



BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian

Puskesmas Kretek terletak di Kecamatan Kretek Kabupaten Bantul, kurang lebih 15 km sebelah selatan Kota Kabupaten Bantul dengan waktu tempuh sekitar 20 menit, sedangkan dengan ibu kota propinsi berjarak 28 km dengan waktu tempuh sekitar 5 menit. Desa terjauh di wilayah puskesmas berjarak 4 km dengan waktu tempuh sekitar 10 menit. Kecamatan Kretek sendiri terdiri dari 5 desa, 52 dusundan 258 rukunte tangga. Batas Wilayah Kerja Puskesmas Kretek sebelah utara adalah Kecamatan Bambanglipuro, sebelah selatan Samudera Indonesia, sebelah timur Kecamatan Pundong dan Kabupaten Bantul, dan sebelah barat Kecamatan Sanden dan Kecamatan Pandak.

Pelayanan kesehatan yang dilakukan Puskesmas Kretek meliputi Poliklinik KIA, Poliklinik Perawatan serta ruang farmasi. Tenaga kesehatan di Puskesmas Srandakan meliputi tenaga bidan, perawat, dan dokter.

Puskesmas Kretek sudah memberikan tablet zat besi dan sudah dilakukan konseling khususnya tentang tablet zat besi kepada ibu hamil trimester II dan III. Konseling tentang tablet *Fe* diberikan kepada ibu hamil ketika ibu melakukan ANC.

2. Karak teristik Responden

Hasil penelitian terhadap karakteristik ibu ibu hamil di Puskesmas Kretek Bantul disajikan pada tabel berikut:

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Berdasarkan Umur, Paritas, Pendidikan, dan Pekerjaan di Puskesmas Kretek Bantul

| Karakteristik | Frekuensi | Prosentase (%) |
|------------------|-----------|----------------|
| Umur | | |
| < 20 tahun | 7 | 17,9 |
| 20-35 tahun | 27 | 69,2 |
| > 35 tahun | 5 | 12,8 |
| Paritas | | |
| Primipara | 19 | 48,7 |
| Skundipara | 13 | 33,3 |
| Multipara | 7 | 17,9 |
| Pendidikan | | |
| Dasar | 14 | 35,9 |
| Menengah | 18 | 46,2 |
| Tinggi | 7 | 17,9 |
| Pekerjaan | | |
| Buruh | 8 | 20,5 |
| Ibu rumah tangga | 20 | 51,3 |
| Swasta | 6 | 15,4 |
| Wiraswasta | 5 | 12,8 |
| Jumlah | 39 | 100 |

Sumber : Data primer tahun 2014

Tabel menunjukkan mayoritas ibu hamil di Puskesmas Kretek Bantul berumur 20-35 tahun sebanyak 27 orang (69,2%), paritas primipara sebanyak 19 orang (48,7%), berpendidikan Menengah sebanyak 18 orang (46,2%), dan berstatus ibu rumah tangga sebanyak 20 orang (51,3%).

3. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet *Fe* (Zat Besi)

Hasil penelitian pengetahuan ibu hamil tentang tablet *Fe* (zat besi) di Puskesmas Kretek Bantul disajikan pada tabel berikut:

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tablet *Fe* (Zat Besi) di Puskesmas Kretek Bantul

| Pengetahuan | F | Persentase (%) |
|---|----|----------------|
| 1. Pengertian tablet <i>Fe</i> | | |
| Baik | 31 | 79,5 |
| Cukup | 2 | 5,1 |
| Kurang | 6 | 15,4 |
| 2. Fungsi zat besi (<i>Fe</i>) | | |
| Baik | 24 | 61,5 |
| Cukup | 0 | 0 |
| Kurang | 15 | 38,5 |
| 3. Akibat kekurangan zat besi (<i>Fe</i>) | | |
| Baik | 8 | 20,5 |
| Cukup | 20 | 51,3 |
| Kurang | 11 | 28,2 |
| 4. Kebutuhan tablet <i>Fe</i> | | |
| Baik | 22 | 56,4 |
| Cukup | 0 | 0 |
| Kurang | 17 | 43,6 |
| 5. Efek samping tablet <i>Fe</i> | | |
| Baik | 9 | 23,1 |
| Cukup | 19 | 48,7 |
| Kurang | 11 | 28,2 |
| 6. Cara mengonsumsi tablet <i>Fe</i> | | |
| Baik | 6 | 15,4 |
| Cukup | 18 | 46,2 |
| Kurang | 15 | 38,5 |
| 7. Bahan makanan yang mengandung zat besi (<i>Fe</i>) | | |
| Baik | 20 | 51,3 |
| Cukup | 6 | 15,4 |
| Kurang | 13 | 33,3 |
| Jumlah | 39 | 100 |

Sumber: Data primer tahun 2014

Berdasarkan tabel 4 diketahui pengetahuan ibu hamil tentang pengertian tablet zat besi mayoritas baik sebanyak 31 orang (79,5%), pengetahuan tentang fungsi zat besi mayoritas baik sebanyak 24 orang (61,5%), pengetahuan tentang akibat kekurangan zat besi mayoritas cukup sebanyak 20 orang (51,3%), pengetahuan tentang kebutuhan tablet *Fe* mayoritas baik sebanyak 22 orang (56,4%) pengetahuan tentang efek samping tablet *Fe* mayoritas cukup sebanyak 19 orang (48,7%), pengetahuan tentang

cara mengkonsumsi tablet *Fe* mayoritas cukup sebanyak 18 orang (46,2%), dan dan pengetahuan tentang bahan makanan yang mengandung zat besi mayoritas baik sebanyak 20 orang (51,3%).

Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tablet *Fe* (Zat Besi) Secara Keseluruhan di Puskesmas Kretek Bantul

| Pengetahuan | f | % |
|-------------|----|------|
| Baik | 15 | 38,5 |
| Cukup | 12 | 30,8 |
| Kurang | 12 | 30,8 |
| Jumlah | 37 | 100 |

Sumber: Data primer tahun 2014

Berdasarkan tabel 5 diketahui secara keseluruhan pengetahuan ibu hamil tentang tablet *Fe* (zat besi) adalah kategori baik sebanyak 15 orang (38,5%).

4. Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tablet *Fe*

Berikut adalah hasil tabulasi silang antara karakteristik ibu hamil dengan pengetahuan tentang tablet *Fe* di Puskesmas Kretek Bantul:

Tabel 6. Tabulasi Silang Karakteristik dengan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tablet *Fe* di Puskesmas Kretek Bantul

| Karakteristik | Pengetahuan tentang tablet <i>Fe</i> | | | | | | Total | |
|---------------|--------------------------------------|------|-------|------|--------|------|-------|------|
| | Baik | | Cukup | | Kurang | | | |
| | f | % | f | % | f | % | f | % |
| Umur | | | | | | | | |
| < 20 tahun | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 17,9 | 7 | 17,0 |
| 20-35 tahun | 13 | 33,3 | 12 | 30,8 | 2 | 5,1 | 27 | 69,2 |
| > 35 tahun | 2 | 5,1 | 0 | 0 | 3 | 7,7 | 5 | 12,8 |
| Jumlah | 15 | 38,5 | 12 | 30,8 | 12 | 30,8 | 39 | 100 |
| Paritas | | | | | | | | |
| Primipara | 2 | 5,1 | 8 | 20,5 | 9 | 23,1 | 19 | 48,7 |
| Skundipara | 9 | 23,1 | 3 | 7,7 | 1 | 2,6 | 14 | 33,3 |
| Multipara | 4 | 10,3 | 1 | 2,6 | 2 | 5,1 | 7 | 17,9 |
| Jumlah | 15 | 38,5 | 12 | 30,8 | 12 | 30,8 | 39 | 100 |
| Pendidikan | | | | | | | | |
| Dasar | 2 | 5,1 | 4 | 10,3 | 8 | 20,5 | 14 | 35,9 |
| Menengah | 8 | 20,5 | 6 | 15,4 | 4 | 10,3 | 18 | 46,2 |
| Tinggi | 5 | 12,8 | 2 | 5,1 | 0 | 0 | 7 | 17,9 |
| Jumlah | 15 | 38,5 | 12 | 30,8 | 12 | 30,8 | 39 | 100 |
| Pekerjaan | | | | | | | | |
| Buruh | 3 | 7,7 | 3 | 7,7 | 2 | 5,1 | 8 | 20,5 |
| IRT | 8 | 20,5 | 4 | 10,3 | 8 | 20,5 | 20 | 51,3 |
| Swasta | 1 | 2,6 | 3 | 7,7 | 2 | 5,1 | 6 | 15,4 |
| Wiraswasta | 3 | 7,7 | 2 | 5,1 | 0 | 0 | 5 | 12,8 |
| Jumlah | 15 | 38,5 | 12 | 30,8 | 12 | 30,8 | 39 | 100 |

Sumber: Data Primer 2014.

Tabel 6 menunjukkan berdasarkan karakteristik umur, tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tablet *Fe* kategori baik terbanyak pada kelompok usia 20-35 tahun sebanyak 13 orang (33,3%), sedangkan tingkat pengetahuan kategori kurang terbanyak pada kelompok usia < 20 tahun sebanyak 7 orang (17,9%).

Berdasarkan karakteristik paritas, tingkat pengetahuan tentang tablet *Fe* kategori baik terbanyak pada kelompok responden skundipara sebanyak 9 orang (23,1%), sedangkan tingkat pengetahuan kategori kurang terbanyak pada

kelompok primipara sebanyak 9 orang (23,1%).

Berdasarkan karakteristik pendidikan, tingkat pengetahuan tentang tablet *Fe* kategori baik terbanyak pada kelompok berpendidikan Menengah sebanyak 8 orang (20,5%), sedangkan tingkat pengetahuan kategori kurang terbanyak pada kelompok berpendidikan Dasar sebanyak 8 orang (20,5%).

Berdasarkan karakteristik pekerjaan, tingkat pengetahuan tentang tablet *Fe* kategori baik terbanyak pada kelompok responden ibu rumah tangga sebanyak 8 orang (20,5%), demikian juga tingkat pengetahuan kategori kurang terbanyak pada kelompok ibu rumah tangga sebanyak 8 orang (20,5%).

B. Pembahasan

Hasil penelitian menunjukkan jika kebutuhan tablet zat besi (*Fe*) di Puskesmas Kretek Bantul menunjukkan bahwa pengetahuan pada ibu hamil tentang pengertian, fungsi, akibat, kebutuhan, efek samping, cara mengonsumsi, dan bahan makanan yang mengandung *Fe* (zat besi) mayoritas baik. Tujuh karakter pengetahuan ibu hamil dalam kategori baik yaitu pengertian tablet *Fe* (79,5%), fungsi (61,5%), kebutuhan dan bahan makanan yang mengandung *Fe* (51,3%). Kategori dinyatakan baik karena didukung oleh pendidikan menengah keatas, usia cukup pada ibu hamil (20-35) dan ibu dengan hamil *multipara* dan *skundipara*.

Karakter pengetahuan ibu hamil dengan kategori cukup yaitu pengetahuan ibu dalam akibat kekurangan tablet *Fe* (51,3%), efek samping (48,7%) dan cara mengonsumsi *Fe* (46,2%), berdasarkan hasil tabulasi pengetahuan ibu cukup dikarenakan pendidikan ibu yang kebanyakan berpendidikan rendah, menurut

Notoatmodjo (2010) tingginya pendidikan seorang dapat di gunakan sebagai modal untuk menerima informasi sehingga menentukan mudah tidaknya seseorang memahami pengetahuan yang mereka peroleh.

Karakter pengetahuan ibu hamil dalam kategori kurang adalah pada fungsi *Fe* (38,6%), kebutuhan (43,6%) dan cara mengkonsumsi (38,5%). Hal ini karena ibu hamil dengan umur yang terlalu dini, pendidikan yang tidak tinggi, dan pekerjaan ibu mayoritas ibu rumah tangga serta ibu hamil primipara. Pengetahuan ibu kurang didukung dengan budaya yang ibu ikuti dan ibu ketahui yang mengatakan jika meminum obat dengan teh dan yang manis manis (susu). Pengetahuan ibu kurang menyebabkan ibu tidak mengerti tentang tablet *Fe* yang bisa menyebabkan terkena penyakit anemia, yang harus dilakukan oleh tenaga kesehatan di Puskesmas kretek adalah memberi pengetahuan tambahan pada ibu hamil tentang kehamilan khususnya pada *Fe*.

C. Keterbatasan Penelitian

1. Penelitian ini memiliki 4 karektiristik yang dilihat dari umur, pendidikan, paritas, dan pekerjaan

