

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- _____. (2006). *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Ambardini, R.L. (2009). *Aktivitas Fisik pada Lanjut Usia*, <http://staff.uny.ac.id/>, diakses 20 April 2016
- American Heart Association. (2011). *Metabolic risk for cardiovascular diseases edited by Robert H. Eckel*. Wiley-Blackwell Publishing..
- _____. (2013). Levels Of Cholestrol. AHA Scientific Position. Diakses pada 24 Mei 2016. http://www.heart.org/HEARTORG/Level_of_Cholestrol_UCM.305051_article.jsp.
- Amigo, Sahar., & Sugihananto. (2013). Hubungan Karakteristik dan Pelaksanaan Tugas Perawatan Kesehatan Keluarga dengan Status Kesehatan Lansia dengan Hipertensi di Kecamatan Jetis Yogyakarta. *Tesis. Universitas Indonesia*.
- Arikunto. (2005). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek Edisi VI*. Yogyakarta: Rineka Cipta
- _____. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Yogyakarta: Rineka Cipta
- Armilawaty., Ameliha, H., & Amiruddin, R. (2007). *Hipertensi dan faktor risikonya dalam kajian epidemiologi*, Makassar: Bagian Epidemiologi FKM UNHAS.
- Azwar, S. (2010). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Baziad, A. (2003). *Menopause dan Andropause*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo.
- Badan Pusat Statistik. (2010). *Statistik Indonesia Tahun 2010*. Jakarta Pusat: Badan Pusat Statistik.
- _____. (2013). *Statistik Indonesia Tahun 2013*. Jakarta Pusat: Badan Pusat Statistik.

- Budiono. (2015). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Status Kesehatan Hipertensi Di Desa Ngabean, Kecamatan, Mirit, Kabupaten Kebumen. *Skripsi*. Program Studi S1 Keperawatan Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Gombong.
- Cahyono, Suharjo. (2008). *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Jakarta : Kanisius.
- Dharma, Kelana. (2011). Metodologi Penelitian Keperawatan. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Darmojo, B. (2009). *Buku Ajar Boedhi-Darmojo Geriatri*. Jakarta Balai Penerbit FKUI.
- Dauche. (2007). Dietary Patterns and Blood Pressure change over 5-y follow-up in the SU, VI.MAX cohort. 85:1650-6
- Depkes RI. *Profil kesehatan Indonesia 2001 Menuju Indonesia sehat 2010*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI. 2002:40.
- _____. (2003). *Indikator Indonesia Sehat 2010 Dan Pedoman Penetapan Indikator Provinsi Sehat Dan Kabupaten/Kota Sehat*. Jakarta: Depkes RI.
- _____. (2006). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tata Laksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan. (2006). *Pedoman Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Depkes RI
- Dinas Kesehatan Sleman. (2015). *Rekap laporan puskesmas kesehatan lanjut usia 2015*.
- Fitriana, N. (2007). Hipertensi pada Lansia. <http://www.scribd.com/>, diakses 19 April 2016.
- FKM – UI. (2007). *Aktivitas Fisik*, <http://lontar.ui.ac.id/>, diakses 10 April 2016
- Ganong WF. (1998). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran edisi 17*. Jakarta: EGC
- Gray, Huon. (2005). *Kardiologi Edisi IV*. Jakarta: Erlangga.
- Gunawan, Sulastri Lanny. (2005). *Hipertensi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Hayens, B. (2003). *Buku Pintar Menaklukan Hipertensi*. Jakarta: Ladang Pustaka dan Intimedia.

Kementrian Kesehatan RI. (2007). *Waspada Penyakit Degeneratif*. Jakarta: Pusat Penanggulangan Krisis Kesehatan Kemenkes RI.

_____. (2013). *Prevalensi Hipertensi, Penyakit yang Membahayakan*. Jakarta.

Khomsan, A. (2004). *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.

Khurmaen, N. (2012). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Pedagang Dengan Hipertensi Di Wilayah Desa Sambak Kecamatan Kayoran Kabupaten magelang. *Skripsi*. Program Studi S1 Keperawatan Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Gombong.

Klabunde R. E. (2007). *Cardiovascular physiology concepts*. <http://www.cvphysiology.com/Blood%20Pressure/BP025.htm> ., April 20 th, 2016

Kokkinos, P. F., Giannelou, A., Manolis, A., Pittaras, A. (2009). Physical Activity in The Prevention and Management of High Blood Pressure. *Hellenic J Cardiology*, vol: 50, hlm: 52-59. http://www.helleniccardiol.com/archive/full_text/2009/1/2009_1_52.pdf. Accessed 28 April 2016.

Kowalski, R. (2010). Terapi Hipertensi. Terjemahan: Rani S. Bandung: Qanita Zulkeflie, NASB, 2011. Rokok, <http://Repository.usu.ac.id/>, dikases 15 April 2016.

Krummel, D.A. (2004). *Medical Nutrition Therapy in Cardiovascular Disease*. In: Mahan, L.K. & Escott -Stump, S., ed. *Krause's Food, Nutrition, & Diet Therapy 11 th Edition*. USA: Elsevier, 860-899.

Kumar V., Abbas A.K., Fausto N. (2005). *Robbins and cotran pathologic basic of disease.7thed*. Philadelphia:Elsevier Saunders.

Kushartanti. (2006). Pengaruh latihan range of motion (ROM) terhadap fleksibilitas sendi pada lansia di Panti Wreda Wening Wardoyo Ungaran, *Jurnal Media Ners*,1:5-7.

Ledikwe. (2007).Reductions in dietary energy density are associated with weight loss in overweight and obesitas participants in the PREMIER trial.*Am J ClinNutr* 85:1212–21

Maryam, R. S., Mia Fatma E., Rosidawati., Ahmad Jubaedi., Irwan Batubara. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.

- Miller, C.A. (2012). *Nursing Care Of Older Adult: Theory and Practice*. Philadelphia: J.B Lippincott Company.
- Nina, Waaler. (2007). *It's Never Too Late: Physical Activity and Elderly People*. Norwegian Health Services.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- _____. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik. Edisi ke 3*, Jakarta: EGC
- Nugroho. (2015). Pengaruh Jalan Santai Terhadap Tekanan Darah Pada Pra Lansia Di Posyandu Lansia Sejahtera Abadi IX Candi Baru. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nurkhalida.(2003). *Warta Kesehatan Masyarakat*, Jakarta: Depkes RI
- Nursalam.(2008). *Pendidikan dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba.
- _____. (2010). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan: panduan, skripsi, tesis dan instrumen penelitian keperawatan. Edisi II*. Salemba medika, Jakarta.
- Palmer dan William. (2007). *Tekanan Darah Tinggi*, Jakarta: Erlangga.
- Potter dan Perry. (2005). *Fundamental Kperawatan*, Vol 2, Edisi 4, Jakarta: EGC
- Price, S.A dan Wilson, L.M. (2006). *Patofisiologi Proses Penyakit*. Jakarta: EGC
- Pusat Promosi Kesehatan Departemen Kesehatan RI. (2006). Buku Saku Gaya Hidup Sehat. [Http://www.eurekaindonesia.org/lakukan-aktivitas-fisik-30-sehari/](http://www.eurekaindonesia.org/lakukan-aktivitas-fisik-30-sehari/). Diunduh tanggal 23 Mei 2016.
- Riset Kesehatan Dasar. (2013). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia. <http://depkes.go.id/download/riskesdas2013/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>. Diunduh 25 Mei 2016.
- Ronny, Setiawan, Fatimah Sari. (2010). *Fisiologi kardiovaskular*. Jakarta: EGC
- Rusdi & Nurlela Isnawati. (2009). *Awat! Anda bisa mati cepat akibat hipertensi & diabetes*. Yogyakarta: Power Books (IHDINA)

- Sheps, S.G. (2005). *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama.
- Smeltzer, S.C. and Bare, B.G. (2001). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Edisi 8 Vol.2*. Jakarta: EGC.
- Stanhope, M., & Lancaster, J. (2004). *Community and Public Health Nursing*. St.Louis Missory. Mosby
- Sugiyono. (2007). *Statistik Untuk Penelitian*. Jakarta: Alfabeta.
- _____. (2011). *Metodologi penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung :Alfabeta
- Sunardi. (2001). *Hidangan Sehat untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Supariasa. (2002). *Penilaian Status Gizi*, Jakarta: Penerbit Kedokteran EGC
- Sutanto. (2008). *Awas 7 penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Paradigma Indonesia.
- _____. (2010). *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern*. Yogyakarta : CV. Andi
- Syaifuddin. (2006). *Anatomi Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan Ed-3*. Monica Ester, editor. Jakarta: EGC
- Syukraini, I. (2010). Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat Nagari Bango Tanjung Sumatera Barat. pp: 33 – 53, <http://respository.usu.ac.id/>, diakses 20 April 2016.
- Tabloski, P. A. (2006). *Essentials Of Gerontological Nursing*. Jurong: Pearson Prentice Hall.
- Tamher.S & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tantriyani, & Harmilah. (2012). Pengaruh Pemberian Cincau Terhadap Tekanan Darah pada Lanjut Usia yang Menderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Trimulyo Jetis Bantul. *Caring Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 1(1), 35-41.
- Tesfaye, F., Nawi, N.G., Minh H.V., Byass, P., Berhane, Y., Roonita, R., Wall,S. (2010). *Association between body mass index and blood pressure across three population in Africa and Asia*, *J of Human Hypertension* 21:28-37.

- Utami, HMK. (2007). Hubungan antara Kesegaran Jasmani dengan Tekanan Darah pada Karang Taruna Tunas Harapan Usia 20-39 Tahun di Bulakrejo Sragen, *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Negeri Semarang.
- Utomo. (2013). Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia. *Skripsi*. Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Yogiantoro, Muhammad. (2006). *Hipertensi Esensial dalam Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi IV*. Depok: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI.
- Wallace, M. (2008). *Essentials of Gerontological Nursing*. New York: Springer Publishing Company.
- Wardani, NEJ. & K. Roosita. (2008). Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Produktivitas Kerja Pria Dewasa: Studi Kasus di Perkebunan Teh Malabar PTPN VIII Bandung, Jawa Barat. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 3 (2), hal. 71-78.
- WHO. (2001). WHO/ISH hypertension guidelines, <http://www.who.int/>, diakses 18 April 2016.
- _____. (2010). Obesity and overweight, <http://www.who.int/> diakses 18 April 2016
- _____. (2011). *Regional Office for South-East Asia*. Departemen of Sustainable Development and Healthy Enviroments, Non Communicable Disease: Hypertension, <http://www.searo.int/>, diakses 20 April 2016
- William, GH. (1991). *Hypertensive vascular disease*, di dalam *Wilson Jean D. et al., editor, Harrison's Principles of Internal Medicine- 12th ed*. Spanish: McGraw-Hill, inc.hlm.1001-1015.
- Wiryowidago, S & Sitanggang, M. (2002). *Tanaman Obat untuk Jantung, Darah Tinggi, & Kolesterol*, (Jakarta: PT Agromedia Pusaka, 2002).