

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrohman A., Wulandari R.D., & F. . (2018). The comparison of the classical music, relaxation music and the Qur'anic recital: an AEP study. Presented in persentation on tje 2018 Regional Symposium on Biophysics and Medical Physic. Bogor: Bogor Agricultural University.
- Ahmad Syawal, Abdul Muiz Amir, M. (2022). Analisis Makna Syifa'dalam perspektif Surah al-Isra Ayat 82. Keislamaan Dan Pemberdayaan, 8, 118- 119.
- Alkaheel, A. D. (2012). Lantunan Quran Untuk Penyembuhan. Yogyakarta: Pustaka Pesantren.
- Amalia, N. R. (2024). Efek Terapi Murottal Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Kerinci RSUD Dr. Saiful Awar Malang (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang).
- Amelia, W., Despitasari, L., & Alisa, F. (2023). Terapi Murottal Al-quran untuk stres pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. CV Pena Persada.
- Anam,A.A (2017) Pengaruh Terapi Murottal Al quran dengan Ilmu Nahawud Terhadap penurunan Kecemasan Pada Lansia di UPTD Griya Wedha Jambangan Surabaya.
- Andri, J., Karmila, R., Padila, P., Harsismanto, J., & Sartika, A. (2019). Pengaruh Terapi Aktivitas Senam Ergonomis terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 304–313. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.933>.
- Anggraeni, D. N., Antari, I., & Arthica, R. (2023). The Effect of Surah Ar-Rahman Murottal Al-Qur'an Therapy on Sleep Quality for the Elderly at UPT Budhi Dharma Abandoned Elderly Service House Yogyakarta. *Journal of Health*, 10(1), 79-85. <https://doi.org/10.30590/joh.v10n1.577>.
- Aprilini, M., Mansyur, A., & Ridfah, A. (2019). Efektivitas Mendengarkan Murottal Al-Quran dalam Menurunkan Tingkat Insomnia pada Mahasiswa. *Psikis : Jurnal Psikologi Islami*, 5(2), 146-154. <https://doi.org/https://doi.org/10.19109/psikis.v5i2.2103>.
- Ariana, P. A., Putra, G. N. W., & Wiliantari, N. K. (2020). Relaksasi Otot Progresif Meningkatkan Kualitas Tidur pada Lansia Wanita. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 416-425. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1051>.
- Azzahid, A., Muliadi, M., & Rismanto, F. (2022). Terapi Audio Murotal Al-Qur'an terhadap Emosi Anak Autis (Studi Kasus SD Plus Al-Ghifari). *Jurnal Riset Agama*, 2(1), 147-161. <https://doi.org/10.15575/jra.v2i1.17121>.
- Azis, W., Nooryanto, M., & Andarini, S. (2015). Terapi Murottal Surat Ar Rahman Meningkatkan Kadar Endorphin dan Menurunkan

- Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase aktif, *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 213-216.
- Azizah, I. N., Wiyono, N., & Fitriani, A. (2019). Pengaruh Mendengar Murottal Alquran Terhadap Memori Kerja. *Jurnal Psikologi Islam*, 24-32.
- Dianti, M. R., & Indrawijaya, Y. Y. A. (2021). Efektifitas Terapi Murottal Al Qur'an terhadap Stres Mencit (Mus Musculus). *Journal of Islamic Pharmacy*, 6(1), 28-34. <https://doi.org/10.18860/jip.v6i1.10668>.
- Faridah, U., Rusnoto., Kusumawati, D., Rahayu, S. & Wahab, D. (2021). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Dengan Gejala Gangguan Tidur Pada Lansia Di Desa Tempuran Demak. *The 13th University Research Colloquium 2021*. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1328>
- Feralisa, J. & Widiharti. (2020). Perbedaan Kejadian Insomnia Pada Lansia Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Air Hangat Pada Kaki. *Jurnal IJPN Vol.1, No.2 Desember 2020*. P-ISSN : 2746-5799, EISSN : 2747-156X. <http://dx.doi.org/10.30587/ijpn.v1i2.2314>.
- Firdaus, A. N., & Santoso, T. B. (2018). Pengaruh Perbedaan Murattal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman dan Musik Keroncong terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lanjut Usia di Panti Jompo Aisyiyah Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fitriyah, L. (2021). Hubungan Antara Depresi Dengan Gangguan Tidur Pada Lansia : Literatur Riview. Universitas Dr. Soebandi. *Jurnal Keperawatan Universitas Dr. Soebandi*. <http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id/id.eprint/185>.
- Handayani, R., Fajarsari, D., Asih, D.T., & Rohmah, D. N. (2014). Pengaruh Terapi Murottal Al quran Untuk Penurunan Nyeri Persalinan Dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 1-15.
- Hariati, K., Nurainun, B., Idris, A., & Heni, B. (2022). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Dusun Pohdana Gerung Utara Kecamatan Gerung Kabupaten Lombok Barat. *JIKP Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 11(1), 51–58. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2794896>.
- Harini, R., Mujamil, J. A., & Fauziah, L. (2017). Pengaruh Mendengarkan Al-Qur'an Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Angkatan 2012 di STIK Immanuel Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, 11(1), 73-80.
- Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan, Kabupaten Lombok Utara, nusa Tenggara Barat. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 17(2), 187–195. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK/article/view/9523>.
- Hastuti, R. Y., Sari, D. P., & Sari, S. A. (2019). Pengaruh Melafalkan Dzikir terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(3), 303.

- Hikmah, N. (2021). *PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA (Studi di Desa Sobih, Dusun Glugur, Kecamatan Burneh, Kabupaten Bangkalan)* (Doctoral dissertation, Stikes Ngudia Husada Madura).
- Iksan, R. R., & Hastuti, E. (2020). Terapi Murotal dalam Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 597–606. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1091>.
- Ina, R., Mushin, Sohrah, Khotimah, N. K., Ningsi, A. P., Yustilawati, E., Adhiwijaya, A., & Ilhamsyah. (2021). Murattal Al-Quran Therapy and Changes of Patient's Consciousness: A Literature Review. *Psychology and Education Journal*, 58(1), 5309-5312. <https://doi.org/10.17762/pae.v58i1.1786>.
- Khairani, N., Juanita, J., & Rahmawati, R. (2022). Gambaran Insomnia Pada Lansia di Kota Banda Aceh. *JIM Fkep*, VI(1), 106–111.
- Kori, P. S. N. (2020). *Pengaruh Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat pada Lansia dengan Insomnia di PSTW Abiyoso Yogyakarta* (Doctoral dissertation, STIKES Muhammadiyah Klaten).
- Kumar, V. A. H., & Ratep, N. (2017). Kualitas tidur pada geriatri di panti jompo tresna wana seraya , Denpasar-Bali. *Intisari Sains Medis*, 8(2), 151–154. <https://doi.org/10.1556/ism.v8i2.132>.
- Lestari, S. A., Puspaningrum, N., Puspaningrum, L. R., Eka, R., & Samaria, D. (2023). Terapi Komplementer Untuk Mengatasi Keluhan Selama Kehamilan (D. Samaria (ed.)).
- Lukmana, R. A., Pristianto, A., & Suparno, S. (2020). Penyuluhan Tentang Senam Lansia Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Lansia Posyandu Sehati Desa Pauh Menang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, 4(1), 61–66.
- Marlina, N. W., & Sudyasih, T. (2019). Efektivitas Terapi Murottal Al-Qur'an Secara Audio Visual terhadap Kualitas Tidur Lansia dengan Insomnia di Panti Wredha Budhi Dharma Umbulharjo Yogyakarta. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Maskhuroh, L. (2018). Studi Pengulangan Ayat Pada Surat Ar Rahman. *E Jurnal Unisda*, 70-84.
- Mawardi, E. A., & Az- Zahroh, Z. (2023). the Effect of Sleep Hygiene Activity Therapy on Sleep Quality in the Elderly: a Systematic Review. *Proceeding of International Conference of Kerta Cendekia*, 2(1), 97–103. <https://doi.org/10.36720/ickc.v2i1.505>.
- Nadhifatus, S. (2018). Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman 78 Ayat Pada Lansia dengan Gangguan Pola Tidur di Ruang Baitulizzah 1 Rumah Sakit Islam Sultan Agung [Universitas Islam Sultan Agung]. *Repository.Unissula.Ac.Id/13763*.
- Novalina, A., Subekti, I., & Sepdianto, T. C. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Kualitas Tidur Lansia Hipertensi di

- Wilayah Kerja Puskesmas Kendalsari. *Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal)*, 09(01), 32–37.
- Nuhan, K., Astuti., & Murhan, A. (2018). Pengaruh Murottal Al quran Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien post Operasi Sectio Caesara. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sari Betik*, 14 (1) 91-97.
- Nugroho, C. (2020). Penerapan Terapi Massage Punggung Pada Lansia Dengan Gangguan Tidur Di UPT RPSLU Budhi Dharma Giwangan Yogyakarta. Repository Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. <http://eprint.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/2524>.
- Nuridin, M. A., Arsin, A. A., Thaha, R. M., (2018). Kualitas Hidup Penderita Insomnia pada Mahasiswa. *MKMI: Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(02), 128–138. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i2.3464>.
- Oktara, S. P. D., Purnawan, I., & Achiriyati, D. (2016). Pengaruh Terapi Murottal Al Qur'an Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Jenderal Soedirman Purwokerto*, 11(3), 168–173.
- Pelawi, A. M. P., Simanjuntak, F. M., Siantar, R. L., Mawardi, E. A., Siregar, R., Aritonang, T. R., Nurvitriana, N. C., Widjayanti, Y., Deniati, K., Nisa, H., Meliyana, E., Indrawati, L., Widyawaty, E. D., Purwanza, S. W., & Karo, M. B. (2022). *Keperawatan Dasar (1st ed.)*. Rena CiptaMandiri. https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=id&user=t2JQhS8AAAAJ&citation_for_view=t2JQhS8AAAAJ:zYLM7Y9cAGgC.
- Purba, C. F. (2020). Penerapan Implementasi Dalam Asuhan Keperawatan. <https://doi.org/10.31219/osf.io/yfx3t>.
- Rahmani, J., Setiawan, & Rosidin, U. (2020). Gambaran Kualitas Tidur Lansia Disatuan Pelayanan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, VIII(1), 143–153.
- Ridwan, R. R., Rachman, M. E., Muchsin, A. H., Sanna, A. T., Gayatri, S. W., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Muslim, U., Neurofisiologi, D., Kedokteran, F., Muslim, U., Kedokteran, F., Indonesia, U. M., Biokimia, D., Kedokteran, F., & Indonesia, U. M. (2022). *Fakumi medical journal*. 2(11).
- Riyadi, S. & Sari, N. R. (2020). Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Terapi Dzikir: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, Vol 11, No 02, Desember 2020 (Hal:218-225). ISSN(P): 2088-2246, ISSN(E):2684-7345. Doi: [//doi.org/10.36569/jmm.v11i2.125](https://doi.org/10.36569/jmm.v11i2.125).
- Romadhon, W. A., & AP, R. D. R. (2022). Kombinasi Pemberian Aromaterapi Lavender (*Lavandula angustifolia*) dan Terapi Musik Langgam Jawa sebagai Upaya Meningkatkan Kualitas dan Kuantitas Tidur Lansia Insomnia Berbasis Roy's Adaptation Theory. Penerbit NEM.

- Safitri, E. D., & Rejeki, H. (2022). Application of Murottal Therapy of Ar-rahman to Improve Sleep Quality in families with Hypertension. The 16th University Research Colloquium 2022, 256-259.
- Safitri, R. A. (2020). Penerapan Terapi Murottal Al Qur'an untuk mengatasi insomnia pada lansia di desa bawang kecamatan bawang. Perpustakaan Universitas Widya Husada.
- Safitri, O. R., Sangadji, F., & Mizan, D. M. (2018). Efektifitas head Massage dan Murottal Al quran surah Ar Rahman Terhadap Nyeri, Jurnal Kesehatan Madani Medika, 68-76.
- Siregar, L. A. (2019). Laporan Kasus dan Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Gangguan Tidur di Desa Lamkat Kecamatan Darussalam Aceh Besar. Universitas Syiah Kuala Banda Aceh. <https://id.scribd.com/document/515768957/>
- Tampubolon, K. N. (2020). Tahap-Tahap Proses Keperawatan dalam Pengoptimalan Asuhan Keperawatan. <https://doi.org/10.31219/osf.io/5pydt>.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik. Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- Tsai, L. C., Chen, S. C., Chen, Y. C., & Lee, L. Y. (2022). The Impact of Physical Pain and Depression on Sleep Quality in Older Adults with Chronic Disease. Journal of Clinical Nursing, 31(9–10), 1389–1396. <https://doi.org/10.1111/jocn.16000>.
- Wungouw, H. & Rivelino, S. H. (2018). Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Pada Kaki Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Kelurahan Angges Kecamatan Tahuna Barat. e-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 6 Nomor 2, 1 Agustus 2018. Doi: <https://doi.org/10.35790/jkp.v6i2.25193>.