

**PENGARUH TERAPI BERMAIN *PUZZLE* TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK USIA *TODDLER*  
DI RSUD SLEMAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Disusun Oleh :**

**Adhelia Gita Laksari**

**243203042**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

### PENGARUH TERAPI BERMAIN *PUZZLE* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK USIA *TODDLER* DI RSUD SLEMAN

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 15 Maret 2025

Disusun oleh:

**ADHELIA GITA LAKSARI**  
NPM: 243203042

Penguji



(Afi Lutfiyati, M.Kep)  
NIDN: 05-1803-7701

Pembimbing I



(Dwi Susanti, M.Kep)  
NIDN: 05-3005-8401

Pembimbing II



(Ayatul Oudsiyah, S.Kep., Ners)  
NIP: 19880214 201001 2 008

Mengetahui,  
Ketua Prodi Profesi Ners



(Retno Sumiyarini, M.Med.Ed)  
NPP: 2009-13-0026

## PERNYATAAN

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta :

Nama : Adhelia Gita Laksari

NPM : 243203042

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Pengaruh Terapi Bermain Puzzle Terhadap Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Toddler di RSUD Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah pemalisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat keketiruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Juli 2025



Adhelia Gita Laksari

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Penulis bersyukur kepada Allah SWT atas rahmat, hidayah, dan karunia-Nya yang telah memungkinkan penulis menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) berjudul " Pengaruh Terapi Bermain *Puzzle* Terhadap Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia *Toddler* di RSUD Sleman." Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Ners, Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Saya mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, mendorong, dan memotivasi saya dalam menyelesaikan KIAN ini.

1. Prof. Dr.rer.nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektorat Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Retno Sumiyarini, M.Med.,Ed selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ns. Dwi Susanti, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang dengan sabar, memberi semangat dan ikhlas membantu saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, memberikan nasihat, dan masukan yang sangat membangun.
5. Ns. Ayatul Qudsiyah Pembimbing Klinik yang telah membimbing, memberikan nasihat maupun saran yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ns. Afi Lutfiyati, M.Kep selaku Dosen Penguji yang banyak memberikan bimbingan dan masukan yang positif dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Dosen Prodi Keperawatan dan Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman serta

- memberikan instruksi, masukan, dan saran yang membangun kepada penulis.
8. Orangtua yang telah memberikan doa, semangat, dukungan moral, spiritual, dan sumber daya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
  9. Kepala Direktur RSUD Sleman yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di RS tersebut.
  10. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi
  11. Keluarga responden yang telah memberikan izin selama proses pengambilan data untuk keberlangsungan peneliti dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
  12. Teman – teman Profesi Ners angkatan 23 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan semangat ,dukungan dan motivasi kepada penulis, serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyampaikan permohonan maaf yang sebesar-besarnya atas segala kelemahan dan kekurangan yang mungkin terjadi selama proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membantu memperbaiki laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga pembaca mendapatkan manfaat setelah membaca laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Yogyakarta, 20 Februari 2025

Adhelia Gita Laksari, S.Kep

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
<b>BAB I</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Teknik Pengumpulan Data .....	5
<b>BAB II</b> .....	6
A. Tinjauan Teoritis .....	6
B. Konsep Hospitalisasi .....	12
C. Kecemasan .....	14
D. Konsep Teknik Distraksi Bermain <i>Puzzle</i> .....	18
E. Konsep <i>Toddler</i> .....	21
F. Konsep Asuhan Keperawatan .....	23
<b>BAB III</b> .....	29
A. Cara Mencari Jurnal.....	29
B. Resume Jurnal .....	32
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus .....	34
<b>BAB IV</b> .....	38
A. Pengkajian.....	38
B. Analisis Data .....	52

<b>C. Diagnosa Keperawatan .....</b>	<b>52</b>
<b>D. Rencana Intervensi.....</b>	<b>53</b>
<b>E. Implementasi dan Evaluasi.....</b>	<b>55</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>61</b>
<b>A. Analisis Hasil Pengkajian Keperawatan .....</b>	<b>61</b>
<b>B. Analisis Diagnosa Keperawatan.....</b>	<b>62</b>
<b>C. Analisis Hasil Perencanaan Tindakan Keperawatan .....</b>	<b>62</b>
<b>D. Analisis Hasil Implementasi dan Evaluasi .....</b>	<b>63</b>
<b>BAB VI .....</b>	<b>65</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>65</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>65</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>71</b>

PERPUSTAKAAN  
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 kata kunci pencarian artikel.....	30
Tabel 3.3 Standar Operasional Prosedur .....	35
Tabel 5.1 Hasil Pengukuran Kecemasan.....	64

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Searching Jurnal .....	29
Gambar 3.2 Alur Pencarian Jurnal.....	31

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian .....	72
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden .....	73
Lampiran 3 Kuesioner Kecemasan .....	74
Lampiran 4 Kuesioner Kecemasan Sebelum Terapi.....	79
Lampiran 5 Kuesioner Kecemasan Hari ke 1.....	83
Lampiran 6 Kuesioner Kecemasan Hari ke 2.....	88
Lampiran 7 kuesioner Kecemasan Hari ke 3 .....	93
lampiran 8 Dokumentasi Intervensi.....	98
lampiran 9 Bimbingan CI.....	100
Lampiran 10 Bimbingan Dosen .....	101
Lampiran 11 jurnal.....	102
Lampiran 12 Ethical Clearance .....	103
Lampiran 13 Hasil Uji Plagiarisme .....	104