

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG MELAHIRKAN DI RSUD WATES KULON PROGO

Eka Pangestika¹, Ida Nursanti², Falasifah Ani Yuniarti³

INTISARI

Latar Belakang : Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi terbaik untuk bayi pada awal kehidupannya. Kebutuhan nutrisi bayi sampai usia 6 bulan dapat dipenuhi hanya dengan memberikan ASI saja atau yang dikenal dengan ASI eksklusif. Pemberian ASI eksklusif ikut berperan dalam pencapaian tujuan *Millinium Development Goals* (MDGs). Namun pada saat ini pencapaian pemberian ASI eksklusif ini masih rendah. Hal tersebut terjadi karena dipengaruhi banyak faktor dari ibu, bayi, lingkungan maupun tenaga kesehatan. Keberhasilan praktik pemberian ASI eksklusif ini, salah satunya dipengaruhi oleh faktor tingkat pendidikan ibu.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan praktik pemberian ASI eksklusif pada ibu yang melahirkan di RSUD Wates Kulon Progo.

Metode Penelitian : Desain penelitian ini adalah survey analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 75 responden yang melahirkan di RSUD Wates dan memiliki bayi berumur 6-12 bulan. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan analisa bivariat menggunakan *Kendall Tau*.

Hasil : Sebagian besar (52,0%) ibu yang melahirkan di RSUD Wates Kulon Progo berpendidikan cukup tinggi. Sebagian besar (76,0%) ibu memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan. Hasil korelasi *Kendall Tau* diperoleh nilai $p=0,006$ ($p<0,05$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan ibu dengan praktik pemberian ASI eksklusif pada ibu yang melahirkan di RSUD Wates Kulon Progo ($p=0,006$).

Kata Kunci : Tingkat pendidikan, ASI eksklusif, ibu

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

EDUCATION LEVEL RELATIONS WITH MOTHER ON THE
PRACTICE OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING MOTHER
CHILDBIRTH IN WATES HOSPITAL
KULON PROGO

Eka Pangestika¹, Ida Nursanti², Falasifah Ani Yuniarti³

ABSTRACT

Background: Mother's Milk (ASI) is the best nutrition for infants in early life. The nutritional requirements of infants up to the age of 6 months can be met only by giving only breast milk, also known as exclusive breastfeeding. Exclusive breastfeeding played an important role in achieving the Millennium Development Goals (MDGs). But at this moment the achievement of exclusive breastfeeding is still low. This circumstance occurred because influenced by many factors of the mother, the baby, the environment and health professionals. The success of this exclusive breastfeeding practices was influenced by the mother's education level.

Objective: This study aims to determine how the relationship between the mother's education level and practice of exclusively breastfeeding mothers who gave birth in Wates Hospital Kulon Progo.

Methods: This study was analytic survey with cross sectional approach. Samples used in this study were 75 respondents who gave birth in Wates hospital and have babies aged 6-12 months. Analysis of the data, we choose the univariate and bivariate analysis using Kendall Tau.

Results: More than half (52.0%) of mothers who gave birth in Wates hospital Kulon Progo erudite in average. Most (76.0%) of mothers exclusively breastfed for 6 months. Kendall Tau correlation results obtained by value $p = 0.006$ ($p < 0.05$).

Conclusion: There is a significant correlation between maternal education level with the practice of exclusive breastfeeding in mothers who gave birth in hospitals Wates Kulon Progo ($p = 0.006$).

Keywords: level of education, exclusive breastfeeding, mothers

¹Student of Nursing Science Program, STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Nursing Science Program, STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Lecturer of Nursing Science Program, University of Muhammadiyah Yogyakarta