

## INTISARI

### GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET ZAT BESI (FE) PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS KRETEK BANTUL

Marina Fitria Mifatahul Jannah<sup>1</sup>, Ratih Kumoro Jati<sup>2</sup>

**Latar Belakang :** Menurut *world health organization (WHO)*, 20% dari 515.000 kematian maternal di seluruh dunia disebabkan oleh anemia dan penderita lebih banyak wanita dibanding pria. Program pencegahan anemia dengan pemberian suplemen zat besi sebanyak 90 tablet selama kehamilan. Kenyataannya tidak semua ibu hamil yang mengetahui tentang tablet *Fe*. Hal ini bisa disebabkan karena faktor ketidaktahuan pentingnya zat besi untuk kehamilan.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang tablet zat besi (Fe) di Puskesmas Kretek Bantul.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian *descriptif*. Sampel diambil dengan teknik *Proposive sampling*, sehingga diperoleh jumlah sampel sebanyak 39 orang ibu hamil TM II dan TM III yang menderita anemia. Instrumen penelitian adalah kuesioner dan hasil penelitian dianalisis dengan distribusi frekuensi relatif atau prosentase.

**Hasil Penelitian :** Pengetahuan ibu hamil tentang pengertian tablet zat besi mayoritas baik (79,5%). Pengetahuan tentang fungsi zat besi mayoritas baik (61,5%). Pengetahuan tentang akibat kekurangan zat besi mayoritas cukup (51,3%). Pengetahuan tentang kebutuhan tablet Fe mayoritas baik (56,4%). Pengetahuan tentang efek samping tablet Fe mayoritas cukup (48,7%). Pengetahuan tentang cara mengkonsumsi tablet Fe mayoritas cukup (46,2%). Pengetahuan tentang bahan makanan yang mengandung zat besi mayoritas baik (51,3%). Secara keseluruhan pengetahuan ibu hamil tentang tablet Fe (zat besi) adalah kategori baik (38,5%)

**Kesimpulan :** Pengetahuan ibu hamil tentang tablet Fe (zat besi) adalah kategori baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, ibu hamil Trimester II dan III, Zat besi (Fe)

---

<sup>1</sup> Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen DIII Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

## ABSTRACT

### KNOWLEDGE DESCRIPTION OF MATERNAL ABOUT TABLET IRON (Fe) AT HEALTH CENTER KRETEK BANTUL

Marina Fitria Miftakhul Jannah<sup>3</sup>, Ratih Kumoro Jati<sup>4</sup>

**Background:** according to the world health organization (WHO), 20% of the 515,000 worldwide maternal deaths are caused by anemia and. Prevention of anemia with iron supplementation during pregnancy as many as 90 tablets. In fact not all pregnant women who know about the tablet *Fe*. This can be caused due to ignorance of the importance of iron in pregnancy.

**Objective:** To determine the maternal knowledge about balets iron (*Fe*) in the health center Kretek Bantul. Method: descriptif research method. Samples were taken with a propusive sampling, in order to obtain the total sample of 39 maternal on TM II and TM III are suffering from anemia. The research instrument was a questionnaire and the results were analyzed with relative frequency or percentage distribution.

**Results:** maternal Knowledge about the definition on iron tablets are good (79,5%). Kwonledge about the function of iron is about (61,5%). Knowledge of iron defeciencu sufficient is about (51,3%). Knowledge of irone tablet needs are good (56,4%). Knowledge of the tablet side effects sufficient *Fe* is about (48,7%). Kwonledge of how to consume iron tablet is about (46,2%). Kwonledge of foods containing iron are good (51,3%). Maternal overall knowledge of tablets *Fe* (iron) is in a Good category (38,5%).

**Conclusion:** Knowledge of pregnant women on tablets *Fe* (iron) is a good category.

Keywords: Knowledge, Maternal on trimester II and III, iron (*Fe*)

---

<sup>3</sup>Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>4</sup>Dosen DIII Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

