

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Perempuan di Dusun Ngaran terbanyak adalah perokok pasif (52,6%).
2. Perempuan di Dusun Ngaran terbanyak mengalami menopause normal (65,8%).
3. Terdapat hubungan antara perokok pasif dengan kejadian menopause dini pada perempuan di Dusun Ngaran Desa Balecatur Kecamatan Gamping Sleman dengan $p\text{-value} = 0,000$.

B. Saran

1. Bagi perempuan
Bagi perempuan, hendaknya lebih peduli terhadap masalah kesehatannya terutama dalam hal terpapar asap rokok untuk mencegah terjadinya menopause dini dengan cara menghindari perokok aktif.
2. Bagi praktisi keperawatan maternitas
Praktisi keperawatan maternitas dapat memberikan asuhan keperawatan bagi perempuan menopause dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang menopause.
3. Bagi tempat penelitian
Bagi kader dusun Ngaran dapat bekerja sama dengan pihak puskesmas setempat untuk memberikan penyuluhan tentang asap rokok atau membuat peraturan kawasan bebas asap rokok.
4. Bagi peneliti selanjutnya
Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu rujukan untuk mengembangkan penelitian-penelitian sejenis dimasa mendatang, sebab masih banyak aspek yang perlu dikaji mengenai faktor-faktor yang berpengaruh terhadap menopause dini. Selain itu, perlu dilakukan penelitian yang lebih mendalam selain menggunakan kuesioner, seperti dengan penelitian kualitatif.