

**HUBUNGAN PEROKOK PASIF DENGAN KEJADIAN MENOPAUSE  
DINI PADA PEREMPUAN DI DUSUN NGARAN DESA BALECATUR  
KECAMATAN GAMPING SLEMAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**SUSILOWATI**

2212101/PSIK

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PEROKOK PASIF DENGAN KEJADIAN MENOPAUSE DINI  
PADA PEREMPUAN DI DUSUN NGARAN DESA BALECATUR  
KECAMATAN GAMPING SLEMAN

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

SUSILOWATI  
2212101

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....

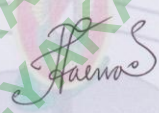
Menyetujui:

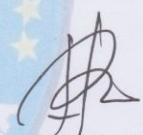
Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

  
Anastasia Suci Sukmawati, MNg  
NIDN: 0520028202

  
Thomas A. Erjin A, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom  
NIP: 0504018401

  
Ratna Widhiastuti, M.Kep  
NIDN: 0516028802

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinagaha, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB  
NIDN: 0523108302

#### HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Susilowati

NPM : 2212101

Program Studi : SI Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Perokok Pasif dengan Kejadian Menopause  
Dini pada Perempuan di Dusun Ngaran Desa Balecatur  
Kecamatan Gamping Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme* kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 26 September 2016

Mahasiswa



Susilowati

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah, segala puji penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Perokok Pasif dengan Kejadian Mendopause Dini pada Perempuan di Dusun Ngaran Desa Balecatur Kecamatan Gamping Sleman”.

Penyusunan skripsi ini merupakan syarat menyelesaikan studi S1 Keperawatan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Anastasia Suci Sukmawati, MNg, selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
4. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dengan penuh kesabaran dalam membimbing dan mengarahkan penulis.
5. Ratna Widhiastuti, M.Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi bagi penulis.
6. Kepala Dusun Ngaran Desa Balecatur Kecamatan Gamping Sleman Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Ibu-ibu di Dusun Ngaran Desa Balecatur Kecamatan Gamping Sleman Yogyakarta yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

8. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan dan telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua teman-teman mahasiswa keperawatan 2012 khususnya PSIK VIIIB yang memberikan semangat dan dorongan.
10. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan dan bantuannya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya.

Penulis menyadari skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan, untuk itu masukan, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca khususnya rekan-rekan mahasiswa di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan dapat menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta,      September 2016  
Peneliti

Susilowati

## DAFTAR ISI

|                                                    | Halaman |
|----------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL .....                                | i       |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                           | ii      |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                           | iii     |
| KATA PENGANTAR .....                               | iv      |
| DAFTAR ISI .....                                   | vi      |
| DAFTAR TABEL .....                                 | viii    |
| DAFTAR GAMBAR .....                                | ix      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                              | x       |
| INTISARI .....                                     | xi      |
| ABSTRACT .....                                     | xii     |
| <b>BAB I. PENDAHULUAN</b>                          |         |
| A. Latar Belakang .....                            | 1       |
| B. Rumusan Masalah .....                           | 4       |
| C. Tujuan Penelitian .....                         | 4       |
| D. Manfaat Penelitian .....                        | 4       |
| E. Keaslian Penelitian .....                       | 5       |
| <b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>                    |         |
| A. Tinjauan Teori .....                            | 7       |
| 1. Menopause .....                                 | 7       |
| a. Definisi Menopause .....                        | 7       |
| b. Proses Menopause .....                          | 9       |
| c. Fase-fase Menopause .....                       | 10      |
| d. Manifestasi Klinis Menopause .....              | 11      |
| e. Jenis-jenis Menopause .....                     | 12      |
| 1) Menopause Dini .....                            | 12      |
| 2) Menopause Normal .....                          | 12      |
| 3) Menopause Terlambat .....                       | 13      |
| f. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Menopause ..... | 13      |
| 2. Perokok Pasif .....                             | 17      |
| B. Landasan Teori .....                            | 10      |
| C. Kerangka Teori .....                            | 21      |
| D. Kerangka Konsep .....                           | 22      |
| E. Hipotesis Penelitian .....                      | 22      |
| <b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>                  |         |
| A. Desain Penelitian .....                         | 23      |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....               | 23      |
| C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampel .....        | 24      |
| D. Variabel Penelitian .....                       | 24      |
| E. Definisi Operasional .....                      | 25      |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....          | 26      |
| G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....            | 27      |

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| H. Metode Pengolahan dan Analisa Data ..... | 27 |
| I. Etika Penelitian .....                   | 31 |
| J. Pelaksanaan Penelitian .....             | 32 |
| <br>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN            |    |
| A. Hasil Penelitian .....                   | 35 |
| B. Pembahasan .....                         | 39 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....            | 42 |
| <br>BAB V. PENUTUP                          |    |
| A. Kesimpulan .....                         | 43 |
| B. Saran .....                              | 43 |
| <br>DAFTAR PUSTAKA                          |    |
| LAMPIRAN                                    |    |

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

|                                                                   | Hal |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 1. Unsur Asap Rokok .....                                   | 19  |
| Tabel 2. Definisi Operasional .....                               | 25  |
| Tabel 3. Kisi-kisi kuesoner .....                                 | 26  |
| Tabel 4. Distribusi Karakteristik Responden .....                 | 36  |
| Tabel 5. Distribusi Frekuensi Perokok Pasif pada Perempuan .....  | 37  |
| Tabel 6. Distribusi Frekuensi Menopause Dini pada Perempuan ..... | 38  |
| Tabel 7. Hubungan Perokok Pasif dengan Kejadian Menopause Dini    | 38  |

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

|                                | Hal |
|--------------------------------|-----|
| Gambar 1 Kerangka Teori .....  | 21  |
| Gambar 2 Kerangka Konsep ..... | 22  |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2. Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 3. Pernyataan Kesediaan menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6. Hasil Tabulasi Penelitian
- Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA