

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan pada pasien Ny. A dengan ansietas selama 3 kali intervensi, menunjukkan bahwa terapi hipnosis lima jari yang diberikan selama 15 menit pada pasien hipertensi memberikan hasil yang positif. Sebelum terapi, tingkat kecemasan pasien tergolong sedang, dengan total skor 23 berdasarkan kuisisioner HARS. Setelah diberikan terapi, terjadi penurunan kecemasan menjadi kategori ringan, dengan skor 12. Hal ini menunjukkan bahwa hipnosis lima jari efektif dalam mengurangi kecemasan pada pasien hipertensi.

B. Saran

1) Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat menjadi masukan dan bahan evaluasi dalam meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan, terutama dalam penanganan pasien hipertensi. Diharapkan penelitian ini dapat mendukung implementasi terapi nonfarmakologis, seperti hipnosis lima jari, sebagai metode tambahan untuk mengurangi kecemasan pada pasien hipertensi.

2) Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan referensi dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam kajian terapi komplementer untuk mengatasi kecemasan pada pasien hipertensi. Dapat menjadi bahan ajar bagi pendidik dalam memberikan wawasan terkait manajemen ansietas melalui intervensi nonfarmakologis.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dijadikan sebagai sumber pembelajaran yang bermanfaat bagi mahasiswa dalam memahami penerapan hipnosis lima jari dalam keperawatan. Penelitian ini juga dapat menambah pengetahuan dan wawasan dalam pengembangan studi lebih lanjut,

terutama terkait efektivitas terapi hipnosis lima jari dalam menurunkan kecemasan pada pasien hipertensi.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA