

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan medikal bedah yang telah dilakukan oleh penulis, maka penulis dapat menarik kesimpulan dan juga saran yang bermanfaat untuk meningkatkan asuhan keperawatan :

1. Pada pengkajian yang dilakukan mendapatkan hasil bahwa Ny. S memiliki keluhan kaki kanan sering kram, kepala pusing disertai pandangan kabur. Faktor penyebab yaitu adanya riwayat hipertensi yang diderita oleh klien.
2. Diagnosa keperawatan prioritas dan utama adalah perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan peningkatan tekanan darah.
3. Pada evaluasi, menunjukkan bahwa pemberian terapi relaksasi Benson memberikan hasil yang signifikan terhadap penurunan tekanan darah. Terdapat pengukuran sistolik sebelum dan setelah perlakuan terjadi penurunan 4-15 mmHg dan pengukuran diastolik sebelum dan sesudah perlakuan juga mendapatkan hasil dengan menurunnya tekanan darah diastolik 8-12 mmHg.
4. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa pemberian terapi relaksasi Benson dapat menurunkan tekanan darah. Dapat kita simpulkan bahwa terapi relaksasi Benson dapat dijadikan sebagai terapi komplementer alternatif pada penderita hipertensi untuk menurunkan tekanan darah.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan bagi klien dapat menerapkan hidup sehat, minum obat secara teratur, menerapkan pola hidup sehat, dan dapat menerapkan terapi relaksasi Benson sebagai salah satu pilihan terapi nonfarmakologis.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dari hasil penulisan studi kasus ini, dapat dijadikan sebagai tindakan tambahan pada intervensi dalam asuhan keperawatan, dan

dapat dijadikan sebagai acuan untuk bahan dalam meningkatkan pemberian asuhan keperawatan pada masalah kesehatan khususnya hipertensi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada hasil studi kasus ini, dapat digunakan sebagai acuan atau data tambahan untuk melakukan penelitian selanjutnya dan dapat dijadikan pembanding dalam merealisasikan teori saah satunya adalah intervensi terkait penerapan terapi relaksasi Benson.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA