

HUBUNGAN ANTARA KEPRIBADIAN *HARDINESS* DAN PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN AL KAUTSAR

Fathiya Farha Mufida¹ Putri Pusvitasari²

INTISARI

Latar Belakang: Penyesuaian diri adalah proses individu untuk memenuhi kebutuhan sesuai dengan lingkungannya, sehingga tercapainya keseimbangan dalam dirinya dengan lingkungan. Santri kelas VII dan X membutuhkan kemampuan penyesuaian diri untuk bertahan dalam lingkungan karena banyak mendapati hal baru yang belum pernah didapati sebelumnya. Oleh karena itu santri membutuhkan kepribadian *hardiness* karena dapat menjadi salah satu faktor yang mendukung penyesuaian diri, dimana santri yang memiliki kepribadian *hardiness* akan lebih mudah mengatasi kesulitan dan stres yang dialami sehingga dapat menyesuaikan diri dengan cepat pada lingkungan baru.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepribadian *hardiness* dan penyesuaian diri pada santri di Pondok Pesantren Al Kautsar.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan subjek 71 santri kelas VII dan X di Pondok Pesantren Al Kautsar berdasarkan metode *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan menggunakan alat ukur psikologi yang berbentuk skala likert. Skala kepribadian *hardiness* memiliki nilai V yang berkisar antara 0,781 sampai 0,968, sedangkan skala Penyesuaian diri berkisar antara 0,812 hingga 0,937. Lalu skala kepribadian *hardiness* memiliki koefisien korelasi aitem total yang bergerak dari 0,305 hingga 0,668, sedangkan skala penyesuaian diri bergerak dari 0,306 hingga 0,562.

Hasil Penelitian: Uji asumsi menunjukkan data terdistribusi normal dan linear sehingga analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *product moment pearson*. Hasil analisis antara kepribadian *hardiness* dan penyesuaian diri menunjukkan nilai signifikansi p sebesar 0,000 ($p < 0,01$) dan nilai koefisien korelasi 0,639**.

Kesimpulan: Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara kepribadian *hardiness* dan penyesuaian diri. Hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi kepribadian *hardiness* yang dimiliki santri maka semakin tinggi pula kemampuan penyesuaian dirinya. Lalu pada uji determinasi mendapatkan nilai R Square 0,408 yang artinya kepribadian *hardiness* berpengaruh secara simultan pada penyesuaian diri sebesar 40,8%.

Kata kunci: Kepribadian *hardiness*, Penyesuaian diri, Santri.

¹ Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PERSONALITY HARDINESS AND
SELF-ADJUSTMENT AMONG STUDENTS AT AL KAUTSAR ISLAMIC
BOARDING SCHOOL**

Fathiya Farha Mufida¹ Putri Pusvitasari²

ABSTRACT

Background: *Adaptation is the process by which individuals meet their needs in accordance with their environment, thereby achieving balance within themselves and their environment. Seventh and tenth-grade students require self-adjustment skills to survive in their environment, as they often encounter new things they have never experienced before. Therefore, students need a hardy personality, as it can be one of the factors supporting self-adjustment. Students with a hardy personality will find it easier to overcome difficulties and stress, enabling them to adapt quickly to a new environment.*

Objective: *This study aims to determine the relationship between hardiness personality and self-adjustment among students at Al Kautsar Islamic Boarding School.*

Methods: *This study used quantitative methods, with 71 seventh and tenth grade students at Al Kautsar Islamic Boarding School as subjects, based on purposive sampling. Data collection was conducted using psychological measurement tools in the form of Likert scales. The hardiness personality scale had a V value ranging from 0.781 to 0.968, while the self-adjustment scale ranged from 0.812 to 0.937. The Hardiness Personality Scale had a total item correlation coefficient ranging from 0.305 to 0.668, while the Self-Adjustment Scale ranged from 0.306 to 0.562.*

Results: *The assumption test showed that the data was normally distributed and linear, so data analysis was performed using the Pearson product-moment correlation test. The analysis results between hardiness personality and self-adjustment showed a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.01$) and a correlation coefficient of 0.639**.*

Conclusion: *It can be concluded that there is a very significant positive relationship between hardiness personality and self-adjustment. The results indicate that the higher the level of hardiness personality among students, the higher their self-adjustment ability. In the determination test, the R-square value was 0.408, meaning that hardiness personality simultaneously influences self-adjustment by 40.8%.*

Keywords: *Hardiness personality, Self-adjustment, Students.*

¹ Student of the Psychology Program at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

² Lecturer of the Psychology Program at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta