

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN  
TERHADAP PASIEN POST OPERASI REKONTRUKSI  
*ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT (ACL)* PADA TN. A  
DI RUANG GATOTKACA RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**



**Disusun oleh:  
IDAH MAISYAROH  
243203032**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
PENERAPAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PASIEN POST  
OPERASI REKONSTRUKSI ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT  
(ACL) PADA TN.A DI RUANG GATOTKACA RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 12 Maret 2025

Disusun oleh:

**Idah Maisyaroh**

NPM: 243203032

Penguji

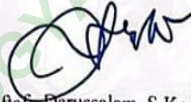


Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns.,

M.Kep.

NIDN: 05-240-38903

Pembimbing I



Miftah Darussalam, S.Kep., Ns.,

M.Kep.,Sp.Kep.MB

NIDN: 05-1907-8405

Pembimbing II



Heny Widiyanti, SST.,Ns

NIP: 197509011998032002

Ka. Prodi Profesi Ners



Retno Sumiyah Rini, M.Med. Ed.

NPP: 2009130026

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Idah Maisyarah

NPM : 243203032

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : Penerapan Kompres Dingin Pada Pasien Post Rekonstruksi Anterior Cruciate Ligament (ACL) Pada Tn.A Di Bangsal Gatotkaca RSUD Panembahan Senopati Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar- benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25 Mei 2025



(Idah Maisyarah)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji dan syukur saya ucapkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, saya diberikan kesempatan, kesehatan dan kemudahan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Kompres Dingin Pada Pasien Post Rekonstruksi ACL Di Bangsal Gatokaca RSUD Panembahan Senopati Bantul”

Dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini saya tidak terlepas dari berbagai kesulitan dan hambatan namun berkat bantuan, bimbingan dari semua pihak sehingga saya dapat menyelesaikannya. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer nat. apt. Triana Hertiana, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Retno Sumiyarini.,S.Kep.,Ns., M.Med.Ed. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Ike Wuri W, S.Kep., Ns. M.Kep. selaku Dosen penguji yang telah meluangkan waktunya dengan tulus dan ikhlas dalam memberikan arahan dan menguji dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Bapak Miftafu Darussalam, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Dosen pembimbing yang tulus dan ikhlas menggunakan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

6. Ibu Heny Widiyanti, SST.,Ns selaku Pembimbing di RSUD Panembahan Senopati Bantul yang sudah membimbing dan meluangkan waktu serta memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Kepada responden yang sudah berpartisipasi dan membantu dalam penyusunan karya ilmiah ini.
8. Kepada teman-teman seperjuangan Co ners XXIII yang telah kebersamai dan menyemangati selama penyusunan karya ilmiah ini
9. Kepada kedua orangtua saya Bapak dan Ibu atas segala doa dan dukungan sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan tepat waktu.
10. *And last*, untuk orang special yang tidak bisa penulis sebutkan nama nya terimakasih telah kebersamai sejauh ini, membantu dalam segala hal, memberikan motivasi, memberikan berbagai dukungan yang tak terhingga hingga penulis bisa sampai di titik ini. Dan terimakasih juga untuk diri sendiri terima kasih sudah mau berproses hingga titik ini.
11. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dukungan dan bantuannya. Harapan saya semoga Karya Akhir Ilmiah Ners ini bermanfaat untuk diri saya sendiri maupun bagi orang banyak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 27 Februari 2025



Idah Maisyaroh

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	3
C. Manfaat Penelitian.....	4
D. Teknik Pengumpulan Data.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
Gambar 2.2 Pathway Rekonstruksi ACL.....	12
B. Konsep Dasar Kompres Dingin.....	12
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Rekonstruksi ACL.....	17
Tabel 2.1 Askep.....	18
BAB III TEKNIK PENCARIAN JURANAL DAN ANALISIS JURNAL.....	20
A. Strategi Pencarian Jurnal .....	20
1. Hasil Pencarian Jurnal .....	20
B. Resume Jurnal .....	20
2. Author.....	20
3. Populasi dan Sampel .....	21
4. Pendahuluan (Introduction) .....	21
5. Metode Penelitian (Method).....	21
6. Hasil Analisis (Result).....	22
7. Pembahasan (Discussion).....	23

8. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Terapi Kompres Dingin.....	24
<b>BAB IV ASUHAN KEPERAWATAN</b> .....	<b>26</b>
A. DATA UMUM KLIEN.....	26
B. RIWAYAT KESEHATAN .....	26
Alasan masuk RS :.....	26
Riwayat kesehatan masa lalu : .....	27
Riwayat kesehatan keluarga :.....	27
C. PENGKAJIAN FISIK.....	28
1. Sistem Pernafasan.....	28
2. Sistem Kardiovaskular.....	28
3. Sistem Gastrointestinal .....	29
4. Sistem Neurosensori .....	30
5. Sistem Muskuloskeletal .....	30
Tabel 4.1 Kemampuan ADL.....	31
6. Sistem Integumen.....	31
7. Sistem Eliminasi.....	31
8. Sistem Reproduksi.....	32
D. PENGKAJIAN PSIKOSOSIAL.....	32
1. Nilai / Kepercayaan .....	32
2. Koping / stress.....	32
3. Hubungan .....	32
4. Persepsi Diri .....	33
E. Defisit pengetahuan/ Pendidikan Kesehatan Klien .....	33
F. Discharge Planning (disiapkan sesuai dengan kebutuhan klien).....	33
G. Data Penunjang.....	33
Gambar 4.2 Ro Thorax .....	33
H. Terapi Yang Diberikan.....	35
I. ANALISIS DATA.....	36
J. PRIORITAS DIAGNOSA KEPERAWATAN.....	38
K. RENCANA KEPERAWATAN.....	39
L. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN .....	43
<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	<b>60</b>
A. Pengkajian .....	60
B. Diagnosis keperawatan .....	61

C. Rencana Asuhan Keperawatan .....	62
D. Implementasi Keperawatan .....	62
Gravik Hasil Implementasi .....	63
E. Evaluasi Keperawatan .....	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	69
LAMPIRAN.....	73

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Askep .....	18
Tabel 4.1 Kemampuan ADL.....	31
Tabel 4.2 Hasil Lab .....	35
Tabel 4.3 Terapi .....	35
Tabel 4.4 Analisa Data .....	38
Tabel 4.5 Rencana Keperawatan.....	43
Tabel 5.1 Hasil Implementasi.....	63

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Derajat Cedera ACL.....	10
Gambar 2.2 Pathway Rekonstruksi ACL .....	12
Gambar 3.1 Pencarian Jurnal .....	20
Gambar 4.1 Genogram.....	27
Gambar 4.2 Ro Thorax.....	33

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian .....	73
Lampiran 2 Etik Penelitian .....	74
Lampiran 3 Izin Penelitian RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	75
Lampiran 4 Jurnal.....	76
Lampiran 5 Lembar Bimbingan .....	77

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA