

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PASIEN POST
OPERASI REKONSTRUKSI ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT
(ACL) PADA TN. A DIRUANG GATOTKACA RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Idah Maisyaroh¹ Miftahu Darussalam²
Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta
Email: sayaimay4@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Cedera Anterior Cruciate Ligament (ACL) adalah salah satu cedera lutut yang sering terjadi, terutama pada individu yang aktif secara fisik. Rekonstruksi ACL merupakan prosedur operatif yang bertujuan untuk memulihkan fungsi ligament yang rusak. Salah satu masalah utama yang dihadapi pasien setelah operasi adalah nyeri akut.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan kompres dingin sebagai intervensi non-farmakologis untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi rekonstruksi ACL.

Metode : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan studi kasus terhadap satu pasien di Ruang Gatotkaca RSUD Panembahan Senopati Bantul. Data dikumpulkan melalui observasi langsung, wawancara, dan studi dokumentasi.

Hasil : Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa pemberian kompres dingin secara teratur efektif dalam menurunkan skala nyeri pasien. Dengan demikian, intervensi kompres dingin dapat dijadikan alternatif terapi non-farmakologis dalam manajemen nyeri pasca operasi ACL. Penelitian ini juga memberikan kontribusi bagi pengembangan praktik keperawatan, khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien ortopedi.

Kesimpulan : Terapi kompres dingin efektif untuk menurunkan nyeri pada pasien post operasi rekonstruksi ACL.

Kata kunci: Kompres dingin, nyeri, rekonstruksi ACL, keperawatan.

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Pembimbing Akademik Profesi Ners Universitas Jenderal

**APPLICATION OF COLD COMPRESSES TO PATIENTS
POSTOPERATIVE RECONSTRUCTION OF THE ANTERIOR
CRUCIATE LIGAMENT (ACL) ON TN. A IN GATOTKACA
ROOM RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**

Idah Maisyaroh¹ Miftahu Darussalam²
*Nursing Profession Study Program, Jenderal Achmad Yani
University, Yogyakarta*
Email: sayaimay4@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anterior Cruciate Ligament (ACL) injury is a knee injury that often occurs, especially in physically active individuals. ACL reconstruction is an operative procedure that aims to restore the function of the damaged ligament. One of the main problems patients face after surgery is acute pain.

Objective: This study aims to determine the application of cold compresses as a non-pharmacological intervention to reduce pain in patients after ACL reconstruction surgery.

Method: The method used in this research is a case study approach to one patient in the Gatotkaca Room, Panembahan Senopati Hospital, Bantul. Data was collected through direct observation, interviews and documentation studies.

Results: The results obtained indicate that regular application of cold compresses is effective in reducing the patient's pain scale. Thus, cold compress intervention can be used as an alternative non-pharmacological therapy in pain management after ACL surgery. This research also contributes to the development of nursing practice, especially in providing nursing care to orthopedic patients.

Conclusion: Cold compress therapy is effective in reducing pain in patients after ACL reconstruction surgery.

Key words: Cold compress, pain, ACL reconstruction, nursing.

¹ Nurse Professional Student of Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

² Academic Supervisors of the Nurse Profession, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta