

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENOPAUASE TENTANG  
KEBUTUHAN GIZI PADA MASA MENOPAUSE DI DUKUH  
JLOPO DESA PONDOKREJO TEMPEL SLEMAN  
TAHUN 2015**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**MARTA**  
**NPM 1311017**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)**  
**STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**  
**2015**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENOPAUSE TENTANG  
KEBUTUHAN GIZI PADA MASA MENOPAUSE DI DUKUH  
JLOPO DESA PONDOKREJO TEMPEL SLEMAN  
TAHUN 2015**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun oleh:

**MARTA**

1311017

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal  
Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 29 September 2015.....

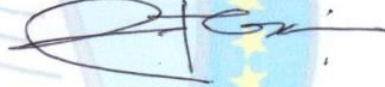
Menyetujui :

Penguji,



Sri Arini, S. KM., M. Kes  
NIDN : 197209021992032001

Pembimbing,



Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST  
NIDN : 06-0406-8801

Mengesahkan,

a.n. Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M. Keb  
NIDN: 06-1603-830

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya Mahasiswa D III Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri sepanjang pengetahuan saya karya tulis ilmiah ini tidak berisi materi yang ditulis orang lain kecuali bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya tulis ilmiah yang lazim.

Yogyakarta..29-9.....2015



## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis diberi kesempatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Ibu Menopause Tentang Kebutuhan Gizi Pada Masa Menopause di Dukuh Jlopo Desa Pondokrejo Tempel Sleman Tahun 2015". Maksud penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Proses penulisan ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Kuswanto hardjo, dr. M.Kes, selaku ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M. Keb, selaku Ketua Program Studi D-3 Kebidanan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penulis.
4. Sri Arini, S.KM., M.Kes, selaku dewan penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Raharja selaku Kepala Desa Jlopo Pondokrejo Tempel Sleman yang telah memberikan ijin dalam terlaksananya penelitian ini .
6. Bapak Rahman selaku Kepala Dukuh Jlopo yang telah memberikan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mohon maaf apabila ada kesalahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, dan sangat diharapkan saran demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah. Semoga penulisan ini dapat bermanfaat bagi penelitian berikutnya dan bagi pembaca.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, September 2015

Penulis

Marta

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	8
1. Menopause .....	8
2. Pengetahuan .....	15
3. Gizi.....	23
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Pertanyaan Penelitian .....	34
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
D. Variabel Penelitian .....	36
E. Definisi Operasional.....	37
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	38
1. Alat Pengumpulan Data .....	38
2. Metode Pengumpulan Data .....	39
3. Metode Pengolahan Data .....	40
G. Validitas dan Reliabilitas .....	41
H. Teknik Analisa Data.....	43
I. Etika Penelitian .....	44

	J. Pelaksanaan Penelitian.....	45
<b>BAB IV</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
	A. Hasil Penelitian.....	48
	1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	48
	2. Gambaran Karakteristik Responden .....	49
	3. Tingkat Pengetahuan Ibu Menopause Tentang Kebutuhan Gizi Masa Menopause.....	50
	B. Pembahasan.....	54
	C. Keterbatasan Penelitian .....	62
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan .....	63
	B. Saran.....	63
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
	<b>LAMPIRAN</b>	

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2.	Definisi Operasional.....	37
Tabel 3.	Kisi-kisi kuesioner Pengetahuan Menopause tentang Kebutuhan Gizi Masa Menopause .....	39

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	33
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	34

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. *Kuesioner* Pengetahuan Menopause tentang Kebutuhan Gizi Masa Menopause
- Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan Dukuh Jlopo Desa Pondokrejo Tempel
- Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan Kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Sleman
- Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan Ka. BAPPEDA Kabupaten Sleman
- Lampiran 7. Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Izin Uji Validitas Dukuh Dukuh Jlopo Desa Pondokrejo Tempel
- Lampiran 9. Surat Izin Uji Validitas Kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Sleman
- Lampiran 10. Surat Izin Uji Validitas Ka. BAPPEDA Kabupaten Sleman
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Dukuh Jlopo Desa Pondokrejo Tempel
- Lampiran 12. Surat Izin Penelitian Kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Sleman
- Lampiran 13. Surat Izin Penelitian Ka. BAPPEDA Kabupaten Sleman
- Lampiran 14. Data Hasil Uji Validitas
- Lampiran 15. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 16. Time Schedule
- Lampiran 17. Lembar Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah