

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG DIET SEIMBANG PADA
SISWI DI SMA NEGERI 1 SLEMAN TAHUN 2013**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta**



Disusun Oleh :

DETI DESTIANA MUKTI
1310021

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG DIET SEIMBANG PADA
SISWI DI SMA NEGERI 1 SLEMAN TAHUN 2013

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

DETI DESTIANA MUKTI

1310021

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 1 AGUSTUS 2013

Menyetujui :

Penguji,



Heni Puji, S.ST, M.Keb
NIDN: 05.2311.7501

Pembimbing I,



Ratih Kumoro Jati, S.SiT, M.Kes
NIDN:05.2710.8601

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES Achmad Yani Yogyakarta



Tyasning Yuni Astuti, S.ST., M.Kes
NIDN:05-1006-8501

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juli 2013

Yang menyatakan,

Deti Destiana Mukti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala ramat, pentunjuk dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Diet Seimbang Pada Siswi di SMA Negeri 1 Sleman Tahun 2013” dengan baik dan lancar.

Karya tulis ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. I Edy Purwoko, Sp.B. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni Astuti A., SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Heni Puji, S.ST, M.Keb selaku penguji karya tulis ilmiah.
4. Ratih Kumoro Jati, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing yang dengan sabar yang telah memberikan pengarahan, bimbingan dan motivasi, serta dorongan penuh kepada penulis sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Staf Akademik Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberi motivasi dan dukungan sepenuh hati.
6. Ibu, Bapak Guru SMA Negeri 1 Sleman yang telah membantu terselesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik, saran dan evaluasi demi peningkatan karya tulis ilmiah ini.

Yogyakarta, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
INTISARI.....	iv
ABSTACT	v
PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	6
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Pertanyaan Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi Dan Waktu Penelian	23
C. Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling Penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.	26
G. Pengolahan dan Analisis Data	27
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	29
I. Etika Penelitian	30
J. Pelaksanaan Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	33
B. Pembahasan	37
c. Keterbatasan Penelitian	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A.Kesimpulan	43
B.Saran	43

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3.2 Kisi- kisi kuesioner.....	28
Tabel 4.1 Pengertian diet seimbang.....	35
Tabel 4.2 Nutrisi diet seimbang.....	36
Tabel 4.3 Penyakit yang disebabkan oleh diet yang tidak seimbang.....	36
Tabel 4.4 Cara melakukan diet seimbang dengan benar.....	37
Tabel 4.5 Pengetahuan tentang diet seimbang.....	37

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	23
--	----

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Bimbingan
- Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 3. Hasil Olah Data Kuesioner
- Lampiran 4. Hasil Validitas
- Lampiran 5. Hasil Reabilitas
- Lampiran 6. Tabel Frekuensi
- Lampiran 7. Kuesioner
- Lampiran 8. Jadwal Penyusunan KTI

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA