

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan berdasarkan hasil karya ilmiah akhir ners intervensi terapi murottal sebagai berikut:

1. Telah dilakukan penerapan terapi murottal kepada klien Ny. S dengan masalah gangguan pola tidur,
2. Sebelum terapi murottal, Ny. S memiliki skor PSQI 9.
3. Setelah 5 hari diberikan terapi murottal pada klien Ny. S skor PSQI 5.
4. Terapi murottal selama 5 hari efektif dan bisa menjadi Teknik nonfarmakologis meningkatkan kualitas tidur pada lansia.
5. Adanya peningkatan kualitas tidur setelah dilakukan tindakan keperawatan non farmakologis terapi murottal selama 5 hari kepada Ny. S.

#### **B. Saran**

1. Bagi Mahasiswa  
Penerapan terapi murottal sudah terbukti memiliki potensi untuk meningkatkan kualitas tidur orang tua yang bisa dijadikan intervensi non farmakologis dalam meningkatkan asuhan keperawatan yang diberikan.
2. Bagi Profesi atau Perawat  
Studi kasus ini dapat dijadikan sebagai acuan, referensi dan literatur bagi tenaga kesehatan atau perawat dalam meningkatkan perawatan komplementer.
3. Bagi Klien  
Diharapkan dengan dilakukan terapi murottal klien bisa menerapkan dalam meningkatkan kualitas tidur dengan kenyamanan, tenang rileks yang dirasakan,
4. Bagi Institusi Pelayanan  
Hasil penerapan terapi murottal diharapkan menjadi acuan, pedoman dan meningkatkan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami

permasalahan keperawatan gangguan pola tidur dengan penerapan terapi komperhensif non farmakologis. Perawat atau pramubakti untuk memberikan intervensi tersebut dalam memberikan kenyamanan pada lansia. Untuk memastikan kenyamanan dan menghormati keyakinan semua lansia, maka dapat dilakukan pemetakan lansia berdasarkan keyakinan mereka dengan mengidentifikasi ruangan yang dihuni oleh lansia muslim dan non-muslim. Pemutaran murottal dihindari di kamar atau area yang ditempati oleh lansia non-muslim tanpa izin atau persetujuan mereka.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU  
YOGYAKARTA