

**STUDI KASUS: ASUHAN KEPERAWATAN TERAPI KOMPRES DINGIN
PADA TN.E TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI POST
OPERASI DI RUANG BOUGENVILLE RSUD KOTA YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Pendidikan Profesi Ners

Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Nova Auliyatul Fauziyyah

243203039

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024/2025**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**STUDI KASUS: ASUHAN KEPERAWATAN TERAPI KOMPRES DINGIN
PADA TN.E TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI POST
OPERASI DI RUANG BOUGENVILLE RSUD KOTA YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diajukan pada tanggal: 08 Maret 2025

Oleh:

NOVA AULIYATUL FAUZIYYAH

NPM: 243203039

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



Retno Sumiyarini, M.Med., Ed
NIDN: 2009.13.0026



Novita Nirmalasari, M.Kep
NIDN: 05.0111.8801



Riana Sri Sejati, S.Kep., Ns
NIP: 19820109.200604.2.010

Mengetahui,

Ka.Prodi Profesi Ners



Retno Sumiyarini, M.Med., Ed
NIDN: 2009.13.0026

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Nova Auliyatul Fauziyyah

NPM : 243203039

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Studi Kasus: Asuhan Keperawatan Terapi Kompres Dingin Pada Tn.E Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Operasi Di Ruang Bougenville RSUD Kota Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 06 Juni 2025



Nova Auliyatul Faziyyah, S.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini yang berjudul “Studi Kasus: Asuhan Keperawatan Terapi Kompres Dingin Pada Tn.E Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Operasi Di Ruang Bougenville RSUD Kota Yogyakarta” untuk memenuhi syarat penelitian mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moral, bimbingan, dukungan, dan fasilitas yang sangat berguna bagi penyelesaian penelitian ini.

Terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Retno Sumiyarini, M.Med., Ed., Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, atas dukungannya.
4. Novita Nirmalasari, M.Kep., Dosen Pembimbing, yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan bimbingan dan arahan.
5. Riana Sri Sejati, S.Kep., Ns., Pembimbing Klinik, atas bimbingan dan arahan yang diberikan.
6. Retno Sumiyarini, M.Med., Ed., Dosen Penguji, yang telah menguji, mengoreksi, serta memberikan masukan dan saran.
7. Keluarga dan teman, yang telah memberikan dukungan, motivasi, doa, dan semangat selama penyusunan karya ilmiah ini.

Yogyakarta, 14 Februari 2025



Nova Auliyatul Fauziyyah
NPM : 243203039

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| PENYATAAN..... | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| INTISARI | xi |
| ABSTRACT..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Tujuan | 5 |
| C. Manfaat..... | 5 |
| D. Teknik Pengumpulan Data..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN TEORI..... | 7 |
| A. Konsep Operasi..... | 7 |
| 1. Definisi Operasi..... | 7 |
| 2. Jenis-jenis Operasi..... | 7 |
| 3. Tahapan Keperawatan Pasca Operasi..... | 8 |
| B. Konsep Nyeri..... | 12 |
| 1. Definisi Nyeri Akut..... | 12 |
| 2. Etiologi Nyeri..... | 12 |
| 3. Fisiologi dan Patofisiologi Nyeri..... | 14 |
| 4. Klasifikasi Nyeri..... | 16 |
| 5. Penilaian Nyeri..... | 18 |
| 6. Penatalaksanaan Nyeri..... | 19 |
| C. Konsep Kompres Dingin/<i>Cold Pack</i>..... | 21 |
| 1. Definisi Kompres Dingin/ <i>ColdPack</i> | 21 |

| | |
|--|-----------|
| 2. Mekanisme Kompres Dingin/ <i>Cold Pack</i> | 21 |
| 3. Teknik Aplikasi Dingin/ <i>ColdPack</i> | 22 |
| 4. Manfaat dan Efetifita..... | 23 |
| 5. Indikasi Kompres Dingin/ <i>ColdPack</i> | 23 |
| 6. Kontra Indikasi Dingin/ <i>ColdPack</i> | 24 |
| 7. Efek Samping dan Risiko Terapi Dingin/ <i>ColdPack</i> | 25 |
| 8. Perbandingan Terapi Kompres Dingin/ <i>ColdPack</i> dengan Metode Lain Dalam Pengelolaan Nyeri dan Inflamasi | 26 |
| D. Asuhan keperawatan pada pasien post operasi | 27 |
| 1. Pengkajian Keperawatan | 27 |
| 2. Diagnosa Keperawatan..... | 28 |
| 3. Renvana Keperawatan | 29 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 31 |
| A. Cara Mencari Jurnal | 31 |
| B. Resume Jurnal..... | 32 |
| C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus | 35 |
| BAB IV TINJAUAN KASUS | 36 |
| A. Pengkajian | 36 |
| B. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan | 37 |
| C. Rencana Keperawatan..... | 37 |
| D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan | 40 |
| BAB V PEMBAHASAN | 44 |
| A. Pengkajian | 44 |
| B. Diagnosa Keperawatan..... | 46 |
| C. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan | 47 |

| | |
|-----------------------------|----|
| BAB VI PENUTUP | 53 |
| A. Kesimpulan | 53 |
| B. Saran | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA | 55 |
| LAMPIRAN | 59 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 <i>VAS</i> | 18 |
| Gambar 2.2 <i>NRS</i> | 19 |
| Gambar 2.3 <i>Wong Baker Faces Rating Scales</i> | 19 |
| Gambar 3.1 Pencarian Jurnal..... | 32 |
| Gambar 5.1 Skala Nyeri | 51 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Rencana Keperawatan..... | 29 |
| Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi..... | 31 |
| Tabel 4.1 Implementasi dan Evaluasi | 40 |
| Tabel 5.1 Implementasi Manajemen Nyeri | 47 |
| Tabel 5.2 Evaluasi Manajemen Nyeri..... | 49 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran. 1 Surat Izin Pengambilan Kasus KIAN | 60 |
| Lampiran.2 <i>Informed Consent</i> | 61 |
| Lampiran.3 <i>Form Etichal Clearence</i> | 62 |
| Lampiran.4 Lembar Observasi..... | 63 |
| Lampiran.5 Jurnal Acuan | 64 |
| Lampiran.6 Format ASKEP | 65 |
| Lampiran.7 Lembar Bimbingan | 91 |
| Lampiran.8 Cek Turnitin | 92 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

