

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. Pengetahuan ibu tentang *golden ages* anak secara umum mayoritas kategori baik yaitu sejumlah 18 orang (51,4%)
2. Pengetahuan ibu tentang definisi *golden ages* mayoritas cukup yaitu sejumlah 15 orang (42,9%)
3. Pengetahuan ibu tentang masa-masa penting tumbuh kembang anak mayoritas baik yaitu sejumlah 24 orang (68,6%)
4. Pengetahuan ibu tentang pertumbuhan dan perkembangan otak anak di masa *golden ages* anak mayoritas baik yaitu sejumlah 18 orang (51,4%)
5. Pengetahuan ibu tentang stimulasi pertumbuhan dan perkembangan otak anak di masa *golden ages* mayoritas baik yaitu sejumlah 17 orang (48,6%).

#### **B. SARAN**

Dari kesimpulan di atas beberapa saran yang dapat disampaikan adalah:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Diharapkan dapat mengembangkan penelitian mengenai *golden ages* dengan mengembangkan variabel faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan, seperti variabel umur, pendidikan, pekerjaan, pengalaman, sosial budaya, ataupun sumber informasi agar hasil yang diperoleh dalam penelitian yang akan datang lebih baik.
2. Bagi Kepala PAUD  
Perlu mengadakan penyuluhan kepada orang tua peserta didik khususnya yang memiliki pengetahuan cukup dan kurang dan pembimbing PAUD tentang *golden ages* terutama tentang pertumbuhan otak anak di masa *golden ages*, dan stimulasi yang seharusnya diberikan oleh orang tua murid dan pembimbing jika bersama anak usia dini.

### 3. Bagi Perpustakaan STIKES

Perlu menambah dan memperbaharui pustaka terkait *golden ages* agar memperluas wawasan peneliti selanjutnya ataupun pembaca.

### 4. Bagi Responden

Perlu menambah wawasan tentang *golden ages* khususnya bagi responden yang memiliki pengetahuan cukup dan kurang mengenai *golden ages*, dan menerapkan informasi yang diperoleh khususnya bagi ibu yang memiliki pengetahuan baik tentang *golden ages* untuk membimbing dan menstimulasi pertumbuhan dan perkembangan anaknya di masa *golden ages*.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA