

**PENGARUH SWEDISH MASSAGE TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA UNIT BUDI LUHUR KASONGAN BANTUL
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



DISUSUN OLEH:

EGA PEBRIANI

3211011

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA UNIT
BUDI LUHUR KASONGAN BANTUL YOGYAKARTA
SKRIPSI

Diajukan oleh:

EGA PEBRIANI
3211011

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal:.....

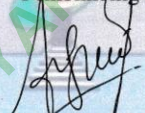
Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dewi Utari, S.Kep., MNs
NIDN : 0514028602


Anastasia Suci, S., MNg
NIDN: 0520028202


Arif Adi Setiawan, M., Kep
NIP : 2015.13.178

Mengesahkan,
a.n Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)


Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIDN: 0523108302

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : EGA PEBRIANI

NPM : 3211011

Program Studi : SI Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi / KTI : Pengaruh Swedish Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 05./09/2016

Mahasiswi



Ega Pebriani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Swedish Massage* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta”.

Skripsi ini dapat terselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan semua satu per satu. Pada kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kuswanto Harjo, dr., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis sehingga terselesaikannya usulan penelitian ini.
4. Anastasia Suci.S.,MNg selaku Dosen Pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian proposal ini.
5. Arif Adi Setiawan S.Kep.,Ns selaku Dosen Pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian proposal ini.
6. Ketua BPSTW Budi Luhur Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan bagi saya untuk melakukan penyusunan skripsi.
7. Kepada Lansia yang telah bersedia menjadi responden untuk melakukan penyusunan skripsi.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu saran dan kritik yang sifatnya membangun penulis harapkan.

Yogyakarta, september 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
 BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
 BAB II	
TINJAUAN TEORI.....	6
A. Lanjut usia.....	6
B. Kecemasan	9
C. Swedish massage	16
D. Kerangka Teori	25
E. Kerangka Konsep.....	26
F. Hipotesis	26
 BAB III	
METODE PENELITIAN.....	26
A. Design Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	28
G. Pengolahan Data	29
H. Validitas dan Reliabilitas	30
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data	31
J. Etika Penelitian	33
K. Pelaksanaan Penelitian.....	35
 BAB IV	
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	42

	C. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
	A. Kesimpulan	49
	B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional.....	27
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	40
Tabel 3.	Distribusi Tingkat Kecemasan pada Lansia di BPSTW Budi Luhur Bantul Yogyakarta Sebelum Diberikan <i>Swedish massage</i>	41
Tabel 4.	Distribusi Tingkat Kecemasan pada Lansia di BPSTW Budi Luhur Bantul Yogyakarta Sesudah Diberikan <i>Swedish massage</i>	41
Tabel 5.	Statistik Deskriptif Perbedaan Perubahan Tingkat Kecemasan pada Lansia di BPSTW Budi Luhur Bantul Yogyakarta Sesudah Diberikan <i>Swedish Massage</i>	42
Tabel 6.	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Pengaruh <i>Swedish massage</i> terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia di BPSTW Budi Luhur Bantul Yogyakarta.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gerakan Swedish massage <i>effleurage</i>	19
Gambar 2. Gerakan Swedish massage <i>petrissage</i>	20
Gambar 3. Gerakan Swedish massage <i>friction</i>	21
Gambar 4. Gerakan Swedish massage <i>tapotement</i>	23
Gambar 5. Kerangka Teori.....	25
Gambar 6. Kerangka Konsep.....	26

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal penyusunan skripsi
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. *Informend consent*
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. S.O.P Swedish massage
- Lampiran 6. Hasil Olah Data
- Lampiran 7. Surat Izin Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9. Bimbingan
- Lampiran 10. Surat Validitas

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA