

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang hubungan seksual selama kehamilan sebagian besar adalah dengan kriteria cukup yaitu sebanyak 16 orang (50,0%).
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang pengertian hubungan seksual selama kehamilan sebagian besar adalah baik yaitu sebanyak 15 orang (46,875%).
3. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang hal-hal yang menyebabkan hubungan seksual tidak boleh dilakukan pada masa kehamilan sebagian besar adalah cukup yaitu sebanyak 17 orang (53,125%),
4. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang posisi hubungan seksual selama kehamilan sebagian besar adalah baik yaitu sebanyak 16 orang (50,0%).
5. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang orgasme selama kehamilan sebagian besar adalah cukup yaitu sebanyak 16 orang (50,0%).
6. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang libido seks selama kehamilan sebagian besar adalah cukup yaitu sebanyak 15 orang (46,875%).
7. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang manfaat hubungan seksual selama kehamilan sebagian besar adalah dengan kriteria kurang yaitu sebanyak 17 orang (53,125%).

## B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian ini saran yang dapat peneliti berikan adalah sebagai berikut:

### 1. Bagi Puskesmas Moyudan dan Puskesmas Godean, Sleman, Yogyakarta

Penyuluhan-penyuluhan tentang kesehatan ibu dan anak (KIA) dan yang terkait dengan penelitian ini yaitu membahas tentang hubungan seksual pada masa kehamilan perlu diperhatikan dan digalakkan kembali, agar Puskesmas yang berperan sebagai salah satu pusat pelayanan kesehatan bagi masyarakat mampu menekan masalah dan angka kematian ibu dan anak.

### 2. Bagi Ibu Hamil

Jagalah kesehatan ibu dan janin dengan cara mengoptimalkan pelayanan kesehatan yang ada di Puskesmas. Selalu konsultasikan dengan dokter, bidan, perawat dan tenaga kesehatan lain yang berkonpten di bidangnya apabila ada permasalahan tentang yang berhubungan dengan kehamilan. jika ibu ingin melakukan hubungan seksual selama kehamilan, maka perlu diperhatikan keamanan dan kenyamananya bagi ibu sendiri dan janinnya. Hindari hal-hal yang dapat membahayakan kesehatan ibu dan janin agar janin bisa lahir selamat, ibu sehat, dan keluarga tetap harmonis.

### 3. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan mampu menambah kepustakaan dan refrensi untuk penelitian berikutnya, serta bermanfaat sebagai tambahan informasi bagi mahasiswa STIKES A. Yani Yogyakarta yang berminat untuk melakukan penelitian sejenis.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap penelitian ini bisa dijadikan sebagai acuan untuk diteliti kepbali dan lebih dikembangkan lagi, sehingga akan lebih bervariasi penelitian yang membahas tentang sistem reproduksi yang terkait tentang hubungan seksual pada ibu hamil.