

**PENGARUH PEMBERIAN MADU TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI HAID (*DYSMENORRHEA*)
PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 1 SEDAYU, BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



GITA HERAYANTI ASTARINI
2212059

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN MADU TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID (*DYSMENORRHEA*) PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 1 SEDAYU, BANTUL

SKRIPSI

Diajukan oleh:

Gita Herayanti Astarini

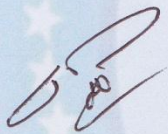
2212059

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal :

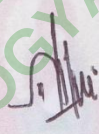
Menyetujui Oleh :

Penguji,



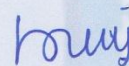
Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH
NIDN 06-1904-7702

Pembimbing I,



Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 05-0802-8301

Pembimbing II,



Yanita T., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 05-0501-8201

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinugraha., M.Kep., Ns., Sp. Kep.MB
NIDN 05-2310-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Gita Herayanti Astarini

NPM : 2212059

Program Studi : SI Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Madu terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (*dysmenorrhea*) pada Remaja Putri di SMA N 1 Sedayu, Bantul

Menyatakan bahwa hasil dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 4 Oktober 2016

Mahasiswa



Gita Herayanti Astarini

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Pengaruh Pemberian Madu terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (*dysmenorrhea*) pada Remaja Putri di SMA N 1 Sedayu, Bantul. Penyusunan skripsi ini merupakan syarat untuk melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan studi S1 Keperawatan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha., M.Kep.,Ns.,Sp. Kep.MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku penguji skripsi yang telah memberikan masukan.
4. Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi.
5. Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen Pembimbing II yang telah banyak memberi bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi.
6. Keluarga dan sahabat yang telah memberikan limpahan cinta, doa dan semangat kepada penulis.
7. Semua sahabat mahasiswa keperawatan angkatan 2012 yang telah memberikan masukan, semangat serta dukungan kepada penulis.
8. Kepala Sekolah SMA N 1 Sedayu, Bantul, yang memberikan kesempatan bagi saya untuk melakukan studi pendahuluan dan melakukan penelitian.

9. Kepada responden yang terlibat dalam penelitian dan mengikuti penelitian hingga akhir.
10. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuannya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 4 Oktober 2016

Penulis

Gita Herayanti Astarini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori	8
1. Madu	8
a. Pengertian madu	8
b. Kegunaan madu	8
c. Komposisi madu	9
2. Nyeri	10
a. Pengertian nyeri	10
b. Fisiologi nyeri	11
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri	12
d. Klasifikasi nyeri	15
e. Penilaian nyeri	18
3. Haid atau Menstruasi	19
a. Pengertian menstruasi	19
b. Siklus menstruasi	20
c. Hormon yang berperan dalam menstrual	21
d. Permasalahan dalam menstruasi	24
4. <i>Dysmenorrhea</i>	24
a. Pengertian <i>dysmenorrhea</i>	24
b. Klasifikasi <i>dysmenorrhea</i>	25
c. Derajat <i>dysmenorrhea</i>	27

d. Etiologi <i>dysmenorrhea</i>	28
e. Dampak <i>dysmenorrhea</i>	30
f. Penanganan <i>dysmenorrhea</i>	30
5. Remaja.....	32
a. Pengertian	32
b. Klasifikasi.....	33
c. Perubahan-perubahan yang terjadi pada remaja	34
6. Pengaruh madu terhadap penurunan respon nyeri	36
B. Landasan Teori.....	37
C. Kerangka Teori	40
D. Kerangka Konsep.....	41
E. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel Penelitian	43
D. Besar sampel	44
E. Variabel Penelitian.....	46
F. Definisi Operasional	46
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data	48
H. Validitas dan Reliabilitas	49
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data	50
J. Etika Penelitian	52
K. Pelaksanaan Penelitian.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	58
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	58
2. Analisis hasil penelitian	58
a. Karakteristik subjek penelitian	59
b. Gambaran intensitas nyeri sebelum pemberian madu	60
c. Tingkat intensitas nyeri <i>dysmenorrhea</i> setelah pemberian madu	61
d. Pengaruh pemberian madu terhadap penurunan intensitas nyeri haid (<i>dysmenorrhea</i>) pada remaja putri, di SMA N 1 Sedayu, Bantul	61
B. Pembahasan	63
1. Tingkat intensitas nyeri <i>dysmenorrhea</i> sebelum pemberian madu	63
2. Tingkat intensitas nyeri <i>dysmenorrhea</i> setelah pemberian madu	65

3. Pengaruh pemberian madu terhadap penurunan intensitas nyeri haid (<i>dysmenorrhea</i>) pada remaja putri, di SMA N 1 Sedayu, Bantul	66
C. Keterbatasan Penelitian.....	68
1. Kesulitan Penelitian.....	68
2. Kelemahan Penelitian.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
1. Kesimpulan.....	69
2. Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Perbedaan <i>dysmenorrhea</i> primer dan <i>dysmenorrhea</i> sekunder	27
Tabel 2 Perkembangan remaja berdasarkan masa.....	35
Tabel 3 Rancangan penelitian	42
Tabel 4 Definisi operasional	47
Tabel 5 Distribusi karakteristik subjek penelitian distribusi frekuensi karakteristik subjek penelitian berdasarkan usia <i>menarche</i> , mengonsumsi analgetik, siklus, lama menstruasi, aktivitas selama <i>dysmenorrhea</i> , hari mengalami <i>dysmenorrhea</i> , dan penanganan ...	59
Tabel 6 Tingkat Intensitas nyeri <i>dysmenorrhea</i> sebelum pembeiran madu..	60
Tabel 7 Tingkat intensitas nyeri <i>dysmenorrhea</i> setelah pembeiran madu	61
Tabel 8 Pengaruh pemberian madu terhadap penurunan intensitas <i>dysmenorrhea</i> pada remaja putri di SMA N 1 Sedayu, Bantul	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Skala intensitas nyeri deskriptif	18
Gambar 2. Skala intensitas nyeri numerik	18
Gambar 3. <i>VAS (Visual Analog Scale)</i>	19
Gambar 4. <i>FPS (Face Pain Scale)</i>	19
Gambar 5. Kerangka Teori.....	40
Gambar 6. Kerangka Konsep	41
Gambar 7. Alur Jalan Penelitian	57

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner karakteristik responden
- Lampiran 2. Lembar intensitas nyeri pada kelompok pemberian madu
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar jadwal penyusunan skripsi
- Lampiran 6. Lembar bimbingan pembimbing I
- Lampiran 7. Lembar bimbingan pembimbing II
- Lampiran 8. Surat Izin Pendahuluan BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 9. Surat Izin Pendahuluan Kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Bantul
- Lampiran 10. Surat Izin Pendahuluan SMA N 1 Sedayu, Bantul
- Lampiran 11. Surat Izin Pendahuluan BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 12. Surat Izin Penelitian BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 13. Surat Izin Penelitian Kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Bantul
- Lampiran 14. Surat Izin Penelitian SMA N 1 Sedayu, Bantul
- Lampiran 15. Surat Izin Penelitian BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 16. Surat Izin Penelitian SMA N 1 Sedayu, Bantul
- Lampiran 17. Surat Keterangan menyelesaikan Penelitian
- Lampiran 18. Hasil Perhitungan SPSS
- Lampiran 19. Dokumentasi