

HALAMAN JUDUL

**PENERAPAN TERAPI GENGAM BOLA KARET DALAM
MENINGKATKAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN
STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN 1
BANTUL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

Singgih Dwi Nugroho, S.Kep.

243203028

**PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI GENGGAM BOLA KARET DALAM
MENINGKATKAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN 1 BANTUL**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 14 Juli 2025

Oleh:

Singgih Dwi Nugroho, S.Kep.

243203028

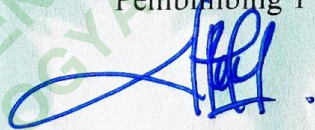
Penguji



Dwi Kartika R., M.Kep., Sp.Kep.MB.

NIDN.05-0202-8201

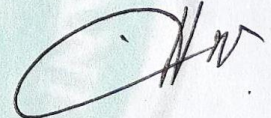
Pembimbing 1



Rizqi Wahyu H., M.Kep.

NIDN. 05-2909-8904

Pembimbing 2

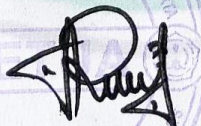


Dwi Aryani, Amd. Kep.

NIP. 197909261999032003

Mengetahui,

Ketua Prodi Profesi Ners



Ns. Retno Sumiyarini, M.Med. Ed.

NPP.2009130026

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Singgih Dwi Nugroho, S.Kep.
NPM : 243203018
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul KIAN : Penerapan Terapi Genggam Bola Karet Dalam Meningkatkan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan 1 Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan dan ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Sleman, 21 Juli 2025



Singgih Dwi Nugroho, S.Kep.

NPM: 243203028

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Alhamdulillah robbil'alamin, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan judul “Penerapan Terapi Genggam Bola Karet Dalam Meningkatkan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan 1 Bantul”. Penyusunan KIAN ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

KIAN ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan kali ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Ida Nursanti, MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Ns. Retno Sumiyarini, M. Med. Ed., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Ns. Rizqi Wahyu Hidayati, M. Kep., selaku dosen pembimbing yang membimbing serta mengarahkan penulis sehingga terealisasikan KIAN ini.
5. Ibu Dwi Aryani, Amd. Kep., selaku pembimbing klinik yang membimbing serta mengarahkan penulis sehingga terealisasikan KIAN ini.
6. Ibu Ns. Dwi Kartika Rukmi, M, Kep., Sp. KMB., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan KIAN ini.
7. Orang tua penulis yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun materiil.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya. Semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan tentunya

dapat bermanfaat bagi penulis sendiri. Apabila dalam penulisan KIAN ini terdapat kata-kata yang kurang berkenan di hati para pembaca, saya pribadi memohon maaf yang setulus-tulusnya, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT.

Terima Kasih.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Sleman, 7 Juli 2025

Penulis

Singgih Dwi Nugroho, S.Kep.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	3
E. Teknik Pengumpulan Data.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Stroke	5
B. Konsep Asuhan Keperawatan	10
C. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	22
D. Konsep Terapi Genggam Bola Karet.....	24
BAB III TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN RESUME JURNAL	
A. Cara Mencari Jurnal	27
B. Resume Jurnal.....	28
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	30
BAB IV TINJAUAN KASUS	
A. Pengkajian.....	33
B. Analisis Data.....	38
C. Diagnosa Keperawatan	39

D. Intervensi Keperawatan.....	40
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	41
BAB V PEMBAHASAN	
A. Pengkajian.....	44
B. Diagnosa Keperawatan	44
C. Intervensi Keperawatan.....	45
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	46
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	57

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 SOP Terapi Genggam Bola Karet.....	31
Tabel 4.1 Analisis Data.....	38
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan	40
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	41

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Stroke.....	7
Gambar 3.1 <i>Screenshot</i> Pencarian Artikel Jurnal	28
Gambar 4.1 Genogram.....	34
Gambar 5.1 Grafik Pengukuran Kekuatan Otot.....	49

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Izin Pengambilan KIAN	58
Lampiran 2. <i>Ethical Clearence</i>	59
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	60
Lampiran 4. Hasil Cek Plagiarisme	61
Lampiran 5. Lembar Bimbingan KIAN.....	62
Lampiran 6. Dokumentasi Implementasi	63

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA