

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang berjudul “Gambaran pemberian MP-ASI dini di Dusun Ngabean – Desa Munengwarangan, Pakis – Magelang” yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Masih diberikannya MP-ASI dini oleh ibu kepada anaknya saat usia 3-4 bulan yaitu sebanyak 15 responden (50,0%) dengan pengetahuan yang cukup yaitu sebanyak 25 responden (83,3%)
2. Faktor yang mendukung adanya pemberian MP-ASI dini antarlain yaitu : kebiasaan dari keluarga yaitu sebanyak 11 responden (36,7%), anggapan tidak ada efek jika pemberian MP-ASI terlalu dini yaitu sebanyak 23 responden (76,7%)
3. Peran orang tua sangat besar dalam memberikan MP-ASI yaitu dengan tidak memiliki pengalaman dalam mengurus anak dapat dilihat dari jumlah anak yang dimiliki yaitu ibu yang memiliki jumlah anak 1 sebanyak 21 responden (70,0%) maka ibu yang belum memiliki pengalaman meminta saran kepada tetangga dengan hasil 16 responden (53,3%) untuk pemberian MP-ASI secara dini.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian diatas, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
Diharapkan penelitian ini dapat menjadi salah satu sumber referensi tentang pemberian MP-ASI dini pada ibu yang memiliki balita
2. Bagi Ibu yang memiliki balita di Dusun Ngabean – Desa Munengwarangan, .

Diharapkan kepada ibu yang memiliki balita dapat memahami betul dalam ketepatan pemberian MP-ASI sesuai umur yang dianjurkan. Yaitu diatas 6 bulan.

3. Bagi Pihak petugaspuskesmas di Pakis

Diharapkan kepada pihak puskesmas dan seluruh tenaga kesehan agar tetap memberikan pelayanan yang baik dan memperluas materi tentang pemberian MP-ASI agar tepat sesuai umur yang dianjurkan yaitu usia 6 bulan

4. Bagi Masyarakat atau Pembaca.

Diharapkan mampu mengerti maksud dan tujuan dari peneliti tentang pemberian MP-ASI dini tidak dianjurkan namun yang dianjurkan adalah usia 6 bulan ke atas dan menjadikan informasi yang bermanfaat untuk semua.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA