

**GAMBARAN SIKAP IBU HAMIL *PRIMIGRAVIDA* DALAM  
MENGHADAPI KETIDAKNYAMANAN KEHAMILAN TRIMESTER I  
DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN I  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mancapai Gelar Ahli Madya  
Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:  
**BRASTINA LUCHITA**  
1311203

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2015**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN SIKAP IBU HAMIL *PRIMIGRAVIDA* DALAM MENGHADAPI  
KETIDAKNYAMANAN KEHAMILAN TRIMESTER I  
DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN I  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan oleh :

**BRASTINA LUCHITA**

**1311203**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 03 - September - 2018

Menyetujui :

Penguji,



Dr. Tri Pitara Mahanggoro, S.Si., M. Kes

NIDN: 05-0606-6801

Pembimbing,



Silvia Ari Agustina, SST

NUPN: 99-0533-6144

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M. Keb

NIDN: 06-1603-8302

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2015



Brastina Luchita

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmatnya sehingga dapat menyelesaikan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Sikap Ibu Hamil *Primigravida* Dalam Menghadapi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester I Di Puskesmas Banguntapan I Kabupaten Bantul Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini diucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Reni Merta Kusuma, M. Keb selaku Keprodi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Silvia Ari Agustina, SST selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan dan petunjuk dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Bapak Dr. Tri Pitara Mahanggoro, S.Si., M. Kes selaku dosen penguji yang banyak memberikan masukan
5. Kepala Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta beserta jajarannya yang telah ikut serta memberikan data-data yang dibutuhkan dalam proses penyelesaian penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Kepala Puskesmas Banguntapan I Kabupaten Bantul Yogyakarta
7. Ibu hamil *primigravida* Trimester I yang telah bersedia menjadi responden, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

|   | Hal  |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....                            | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                       | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                        | iii  |
| KATA PENGANTAR.....                           | iv   |
| INTISARI.....                                 | v    |
| ASBTRACT.....                                 | vi   |
| HALAMAN PERNYATAAN.....                       | vii  |
| HALAMAN MOTTO.....                            | viii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....                      | ix   |
| KATA PENGANTAR.....                           | x    |
| DAFTAR ISI.....                               | xi   |
| DAFTAR TABEL.....                             | xii  |
| DAFTAR GAMBAR.....                            | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                          | xiv  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                      | 4    |
| A. Latar Belakang Masalah.....                | 4    |
| B. Rumusan Masalah.....                       | 5    |
| C. Tujuan Penelitian.....                     | 6    |
| D. Manfaat Penelitian.....                    |      |
| E. Keaslian Penelitian.....                   | 8    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                | 36   |
| A. Landasan Teori.....                        | 37   |
| B. Kerangka Teori.....                        | 37   |
| C. Kerangka Konsep.....                       |      |
| D. Pertanyaan Penelitian.....                 | 38   |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>              | 38   |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....        | 38   |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....           | 39   |
| C. Variabel Penelitian.....                   | 41   |
| D. Populasi dan Subyek penelitian.....        | 41   |
| E. Definisi Operasional.....                  | 41   |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....      | 47   |
| G. Validitas dan Reliabilitas.....            | 48   |
| H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....    | 49   |
| I. Etika Penelitian.....                      | 49   |
| J. Pelaksanaan Penelitian.....                | 52   |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> |      |
| A. Hasil Penelitian.....                      | 57   |
| B. Pembahasan.....                            | 62   |
| C. Keterbatasan Penelitian.....               | 62   |

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 63 |
| B. Saran.....      | 64 |

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

|           |  |    |
|-----------|--|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Oprasional .....  | 41 |
| Tabel 3.2 | Kisi-kisi Kuesioner .....  | 43 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....  | 53 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap Ibu Hamil <i>Primigravida</i><br>Dalam Menghadapi Ketidaknyamanan Kehamilan TM I .....  | 54 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tabulasi Silang ( <i>Crosstab</i> )<br>Antara Sikap Ibu Hamil <i>Primigravida</i> Dalam Menghadapi<br>Ketidaknyamanan Kehamilan TM I.....                           | 55 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tabulasi Silang ( <i>Crosstab</i> )<br>Antara Sikap Ibu Hamil <i>Primigravida</i> Dalam Menghadapi<br>Ketidaknyamanan Kehamilan TM I Berdasarkan<br>Pendidikan..... | 56 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tabulasi Silang ( <i>Crosstab</i> )<br>Antara Sikap Ibu Hamil <i>Primigravida</i> Dalam Menghadapi<br>Ketidaknyamanan Kehamilan TM I Berdasarkan<br>Pekerjaan.....  | 57 |

## DAFTAR GAMBAR

|            |                       |    |
|------------|-----------------------|----|
| Gambar 2.1 | Kerangka Teori .....  | 33 |
| Gambar 2.2 | Kerangka Konsep ..... | 34 |

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Jadwal penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Hasil Reliabilitas
- Lampiran 6. Data Karakteristik Responden
- Lampiran 7. Data Penelitian Sikap Ibu Hamil *Primigravida* Dalam Menghadapi Kediknyamanan Kehamilan Trimester I
- Lampiran 8. Data Sikap Ibu Hamil *Primigravida* Dalam Menghadapi Kediknyamanan Kehamilan Trimester I
- Lampiran 9. *Crosstab* Sikap Ibu Hamil *Primigravida* Dalam Menghadapi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester I
- Lampiran 10. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 13. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12. Kegiatan Bimbingan KTI