

BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan dan pembahasan yang telah dijelaskan maka kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. Karakteristik ibu hamil menurut umur sebagian besar berumur antara 20-35 tahun sebanyak 65 orang (75,6%), menurut gravida sebagian besar multigravida sebanyak 50 orang (58,1%), menurut trimester sebagian besar trimester I sebanyak 45 orang (52,3%),
2. Karakteristik ibu hamil menurut kadar hemoglobin sebagian besar tidak anemia sebanyak 64 orang (74,4%).
3. Kadar hemoglobin ibu hamil trimester I,II,III yang tidak anemia di wilayah kerja Puskesmas Mergangsan, Kota Yogyakarta adalah 40 orang (62,5%) ibu hamil yang tidak anemia tertinggi terjadi pada trimester I.
4. Kadar hemoglobin ibu hamil trimester I,II,III yang anemia ringan di wilayah kerja Puskesmas Mergangsan, Kota Yogyakarta sebanyak 13 orang (59%) ibu hamil yang mengalami anemia ringan terbanyak pada trimester II.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Perpustakaan Stikes Jendral Achamd Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber pembelajaran

bagi mahasiswa kebidanan sehingga dapat menambah ilmu pengetahuan mengenai kadar hemoglobin.

2. Bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Mergangsan, Kota Yogyakarta untuk meningkatkan kinerja tenaga kesehatan khususnya:

a. Bidan yang ada di Puskesmas Mergangsan agar memberikan konseling tentang bahaya anemia pada ibu hamil, cara mencegah anemia dalam kehamilan

b. Nutrisionis yang ada di Puskesmas Mergangsan agar memberikan motivasi pentingnya memerikasakan kadar hemoglobin pada kehamilan.

3. Bagi Ibu hamil

Hasil penelitian ini diharapkan agar ibu hamil lebih termotivasi untuk melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya khususnya yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut, melihat data dari penelitian yang diperoleh banyak multigravida yang menderita anemia ringan sehingga perlu diteliti lebih rinci.