

Pembimbing,

Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NPP. 2019.13.0155

Ketua Penguji,

Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN. 0514039002

Anggota Penguji,

Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NPP. 2019.13.0155

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NPP. 2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Fathiya Farha Mufida

NPM : 212303048

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Kepribadian *Hardiness* dan Penyesuaian Diri pada Santri di Pondok Pesantren Al Kautsar

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Agustus 2025



fathiya farha M

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, puji serta syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala kasih sayang, rahmat dan kemurahan-Nya. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing umatnya menuju kebaikan dan semoga kelak mendapatkan syafaatnya. *Alhamdulillahirabbil'alamin* penulis ucapkan karena diberi nikmat untuk dapat melaksanakan dan menulis skripsi ini yang berjudul “Hubungan antara kepribadian *hardiness* dan penyesuaian diri pada santri di Pondok Pesantren Al Kautsar”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dengan segala kerendahan hati penulis bersyukur kepada Allah SWT yang telah meridhoi setiap langkah penulis, memberikan kesehatan dan kemudahan kepada penulis. Penulis menyadari banyak pihak yang membantu, membimbing, mengarahkan, mendo'akan, dan mendukung penulis dalam penyusunan laporan ini. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta ibu Prof. Dr. rer. Nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si.
2. Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M. M. Beserta Bapak Wakil Dekan I Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog., dan Wakil Dekan II Bapak David Sulistiyantoro, S.E., M.Acc., Ak.

3. Pjs. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
4. Dosen Pembimbing Akademik Bapak Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog. yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses perkuliahan penulis.
5. Dosen Pembimbing Skripsi Ibu Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog. yang telah memberikan kepercayaan, pengalaman, arahan, dan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Pondok Pesantren Al Kautsar beserta pengurusnya selaku tempat penelitian yang telah mengizinkan, menerima, dan mendukung penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu tercinta selaku orang tua yang telah selalu mendo'akan, mendidik, menyayangi, mendukung, dan membiayai sejak awal kehidupan penulis hingga saat ini.
8. Bapak Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., MA. dan kak Zulfiyah Khasanah, S.Psi. yang telah berkenan memberikan *blueprint* serta skala penelitian untuk digunakan pada penelitian ini.
9. Kakak, adik, saudara, dan seluruh keluarga yang telah mendukung, menyayangi dan mendo'akan penulis.
10. Kak Rofiqoh Fadliyah, S.Psi., kak Indra Wijaya, S.Psi., kak Imam Abdul M, S.Psi., kak Diana Dwi K, S.M. yang telah membantu pencerahan, saran, dan dukungan kepada penulis.

11. Dyah Ayu Regita Putri, Nabila Putri Alifah, Enjelya Dewi Pitaloka, Vica Tunjung Pratiwi, Tutinih, Nich Angeli Panjaitan, dan rekan-rekan yang selalu mendukung dan membantu selama perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
12. Tia Salsabila teman kecil yang setia membantu pengambilan data penelitian, mendukung dan menjadi tempat yang aman serta nyaman bagi peneliti.
13. Hasna Muslimatin Kamilah, teman kecil yang selalu bangga dan memberi motivasi serta dukungan kepada penulis.
14. Teman *Online* yang setia menemani, mendukung, menghibur, dan menyayangi peneliti sehingga peneliti mampu melalui masa pengerjaan skripsi dengan baik.
15. Rekan-rekan Psikologi 2021 yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terlaksana dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak agar proses dan hasil penyusunan skripsi di kemudian hari dapat lebih baik. Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan segala urusan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan serta semua pihak terkait, yaitu penulis dan pembaca. Semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai amal ibadah di sisi-Nya. Aamiin

Yogyakarta, 13 Agustus 2025

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian	10
D. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Landasan Teori	17
B. Dinamika Psikologi.....	35
C. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Identifikasi Variabel Penelitian	41
B. Definisi Operasional.....	41
C. Subjek Penelitian.....	42
D. Metode Pengumpulan Data	43
E. Metode Analisis Data	45
F. Kredibilitas	47
G. Rancangan Penelitian	49
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	53
A. Orientasi Kancah dan Persiapan.....	53
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	63

C. Hasil Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN.....	93

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penilaian/Bobot Skala	44
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Kepribadian <i>Hardiness</i>	44
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Penyesuaian Diri	45
Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> skala kepribadian <i>hardiness</i> setelah uji coba.....	62
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> skala penyesuaian diri setelah uji coba	63
Tabel 4.3 Gambarkan Subjek Berdasarkan Usia.....	65
Tabel 4.4 Deskripsi Data Penelitian	65
Tabel 4.5 Rumus Norma Kategorisasi	66
Tabel 4.6 Norma Kategorisasi.....	66
Tabel 4.7 Kategorisasi Data Penelitian	67
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas.....	68
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas	69
Tabel 4.10 Hasil Uji Determinasi.....	71
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis	71
Tabel 4.12 Kriteria Koefisien Korelasi	72
Tabel 4.13 Hasil Mean	73
Tabel 4.14 Hasil Uji <i>Independent Samples t Test</i>	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berpikir.....	39
-----------------------------------	----

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala <i>Try Out</i> Kepribadian <i>Hardiness</i> Setelah Modifikasi.....	95
Lampiran 2. Skala <i>Try Out</i> Penyesuaian Diri Setelah Modifikasi	97
Lampiran 3. Skala Kepribadian <i>Hardiness</i>	100
Lampiran 4. Skala Penyesuaian Diri	101
Lampiran 5. Validitas Isi Indikator Penyesuaian Diri	104
Lampiran 6. Validitas Isi Aitem Kepribadian <i>Hardiness</i>	105
Lampiran 7. Validitas Isi Aitem Penyesuaian Diri	112
Lampiran 8. Tabulasi Data <i>Try Out</i> Skala Kepribadian <i>Hardiness</i>	121
Lampiran 9. Tabulasi Data <i>Ty Out</i> Skala Penyesuaian Diri	126
Lampiran 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepribadian <i>Hardiness</i> Setelah <i>Try Out</i>	134
Lampiran 11. Hasil Uji Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri Setelah <i>Try Out</i>	136
Lampiran 12. Tabulasi Data Penelitian Skala Kepribadian <i>Hardiness</i>	140
Lampiran 13. Tabulasi Data Penelitian Skala Penyesuaian Diri	143
Lampiran 14. Hasil Uji Normalitas	149
Lampiran 15. Hasil Uji Linearitas.....	151
Lampiran 16. Hasil Uji Hipotesis	153
Lampiran 17. Uji Analisis Tambahan.....	155
Lampiran 18. Kartu Bimbingan Skripsi	157
Lampiran 19. Surat Ijin Penelitian MTs	159
Lampiran 20. Surat Ijin Penelitian MA.....	160
Lampiran 21. <i>Informed Consent</i> Penelitian	161
Lampiran 22. Hasil Cek Plagiarisme	163