

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL PADA LANSIA  
DENGAN GANGGUAN KUALITAS TIDUR  
DI WISMA ANDONG SUMAWI BPSTW UNIT ABIYOSO**

Karya Ilmiah Akhir Ners



Disusun oleh:

Qorri A'ina

243203043

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL PADA LANSIA  
DENGAN GANGGUAN KUALITAS TIDUR  
DI WISMA ANDONG SUMAWI BPSTW UNIT ABIYOSO**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 13 Maret 2025

Disusun oleh:

**QORRI A'INA**  
NPM: 243203043

Penguji



(Suwarno, MNS)  
NIDN: 05-0710-8703

Pembimbing I



(Anastasia Suci Sukmawati, MNg)  
NIDN: 05-2002-8202

Pembimbing II



(Muh Fathon Rohman, S.Kep., Ners)  
NIP: 198710052010011004

Mengetahui,  
Ketua Prodi Profesi Ners



(Retno Sumiyarini, M.Med.Ed)  
NPP: 2009-13-0026

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Qorri A'ina  
NPM : 243203043  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul KIAN : Penerapan Terapi Murottal pada Lansia dengan Gangguan Kualitas Tidur Di Wisma Andong Sumawi BPSTW Unit Abiyoso

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 13 Maret 2025



Qorri A'ina

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT serta shalawat serta salam semoga terlimah curahkan kepada baginda tercinta Nabi Muhammad SAW. Penulis mengucapkan syukur karena berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) yang berjudul “Penerapan Terapi Murottal pada Lansia dengan Gangguan Kualitas Tidur Di Wisma Andong Sumawi BPSTW Unit Abiyoso” ini tepat waktu.

Penulisan KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari dalam menyusun KIAN ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, bimbingan dan kemudahan dari berbagai pihak sehingga KIAN ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si, selaku rektor Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Retno Sumiyarini, M.Med.Ed, selaku kepala program studi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Anastasia Suci S, MNg, selaku dosen pembimbing yang telah membantu, mengarahkan dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan KIAN ini.
5. Bapak Muhammad Fathoni R, S.Kep., Ners, selaku dosen pembimbing lahan BPSTW Abiyoso yang telah membantu dan mengarahkan dalam menyelesaikan KIAN ini.
6. Bapak Suwarno, MNS, selaku dosen penguji yang telah membantu dan memberikan arahan dalam menyelesaikan KIAN ini.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
8. Bapak dan Ibu penulis yang telah memberikan dukungan dan doa serta saudara yang selalu mengingatkan untuk menyelesaikan KIAN kepada penulis.

9. Pihak, pegawai dan para lansia BPSTW Abiyoso yang membantu dalam pengambilan data dan memberikan kesempatan penulis untuk menyelesaikan KIAN ini.
10. Teman dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk perbaikan lebih lanjut. Dan harapannya KIAN ini bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan bagi penulis dan juga pembaca.

Yogyakarta, 06 Maret 2025

Qorri A'ina

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
E. Tehnik Pengumpulan Data.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Tinjauan Medis.....	7
B. Asuhan Keperawatan.....	15
BAB III TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN RESUME JURNAL.....	23
A. Cara Mencari Jurnal.....	23
B. Resume Jurnal.....	23
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus.....	26
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	28
A. Pengkajian.....	28
B. Analisa Data.....	29
C. Diagnosa Keperawatan.....	31
D. Rencana Keperawatan.....	31

E. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi.....	37
BAB V PEMBAHASAN.....	44
A. Pengkajian.....	44
B. Diagnosa Keperawatan.....	45
C. Intervensi .....	46
D. Implementasi dan Evaluasi .....	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN .....	58

PERPUSTAKAAN  
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Analisa Data.....	29
Tabel 4.2 Rencana Keperawatan.....	31
Tabel 4.3 Implementasi Hari 1 .....	37
Tabel 4.4 Implementasi Hari 2 .....	39
Tabel 4.5 Implementasi Hari 3 .....	40
Tabel 4.6 Implementasi Hari 4 .....	42
Tabel 4.7 Implementasi Hari 5 .....	43

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 5.1 Skor PSQI Ny. S .....	48
----------------------------------	----

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i> .....	59
Lampiran 2. Surat pengambilan kasus KIAN.....	60
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....	61
Lampiran 4. Hasil Plagiasi .....	64
Lampiran 5. Jurnal.....	70
Lampiran 6. SOP Terapi Murottal.....	78
Lampiran 7. Jurnal Bimbingan (Dosen Pembimbing).....	81
Lampiran 8. Jurnal Bimbingan (Peceptor/CI) .....	82

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA