

Implementasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Dengan Gangguan Kualitas Tidur

by Fitria Putri Rosmawati

Submission date: 10-Jul-2025 12:42PM (UTC+0700)

Submission ID: 2712757854

File name: Turnitin_post_ujian_6_1.docx (347.47K)

Word count: 4787

Character count: 29371

¹⁰
**IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA
LANSIA DENGAN GANGGUAN KUALITAS TIDUR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :
Fitria Putri Rosmawati
243203036

³
PROGAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2025

Implementasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Dengan Gangguan Kualitas Tidur

ORIGINALITY REPORT

22%

SIMILARITY INDEX

20%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

13%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto Student Paper	2%
2	standarintervensikeperawatan.blogspot.com Internet Source	2%
3	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper	2%
4	jurnal.stikes-ibnusina.ac.id Internet Source	2%
5	Submitted to Universitas Andalas Student Paper	1%
6	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
7	repository.unimugo.ac.id Internet Source	1%
8	eprints.poltektegal.ac.id Internet Source	1%
9	repository.umi.ac.id Internet Source	1%
10	riset.unisma.ac.id Internet Source	1%

digilib.uin-suka.ac.id

11	Internet Source	1 %
12	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1 %
13	core.ac.uk Internet Source	1 %
14	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	1 %
15	123dok.com Internet Source	<1 %
16	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
17	es.scribd.com Internet Source	<1 %
18	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
19	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1 %
20	www.scribd.com Internet Source	<1 %
21	Submitted to Exeed College Student Paper	<1 %
22	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
23	Tri Widayanti, Bety Agustina Rahayu. "Pemanfaatan Teknologi Informasi Oleh Lansia Sebagai Penunjang Activity Of Daily Living", An Idea Health Journal, 2024 Publication	<1 %
24	andrisubiyantoro.blogspot.com Internet Source	

<1 %

25 vdocs.cz
Internet Source

<1 %

26 dokumen.tips
Internet Source

<1 %

27 repository.stikesnhm.ac.id
Internet Source

<1 %

28 repository.unand.ac.id
Internet Source

<1 %

29 Syukriana Salam. "Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Insomnia pada Lanjut Usia di Puskesmas Usuku Wakatobi", *Window of Nursing Journal*, 2021
Publication

<1 %

30 journals.umkt.ac.id
Internet Source

<1 %

31 www.repository.trisakti.ac.id
Internet Source

<1 %

32 Eka Della Muhaningsyah, Anastasya Beatrick, Safira Firyaal, Ibrahasan Hulu, Karmila Br Kaban. "Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Melalui Terapi Relaksasi Otot Progresif", *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2021
Publication

<1 %

33 eprints.umpo.ac.id
Internet Source

<1 %

34 journal.ipm2kpe.or.id
Internet Source

<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA