

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN TERHADAP
OUTCOME KLINIK PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS KASIHAN II**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

ANGGUN SARI
NPM 182205032

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN TERHADAP OUTCOME
KLINIK PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS KASIHAN II

Diajukan oleh :


ANGGUN SARI
NPM. 182205032

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 26 Agustus 2022

Mengesahkan :

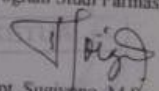
Penguji


apt. Nadia Husna, M. Clin. Pharm.
NIDN. 05-1108-9201

Pembimbing


apt. Niken Larasati, M.Si.
NIDN. 05-0401-8702

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)


apt. Sugiyono, M.Sc.
NPP. 2017.13.0101

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana farmasi. Meskipun masih jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai pada titik ini, yang akhirnya skripsi ini bisa selesai di waktu yang telah ditetapkan.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ibu dan bapak, terimakasih atas do'a, semangat, motivasi, pengorbanan, dan kasih sayang yang tiada batasnya.
2. Adikku tercinta, terimakasih telah memberikan dukungan yang baik dalam pencapaian skripsi ini.

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Anggun sari
NPM : 182205032
Program Studi : Farmasi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat terhadap Outcome Klinik pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan II

Menyatakan bahwa hasil dari penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Semua referensi yang diacu dalam karya ini telah dijabarkan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta kepada Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta guna sebagai kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun dan siapapun. Apabila terdapat kesalahan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik yang diterapkan.

Yogyakarta, 26 Agustus 2022


Anggun Sari

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat karunia serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Hubungan Tingkat Kepatuhan terhadap Outcome Klinik pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan II**” yang diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Drs Djoko Susilo, S.T., M.T, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc., selaku Keprodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, pengarahan, perhatian dan motivasi kepada penulis.
5. Ibu apt. Niken Larasati, M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan serta berkenan meluangkan waktunya untuk proses bimbingan penulis dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu apt. Nadia Husna, M.Clin.Pharm, selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan saran yang membangun serta berkenan meluangkan waktunya.
7. Staf Pengajar Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membekali penulis dengan wawasan ilmu kefarmasian dan pengetahuan kepada penulis
8. Kedua orang tuaku tercinta, bapak Junaidi dan ibu Nenti haryanti, serta adik tersayangku Mayang Sari dan keluarga besar serta orang terkasih yang selalu

menjadi motivator untuk senantiasa memberikan dukungan baik moral maupun materiil, cinta, kasih sayang, doa, dan restu yang tulus kepada penulis.

9. Pasangan peneliti Agung Bakti Permana yang berjuang dan selalu memotivasi saya untuk bersama-sama menempuh skripsi.
10. Teman-teman Prodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Angkatan 2018 yang tidak akan pernah terlupakan, saat kebersamaan, canda dan tawa, kerjasama masih dan akan selalu tersimpan di dalam ingatan. Terima kasih karena telah saling berbagi dan saling melengkapi, tetaplah saling terhubung seperti saat ini hingga nanti.
11. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan sampai terciptanya skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, kekeliruan dan masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu kritik, saran serta masukan sangat diharapkan oleh penulis. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi dunia ilmu kefarmasian dan dunia kesehatan terutama dalam penggunaan kepatuhan minum obat hipertensi terhadap *outcome* klinik pada pasien hipertensi.

Yogyakarta, 26 Agustus 2022

Penulis,



Anggun sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelelian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Hipertensi.....	7
2. Kepatuhan	12
4. Outcome klinik.....	16
5. Puskesmas	16
B. Kerangka konsep	17
C. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	19
C. Populasi dan Sampel	19

D. Variabel Penelitian.....	21
E. Definisi Operasional.....	21
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	23
G. Etika Penelitian	25
H. Pelaksanaan Penelitian.....	27
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil.....	29
B. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	50

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
 PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	4
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi	7
Tabel 3. Mekanisme Kerja dan Efek Samping Obat	12
Tabel 4. <i>Outcome</i> Klinis	16
Tabel 5. Definisi Operasional	21
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Kuesioner MARS-5 (Alfian & Putra, 2017)	24
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Kuisisioner	29
Tabel 8. Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pekerjaan, Lama Menderita Hipertensi, Jenis Terapi, dan Penggolongan Obat	30
Tabel 9. Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi	31
Tabel 10. Distribusi Tingkat Kepatuhan Responden	32
Tabel 11. Distribusi Nilai <i>Outcome</i> Klinik Responden	32
Tabel 12. Hubungan Tingkat Kepatuhan terhadap <i>Outcome</i> Klinik	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	17
Gambar 2. Pelaksanaan Penelitian	27

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Ethical Clearance</i>	50
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian untuk Dinas Kesehatan.....	51
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian di Puskesmas Kasihan II.....	52
Lampiran 4. Surat Permohonan Uji Validitas untuk Dinas Kesehatan.....	53
Lampiran 5. Surat Permohonan Uji Validitas di Puskesmas Kasihan II.....	54
Lampiran 6. Surat Perizinan Penelitian dari Dinas Kesehatan.....	55
Lampiran 7. Surat Perizinan Uji Validitas dari Dinas Kesehatan.....	56
Lampiran 8. Lembar <i>Informed Consent</i>	57
Lampiran 9. Formulir Karakteristik.....	58
Lampiran 10. Lembar Kuesioner MARS-5.....	59
Lampiran 11. Data Karakteristik Responden.....	60
Lampiran 12. Tingkat Kepatuhan.....	65
Lampiran 13. Data <i>Outcome</i> Klinik.....	68
Lampiran 14. Hasil Analisis.....	73
Lampiran 15. Jadwal Penelitian.....	79
Lampiran 16. Lembar Bimbingan Skripsi Mahasiswa.....	80