

**STUDI KASUS : EFEKTIVITAS TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI PADA
PENURUNAN CEMAS PASIEN HIPERTENSI DI RUANG DAHLIA
RSUD KOTA YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi Ners
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*



Disusun oleh:

Hidayatul Wahyuni, S.Kep

243203040

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024/2025**

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
STUDI KASUS : EFEKTIVITAS TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI PADA
PENURUNAN CEMAS PASIEN HIPERTENSI DI RUANG DAHLIA
RSUD KOTA YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 08 Maret 2025

Disusun Oleh :

Hidayatul Wahyuni

243203040

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



(Retno Sumiyar Rini, M.Med.,Ed)

NIDN : 05-1708-8302



(Novita Nirmafasari, M.Kep)

NIDN : 05-0111-8801



(Yosie Amylia, S.Kep.,Ners)

NIP : 198505032009022006

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



(Retno Sumiyar Rini, M.Med.,Ed)

NPP : 2009.13.0026

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Hidayatul Wahyunii

NPM : 243203040

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : Efektivitas Terapi Hipnosis Lima Jari Pada Penurunan Cemas Pasien Hipertensi Di Ruang Dahlia Rsud Kota Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar- benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Mei 2025



Hidayatul Wahyunii

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Efektivitas Terapi Hipnosis Lima Jari Pada Penurunan Cemas Pasien Hipertensi Di Ruang Dahlia RSUD Kota Yogyakarta”.

Terselesaikan karya ilmiah ini bukan hanya karena kerja keras penulis semata. Banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini. Maka dari itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt, Triana Hertiani, S.Si.,M.Si Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Retno Sumiyar Rini, M.Med.Ed selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Novita Nirmalasari, M.Kep dan ibu Yosie Amylia, S.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis sehingga selama proses penulisan karya ilmiah penulis dapat berjalan dengan baik.
5. Ibu Retno Sumiyar Rini, M.Med.Ed selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, dan memberikan masukan pada karya ilmiah ini.
6. Cinta pertamaku, Ayahanda penulis. Beliau tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, selalu berjuang untuk kehidupan penulis, hingga penulis dapat merasakan dunia perkuliahan.
7. Pintu surgaku, Ibunda penulis, perempuan hebat yang sudah merawat dan membesarkan penulis dengan penuh cinta, memberikan semangat dan motivasi tiada henti. Terimakasih sebesar-besarnya atas segala bentuk bantuan, semangat dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih nasihat yang selalu diberikan, meski terkadang fikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan

kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat, terimakasih sudah menjadi tempat ternyaman untuk pulang.

8. Kakak penulis, Weti Agustina, S.Pd, Mery Mayang Sari, S.Kom dan Riyan Hermawan, S.Kom yang sudah memberikan support, arahan dan motivasi kepada penulis.

Yogyakarta, 15 Febuari 2025

Penyusun,



Hidayatul Wahyuni, S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan umum	3
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat teoritis	4
2. Manfaat praktisi	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Teori Hipertensi	6
1. Definisi Hipertensi	6
2. Etiologi Hipertensi	6
3. Tanda dan Gejala Hipertensi	6
4. Klasifikasi Hipertensi	7
5. Patofisiologis Hipertensi	7
6. Faktor Resiko Hipertensi	9
7. Komplikasi Hipertensi	10
8. Pemeriksaan Penunjang	12
9. Penatalaksanaan Hipertensi	12
10. Asuhan Keperawatan Teoritis	13

B. Konsep Ansietas.....	20
1. Definisi Ansietas	20
2. Penyebab Ansietas	20
3. Tingkat Ansietas	21
4. Tanda dan Gejala Ansietas	22
5. Pengukuran Ansietas	22
6. Penatalaksanaan Ansietas	23
C. Konsep Hipnosis Lima Jari	24
1. Definisi Hipnosis Lima Jari	24
2. Manfaat Hipnosis Lima Jari	24
3. Indikasi Hipnosis Lima Jari	25
4. Langkah – Langkah Hipnosis Lima Jari	25
BAB III TEKNIK PENCARIAN DAN ANALISIS JURNAL.....	28
A. Cara Mencari Jurnal	28
1. Sumber / Data Base	28
2. Kata Kunci	28
3. Hasil Pencarian Jurnal	29
B. Resume Jurnal	30
1. Pendahuluan (<i>Introduction</i>)	30
2. Metode Penelitian (<i>Method</i>)	31
3. Hasil Analisis (<i>Result Analysis</i>)	31
4. Pembahasan (<i>Discussion</i>)	31
C. Aplikasi Jurnal Pada Kasus	31
1. Penerapan Jurnal Pada Kasus	32
2. Prosedur Tindakan (SOP)	32
3. Cara Observasi hasil evaluasi	34
D. Metode Penelitian.....	34
1. Tempat dan Waktu.....	34
2. Setting	35
3. Subyek Penelitian	35
4. Metode Pengumpulan Data	35

BAB IV TINJAUAN KASUS	39
A. Pengkajian	39
1. Identitas Pasien	39
2. Gambaran Kondisi Pasien	39
B. Analisa Data	41
C. Diagnosa Keperawatan	42
D. Rencana Intervensi	43
E. Implementasi dan Evaluasi	50
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Pembahasan	61
1. Hasil Pengkajian	61
2. Diagnosa Keperawatan	61
3. Intervensi	62
4. Implementasi	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN-LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2.2 SLKI dan SIKI pasien Hipertensi	16
Tabel 3.1 Pemilihan Literature.....	27
Tabel 3.2 Kriteria Inklusi dan Eklusi (<i>PICO</i>)	28
Tabel 3.3 SOP Terapi Hipnosis Lima Jari	31
Tabel 4.1 Pemeriksaan Penunjang	48
Tabel 4.2 Terapi Medis	49
Tabel 4.3 Analisa Data.....	50
Tabel 4.4 Rencana Intervensi Keperawatan.....	52
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan.....	58

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Hipertensi	8
Gambar 3.1 <i>Screenshot</i> Hasil Pencarian Literature	27
Gambar 4.1 Genogram	39

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Pengambilan Kasus	70
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 3 Surat Pengantar Kampus	72
Lampiran 4 <i>Ethical Clearance</i>	73
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	74
Lampiran 5 Lembar Persetujuan	75
Lampiran 6 SOP Hipnosis Lima Jari	76
Lampiran 7 Kuisisioner HARS.....	78
Lampiran Lembar Bimbingan.....	82
Lampiran Jurnal Acuan.....	84
Lampiran Hasil Uji <i>Plagiarisme</i>	89

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA